

# Healthy Kids Cov ntaub ntawv qhia txog cov tshuaj khes mis hu ua Environmental Phenols

## Cov tshuaj khes mis hu ua Environmental Phenols

Healthy Kids Minnesota luj xyuas kaum ob yam tshuaj khes mis hu ua Environmental Phenols ntawm koj tus menyuam cov zis. Cov tshuaj khes mis no ib txwm siv rau hauv cov khoom es peb yuav los siv, cov khoom siv hauv vaj hauv tsev, thiab zaub mov thiab cov dej qab zib es muab ntim. Vim rau qhov tias siv lawv ntau heev, cov tshuaj khes mis Environmental Phenols feem ntau yeej nrhiav pom nyob rau ntawm tib neeg.

Ntau cov tshuaj khes mis Environmental Phenols mas muab xam tias yog hom tshuaj khes mis hu ua “endocrine-disrupting”. Qhov no txhais tias lawv muaj kev cuam tshuam rau lub cev hloov pauv thaum txoj caij ntawm lub cev raws li ib txwm muaj. Kev hloov pauv ntawm lub cev (hormone changes) yeej muaj kev cuam tshuam tau rau kev loj hlob ntawm cov menyuam tab tom taug taus kev thiab cov menyuam yaus. Txawm li ntawd los, nriav pom cov tshuaj Environmental Phenols hauv cov menyuam yaus cov zis mas yeej tsis yog ib qho pom muaj tas mus li thiab nws tsis tau txhais tias yuav muaj kev cuam tshuam rau lawv qhov kev noj qab haus huv. Cov kws tshawb fawb tseem tab tom kawm kom paub tias muaj ntau thiab muaj rau theem twg thiaj li tsis puaj phais.



Kom paub ntau dua thiab tau cov ntaub ntawv qhia ntau dua, thov mus saib hauv pe blub vas sab: [Healthy Kids Minnesota: Chemical Information and Resources](#)

## Kuaj cov tshuaj khes mis Phenols ntawm koj tus menyuam cov zis

### Benzophenone-3 (muaj ib lub npe hu ua oxybenzone)

#### Nws siv rau dabtsi kiag?

- Ib co tshuaj pleev tiv thaiv tshav kub
- Cov khoom siv ntxuav lub cev (xws li xub npum ntxuav cev, lub cuab yeej tshuab pa)
- Ntaub yas
- Kua tshuaj pleev ntoo kom txhob puas thiab cov xim oil-based paints

#### Cov hauv kev twg es menyuam thiaj li raug heev?

Siv tej hom tshuaj pleev tiv thaiv tshav kub thiab siv cov khoom siv ntxuav lub cev

### Triclosan, Triclocarbon

#### Nws siv rau dabtsi kiag?

Siv kom kab mob thiab tuaj pwm kom txhob loj sai sai ntawm:

- Cov khoom uasi, cov khoom siv thaum ntaus thiab ncaws pob, tej khaub ncaws
- Tej cov khoom siv tu kom lub cev huv si (xws li tshuaj txhuam hniav, xub npum lub, tshuaj pleev kom daim tawv nqaj mos)
- Cov tais diav/rooj tog zaum

#### Cov hauv kev twg es menyuam thiaj li raug heev?

Siv cov khoom es kom tiv thaiv tau kab mob xws li antibacterial thiab antimicrobial

## Kuaj cov tshuaj khes mis Phenols ntawm koj tus menyuam cov zis ntxiv mus

### Bisphenol A, Bisphenol F, Bisphenol S

#### Nws siv rau dabtsi kiag?

Siv txuag rau daim plhaub kom tiv thaiv tau:

- Cov kaus poom ntim zaub mov thiab dej qab zib haus
- Tej cov ntawv sau ua daim receipts

Yam khoom siv yas ua yog:

- Cov tais diav (xws li diav yas siv noj mov, cov thawv yas ntim khoom)
- Cov khoom kho vaj kho tsev (xws li cov xim mas siv los ntsaws tej kis, cov txiag yas pua plag tsev)
- Tej yam siv los txhaws/ntsaws kaus hniav

#### Cov hauv kev twg es menyuam thiaj li raug heev?

- Noj cov zaub mov thiab haus dej qab zib ntim hauv lub kaus poom
- Noj cov zaub mov/haus cov dej es ntim rau hauv cov thawv yas los yog muab cov thawv yas rhaub hauv lub maiv kaus ves.

### Methyl paraben, Ethyl paraben, Propyl paraben, Butyl paraben

#### Nws siv rau dabtsi kiag?

Siv los ntim tej yam twg cia kom kav ntev:

- Cov khoom siv tu lub cev kom huv si (xws li cov tshuaj pleev kom tawv nqajj mos, tshuaj pleev tiv thaiv tshab kub, xub npum zawv plaub hau, tshuaj ntxuav tawv nqajj, daim ntaub so menyuam pob tw, cov qhaub piab pleev phlu)
- Ib cov khoom siv tu tsev (xws li cov tshuaj ntxuav tej yam es tsuas, cov xub npum siv los ntxuav cov tsiag yug)

- Qee yam zaub mob thiab cov zaub mov es muab ntim
- Tej hom tshuaj noj

#### Cov hauv kev twg es menyuam thiaj li raug heev?

- Siv cov khoom tu lub cev kom huv si
- Noj zaub mov

### 2,4-dichlorophenol and 2,5-dichlorophenol

#### Nws siv rau dabtsi kiag?

- 2,4-dichlorophenol yog siv kom tsim tau lwm hom tshuaj khes mis (yog ib yom tshuaj khes mis environmental phenol) thiab hom tshuaj tua kab 2,4-D.
- 2,5-dichlorophenol yog ib hom tshuaj khes mis siv kom tsis txhob muaj cov kab npauj (ua tej thooj li lub pob, tej thooj li lub crystal, ua hmoov, thiab zoo li lub xub npum lub). Nws kuj siv hauv ib chav twg,

hauv lub thoob rau khib nyiab, thiab tso rau hauv lub qhov viv yaug dej kom tsw qab.

- Tshwm sim thaum tsim tej yam dabtsi thiab thaum hlawv tej khib nyiab, hlawv theem thiab hlawv ntoo.

#### Cov hauv kev twg es menyuam thiaj li raug heev?

Siv cov chav nyob, cov thoob khib nyiab, thiab cov tshuaj tso kom lub qhov vim txhob tsw thiab siv lub tshuaj txuag kom txhob muaj cov kab npauj

## Yuav ua cas thiaj li txo tau Qhov es Raug Cov Tshuaj Khes Mis Phenols



### Cov zaub mov/Dej qab zib es nyob hauv cov kaus poom thiab Nyob Hauv Cov Fwj Yas

Hais txog cov tshuaj khes mis bisphenol A, F, and S

#### Cov hauv kev twg Txo kom Koj Tus menyuam thiaj li tsis raug

- Xaiv cov zaub mov tshiab tshiab los yog cov zaub mov es muab tso hauv tub yees es khov lawm es tsis txhob noj cov zaub mov ntim hauv lub kaus poom, yog tias ua tau.
- Xaiv cov zaub mov los yog dej haus es nyob rau cov lam fwj iav es txhob xaiv cov ntim hauv lub kaus poom txhuas. Tsis txhob rhaub cov zaub mov nyob hauv lub kaus poom txhuas.
- Ntim cov zaub mov es noj tsis tag rau hauv lub tais lam fwj los yog lub tais hlau dawb es tsis txhob siv cov tais yas.
- Rhaub cov zaub mov es siv lub tais av ci los yog lub tais iav es tsis txhob siv lub tais yas rhaub hauv lub maiv kaus ves.



### Cov khoom siv tu kom lub cev huv si

Hais txog cov tshuaj khes mis hu ua benzophenone-3, parabens, triclosan, triclocarbon

#### Cov hauv kev twg Txo kom Koj Tus menyuam thiaj li tsis raug

- Nyeem cov ntawv me me es lo rau cov khoom siv tu kom lub cev huv si. Xaiv cov khoom kom txhob muaj cov tshuaj khes mis hu ua parabens, benzophenone-3 (oxybenzone), triclosan, los yog triclocarbon es tau teev rau daim ntawv me me es lo rau cov khoom.
- Xaiv cov tshuaj pleev tiv thaiv tshav kub kom muaj cov tshuaj hu ua zinc oxide thiab/los yog titanium dioxide kom yog cov tshuaj tiv thaiv, siv yus lub cev los tiv thaiv (es txhob es siv cov tshuaj khes mis) tshav kub.



### Cov tshuaj txhuam tsev es tiv thaiv kab mob hu ua Antibacterial/Antimicrobial Cleaning thiab Cov Khoom Hauv Vaj Hauv Tsev

Hais txog cov tshuaj triclosan, triclocarbon

#### Cov hauv kev twg Txo kom Koj Tus menyuam thiaj li tsis raug

- Nyeem cov ntawv me me es lo rau cov khoom siv los txhuam tsev. Xaiv cov khoom kom txhob muaj cov tshuaj khes mis hu ua triclosan or triclocarbon es tau teev rau daim ntawv me me es lo rau cov khoom.
- Zam los yog txhob siv heev heev ntawm cov tshuaj txhuam tsev los yog cov phuam so tsev es sau qhia tias muaj “antimicrobial” los yog “antibacterial”, vim tias tej zaum lawv muaj cov tshuaj khes mis hu ua triclosan los yog triclocarbon.

## Yuav ua cas thiaj li txo tau Qhov es Raug Cov Tshuaj Khes Mis Phenols ntxiv mus



### Tshuaj txuag kom cov pa tsw qab, Tshuaj tsw qab, Tshuaj txuag tiv thaiv Kab Npauj

Hais txog cov tshuaj khes mis 2,5-dichlorophenol

#### Cov hauv kev twg Txo kom Koj Tus menyuam thiaj li tsis raug

- Zam los yog txhob siv heev heev ntawm cov tshuaj txuag kom cov pa tsw qab, tshuaj txuag tiv thaiv Kab Npauj, tej thooj tshuaj tsw qab tso rau hauv thooob khib nyiag thiab lub qhov viv.



### Hmoov av hauv tsev

Hais txog tag nrho cov tshuaj khes mis hu ua environmental phenols

#### Cov hauv kev twg Txo kom Koj Tus menyuam thiaj li tsis raug

Cov tshuaj khes mis hu ua environmental phenols nyob rau hauv cov khoom noj thiab cov khoom siv los tsim vaj tse kuj nkag tau los ua cov hmoov av hauv tsev:

- So cov plag tsev thiab cov rooj tog hauv koj lub tsev kom huv si kom txhob muaj hmoov av ntau zuj zus tuaj.
- Hais kom koj tus menyuam ntxuav lawv txhais tes ua ntej lawv noj mov.

#### Lub tuam tsev Minnesota Department of Health

Biomonitoring Program  
625 Robert St N  
PO BOX 64975  
St. Paul, MN 55155-2538

[health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

11/01/22

Xav tau cov ntaub ntawv no es yog lwm hom, sau email rai  
[health.biomonitoring@state.mn.us](mailto:health.biomonitoring@state.mn.us)