

Zoo Siab tos txias koj rau cov kev pab cuam tshiab!

Yam uas peb xav kom koj paub.

Xeev Minnesota cov kev cai lij choj ntawm cov tsev laus uas muab kev pab cuam nyob noj (Assisted Living) tswj hais tias ib tug neeg twg uas tau txais kev pab cuam nyob noj, suav nrog rau cov tau txais chaw nyob, yuav tsum muaj ib qho Phiaj Xwm Cheem Kev Tsim Txom Rau Ib Leeg (IAPP). Peb yuav tsum tau nug cov lus no rau koj vim tias txhua txhua tus neeg ua hauj lwm ntawm lub chaw hauj lwm no yuav tsum ceeb toom thaum muaj kev tsim txom, kev saib xyuas tsis zoo, thiab kev tsis ncaj ncees. Cov phiaj xwm yog tsim tsa los mus pab txhawb nqa koj thaum koj tsiv mus nyob koj lub tsev tshiab.

IAPP yog dab tsi?

Yog ib qho phiaj xwm uas tsim tsa nrog koj thiab koj tus kws saib xyuas. Qhov phiaj xwm yog ib qho cuab yeej tseem ceeb rau koj tus kws siv los mus saib xyuas tias koj nyob nyab xeeb ntawm kev tsim txom, yog tias muaj kev nhiav pom. Kev tsim tsa qhov IAPP yuav tsum tau muaj kev sib tham ntawm koj thiab tus kws txog koj qhov keeb kwm, cov kev muaj feem xyuam raug xwm txheej, thiab seb tus kws yuav ua li cas los mus pab tiv thaiv koj. Qhov phiaj xwm yuav tsim tsa raws li koj tus kheej txoj kev xav tau.

Qhov IAPP tiv thaiv dab tsi?

- **Kev Tsim Txom Lub Cev** — kev ntaus, ntaus nrig, thawb, de, npuaj ncuav pias, raug cab.
- **Kev Hais Lus Phem** — Ua rau koj txaj muag rau lwm tus; hu koj tej lub npe phem phem xws li “ruam”, “qias neeg” lossis “tsis muaj nqi”; npau taws ua rau koj ntshai; hem yuav ua phem rau koj, rau koj cov neeg lossis koj tej tsiaj txhu; tus neeg ua phem hem tias nws yuav ua kom nws tus kheej raug mob thaum nws npau taws rau koj.
- **Kev Ua Phem Ntawm Kev Daj Dee** — Kev kov lossis daj deev yam tsis yeem, quab yuam deev, quab yuam mos deev.
- **Kev Tsis Ncaj Ncees Ntawm Nyiaj Txiag** — nyiaj khoom, kev pab cuam lossis nyiaj txiag. Siv kev sib raug zoo lossis lub koob npe los ntxias nyiaj ntawm koj, kev dag ntxias nyiaj txiag.

Kev Tsis Saib Xyuas — tsis noj zaub mov txog txij tias yoo tshaib, tsis noj tshuaj txog txij tias muaj xwm txheej kev nyuaj siab ntxhov ntsws tshwm lossis tau mus pw tom tsev kho mob loj kiag, tsis saib xyuas tu tus kheej txog txij nws cuam tshua rau koj txoj kev noj qab nyob zoo thiab kev noj qab haus huv.

Yog cov lus hais los saum toj no tsis raug rau koj, ces lawv mam muab kos tias, “tsis yog kev txhawj xeeb”.

Ua tsaug koj muaj lub sijhawm los mus txheeb xyuas cov ntaub ntawv no.

Minnesota Department of Health
Health Regulation Division
PO Box 64579
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4200
health.fpc-web@state.mn.us
www.health.state.mn.us
01/05/26

To obtain this information in a different format, call: 651-201-4200.