

Información del Programa Healthy Kids Minnesota

Ftalatos

Los ftalatos son una familia de productos químicos que se utilizan para hacer que los plásticos sean más flexibles y duraderos. También tienen aplicaciones en productos de cuidado personal y una amplia gama de otros tipos de productos. Se ha prohibido el uso de algunos ftalatos en ciertos productos para niños y los han reemplazado con nuevos productos químicos.

Muchos ftalatos se consideran sustancias químicas “alteradoras endócrinas”. Eso significa que pueden afectar las hormonas naturales del cuerpo. Los cambios hormonales pueden afectar el desarrollo en bebés y niños. No obstante, **detectar los ftalatos en la orina de los niños es algo común y no significa que se verá afectada su salud**. Los científicos todavía están aprendiendo qué niveles pueden ser perjudiciales.



Para obtener información y recursos, visite nuestra página web: [Healthy Kids Minnesota: información y recursos químicos](#).



Ftalatos y reemplazos de ftalatos medidos en la orina de su hijo

Los ftalatos y sus productos químicos de reemplazo se convierten en productos químicos relacionados una vez que están dentro del cuerpo. Los conocemos como “productos de degradación”. El programa “Healthy Kids Minnesota” midió el contenido de esos productos de degradación en la orina su hijo. Los ftalatos y reemplazos de ftalatos tienen nombres químicos largos, por lo que usamos abreviaturas en esta hoja y la tabla de resultados de su hijo.



Para obtener información sobre los nombres químicos completos, visite nuestra página web: [Healthy Kids Minnesota: Explicación de los resultados](#).

¿Cuáles son los principales usos y formas en que se exponen los niños?

Ftalatos en productos de cuidado personal y fragancias

(MMP, MEP, MNBP, MIBP, MHiBP, MBZP)

Usos principales

Productos de cuidado personal, cosméticos y productos de consumo, agregados como solventes o estabilizadores de olor

Maneras comunes en que pueden exponerse los niños

- Al usar champú, jabón, loción, esmalte de uñas, repelente de insectos y otros productos de cuidado personal
- Al respirar velas perfumadas y desodorantes de ambiente

Ftalatos en plásticos y materiales de construcción

(Ftalatos: MEHHP, MECPP, MCOP, MONP, MINP, MCPP, MEOHP, MCIOP, MCNP)

(Reemplazos de ftalato: MCOCH, MECPTP, MEHHTP, MHNCH)

Usos principales

- Equipos de procesamiento de alimentos y envasado de alimentos
- Productos de consumo hechos de plástico flexible (como contenedores de almacenamiento de alimentos, juguetes de vinilo, productos inflables, cortinas de regadera de baño, zapatos e impermeables, loncheras y fólderes escolares)
- Productos para el hogar y la construcción como pisos de vinilo, papel pintado, adhesivos, pinturas y selladores

Maneras comunes en que pueden exponerse los niños

- Al comer alimentos almacenados o envasados en plástico
- Al respirar o ingerir polvo de la casa. Los ftalatos en productos de consumo y materiales de construcción pueden salir del plástico y entrar en polvo.
- Al morder o chupar juguetes de plástico blando no fabricados para la dentición

Cómo puede reducir la exposición a los ftalatos

- Trate de evitar calentar o pasar por el microondas los alimentos que están en recipientes de plástico.
- No permita que los niños mastiquen objetos de plástico no fabricados para ese propósito.
- Limpie el piso y las superficies de su vivienda para evitar que se acumule polvo. Haga que su hijo se lave las manos antes de comer.
- Busque productos que no incluyan “fragancia” en la etiqueta del ingrediente.
- Evite quemar velas perfumadas o usar desodorantes de ambiente en la vivienda.
- Si desea saber si un producto contiene ftalatos, puede comunicarse con la empresa fabricante. Algunos productos pueden etiquetarse como “libre de ftalatos”.