

# Kev Kuaj Tag Rau Healthy Kids Minnesota

## Cov tshuaj khes Mis Kom Txhob Txais Hluav Taws Zoo hu ua Organophosphorus Flame Retardants

Tshuaj Khes Mis Kom Txhob Txais Hluav Taws Zoo yog ib co tshuaj khes mis es muab tso rau ntau hom khoom kom ua rau cov khoom ntawd tsis txhob txais tau hluav taws zoo. Tshuaj Khes Mis Kom Txhob Txais Hluav Taws Zoo hu ua Organophosphorus flame retardants (OPFRs) yog ib hom es ua kom tsis txhob txais tau hluav taws zoo. Vim rau qhov tias yeej siv lawv rau ntau qhov chaw heev, OPFRs yeej nrhiav pom siv lawv rau hauv tsev thiab sab nraum zoov.

Cov neeg tshawb fawb scientists tseem tab tom kawm txog seb cov tshuaj khes mis ua kom txhob txais tau hluav taws zoo nov muaj kev cuam tshuam rau tib neeg qhov kev noj qab hauv huv li cas. Tej co kuj muaj kev cuam tshuam rau lawv lub cev tej roj ntshav, es kuj muaj kev cuam tshuam rau cov menyuam mos ab thiab cov menyuam yaus qhov kev loj hlob. Tej co kuj muaj kev pom sij rau lub hlwb thiab tus txha nqa nqaum tswj koj lub cev (nervous system), tsim noob neej (reproductive system), los yog ua tau rau muaj kees xaws. Txawm li ntawd nos, cov tshuaj khes mis OPFRs yeej kuaj pom nyob rau hauv menyuam yaus cov zis thiab tsis tau txhais tias yuav muaj kev cuam tshuam rau lawv qhov kev noj qab nyob zoo.



For more information and resources, please visit our web page: [Healthy Kids Minnesota: Cov Ntaub Ntawv Qhia Txog Khes Mis thiab Cov Ntaub Qhia Kom Paub.](#)

## Qhov tseem ceeb yog siv ua dabtsi?

- Cov khes mis OPFRs yuav muab tso rau cov khoom xws li rooj tog zaum, daim txaj pw, cov kas pev, cov rooj zaum sib ntaub xaws, cov cuab yeej electronics, thiab cov rwb ntsaws pab ntsa kom sov kom txo tau qhov lawv txais tau hluav taws zoo.
- Menyuam yaus cov khoom siv tej zaum kuj muaj qee yam tshuaj khes mis OPFRs. Piv txwv muaj xws li cov rooj zaum hauv tsheb rau menyuam yaus (car seats) thiab cov khoom menyuam yaus uasi nrog es siv cov tshuaj khes mis urethane foam xws li tej thooj nplov thiab daim lev yas pua hauv plag tsev rau menyuam yaus uasi.
- Txij thaum 2019, tsab cai hauv lub xeev Minnesota tau txwv tsis pub muaj qee cov tshuaj khes mis OPFRs kom ntau nyob rau hauv cov menyuam tej khoom, cov txaj pam rwb, thiab cov rooj xas loos siv ntaub xaws zaum hauv tsev.

## Cov hauv kev twg es ntxim li cov menyuam yaus thiaj li chwv tau?

- Cov tshuaj khes mis OPFRs maj mam tawm tau ntawm cov khoom los thiab nkag tau mus rau cov cua thiab cov hmoov av sab hauv lub tsev thiab hauv cov tsheb.
- Cov menyuam yaus yeej chwv tau es yog nqus tau cov cua thiab cov hmoov av, nqos tau cov hmoov av thaum lawv muab sab tes los yog cov khoom tso rau hauv lawv lub qhov ncauj.
- Cov menyuam yaus nkag thiab nyiam uasi hauv plag tsev, txhais tias lawv yuav chwv cov hmoov av ntau zog.

# Yuav ua cas thiaj txo tau qhov es kom chwv tau cov tshuaj khes Mis Kom Txhob Txais Hluav Taws Zoo

- Tu cov plag tsev thiab cov tej chaw hauv koj lub tsev tas mus li kom txhob muaj hmoov av ntau ua ntu zus.
- Kom koj tus menyuam ntxuav lawv txhais tes ua ntej lawv noj mov.
- Hloov cov rooj tog zaum es siv ntaub xws es ntuag lawm los yog muaj cov rwb es zeeg lawm.
- Xav txog qhov es hloov tej yam khoom qub qub rau cov menyuam es muaj cov rwb urethane foam. Cov khoom qub zog ntauwv feem ntau yeej muaj cov khes mis tiv thaiv kom tsis txhob txais hluas taws zoo es tsis pub siv lawm.
- Cov rooj tog zaum tej zaum kuj muaj ib daim ntauwv me me lo rau es qhia tias lub rooj zaum es siv ntaub xaws ntauwv muaj cov khes mis tiv thaiv kom tsis txhob txais hluas taws zoo (tab sis tsis qhia tias yog hom twg). Rau lwm cov khoom, koj yeej tiv tauj tau lub chaw tsim qhov khoom ntauwv es nub txog hom tshuaj khes mis es siv tiv thaiv kom tsis txhob txais hluas taws zoo.

## Tshuaj Khes Mis Kom Txhob Txais Hluav Taws Zoo ntsuas hauv koj tus menyuam cov zis

Cov khes mis OPFRs hloov mus rau lwm qhov tshuaj khes mis thaum nkag mus rau hauv lub cev. Peb muab cov no hu ua “breakdown products.” Qhov chaw Healthy Kids Minnesota ntsuas cov khes mis nyob hauv koj tus menyuam lub cev yog ntsuas ntauwv koj tus menyuam cov zis. Cov khes mis tiv thaiv kom tsis txhob txais hluas taws zoo thiab cov nkag tau mus nyob hauv lub cev mas muaj lub npe tshuaj khes mis ntev ntev yog li ntauwv peb thiaj li siv cov tsiaj ntauwv nyob hauv daim ntauwv no thiab nyob rau daim ntauwv qhia thaum kuaj koj tus menyuam tag.

COV KHES MIS OPFR ES NKAG TAU RAU HAUV KOJ LUB CEV MUAB NTSUAS	THIAB COV TSHUAJ KHES MIS OPFR XEEB TXAWM TSHWM SIM LOS
BCETP	TCEP
BDCPP	TDCPP
DPHP	TPHP and EHDPHP
BCPP	TCPP
DBuP	TBP
DBZP	TBzP
DCP	TCP
tBPPP	tBTPP
iPPPP	4tBPDPP
TBBA	EH-TBB



Kom paub ntau dua txog lub npe ntauwv cov tshuaj khes mis, thov mus saib hauv peb lus vas sab: [Healthy Kids Minnesota: Piv txog qhov es kuaj tag seb pom dabtsi.](#)

Lub tuam tsev Minnesota  
 Department of Health  
 Biomonitoring Program  
 625 Robert St N  
 PO BOX 64975  
 St. Paul, MN 55155-2538

[health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

Xav tau cov ntaub ntauwv no es yog lwm hom, sau email rau [health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)