

## Bisfenol A (BPA)

### ¿Qué es BPA?

El bisfenol A (BPA) es una sustancia química que se utiliza comúnmente en algunos tipos de plásticos, revestimientos de envases de alimentos y otros productos de consumo.

El BPA se puede encontrar en artículos y productos domésticos como:

- Recipientes para almacenar alimentos (plástico, cartón, latas de metal).
- Botellas de plástico, incluidas las botellas de plástico más antiguas fabricadas antes de 2013.
- Papel térmico para recibos.
- Relajantes y alisadores químicos para el cabello.
- Plásticos de policarbonato (utilizados en algunos CD, vajillas de plástico, piezas de automóviles, juguetes).

### ¿Quiénes corren mayor riesgo de exposición y de sufrir riesgos para la salud?

- Las mujeres embarazadas y los fetos corren riesgo porque el BPA puede atravesar fácilmente la barrera placentaria y plantear problemas de desarrollo para el feto.
- Los bebés y los niños pequeños corren mayor riesgo porque están más cerca del suelo y tienen más probabilidades de inhalar e ingerir polvo sin darse cuenta. El menor tamaño corporal de los niños y sus órganos en desarrollo también puede exponerlos a un mayor riesgo de sufrir consecuencias negativas para su salud.

### ¿Cómo se exponen las mujeres embarazadas al BPA?

- La fuente más grande generalmente es el consumo de alimentos provenientes de recipientes para almacenar alimentos (plástico, latas de metal o cartón) que contienen BPA en el plástico o en el revestimiento interior de las latas y los recipientes de cartón.
- Al usar productos de cuidado personal que contengan BPA en el cabello y/o la piel.
- Al tocar el papel térmico para recibos.
- La exposición también puede ocurrir en su entorno. El BPA se puede detectar en bajas concentraciones tanto en el aire interior como en el exterior, en el agua superficial y en el polvo doméstico.

## ¿Cómo se exponen los bebés y los niños al BPA?

La exposición puede ocurrir por:

- Lactancia materna de una madre que ha estado expuesta al BPA. Sin embargo, la lactancia materna tiene nutrientes necesarios para el desarrollo infantil y el MDH continúa recomendando la lactancia materna como la opción más saludable para alimentar a los bebés. Los numerosos beneficios para la salud de la lactancia materna parecen superar los posibles daños derivados de la exposición a sustancias químicas ambientales presentes en la leche materna (véase [Lactancia materna, exposiciones medioambientales/sustancias tóxicas, CDC \(https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/exposures/?CDC\\_AAref\\_Val\)](https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/exposures/?CDC_AAref_Val)). Si tiene inquietudes, hable con su proveedor de atención médica.
- Usar biberones más antiguos (fabricados antes de 2013) que contienen BPA.
- El BPA alguna vez fue común en los biberones de plástico y en productos específicos para niños. En un esfuerzo por reducir la exposición de bebés y niños al BPA, Minnesota, otros estados y el gobierno federal implementaron prohibiciones al BPA entre 2009 y 2013 (véase [Prohibiciones legislativas del BPA, MDH \(https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/chemhazard/bpalaw.html\)](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/chemhazard/bpalaw.html)).
- Comer alimentos en latas o envases que contienen BPA.

## ¿Qué se puede hacer para reducir la exposición al BPA?

- Evite envases y productos que contengan BPA. Esto incluye biberones de plástico más antiguos (fabricados antes de 2013) y envases de alimentos que puedan contener resina BPA en los revestimientos de los recipientes.
- Algunos plásticos con código de reciclaje 7, pero no todos, podrían contener BPA.
- Cambie a alimentos frescos/congelados en lugar de enlatados, o elija latas sin BPA, si están disponibles.
- Considere calentar alimentos o bebidas en microondas en recipientes de vidrio o cerámica.
- Pida recibos electrónicos en lugar de recibos en papel.
- Lea las etiquetas de los productos para el cabello para asegurarse de que no contengan BPA. Si duda, puede ponerse en contacto con la compañía.
- Una persona que amamanta puede reducir la exposición de su bebé utilizando los consejos anteriores para reducir su propia exposición. MDH no recomienda que deje de amamantar, incluso si le preocupa el BPA. Los numerosos beneficios para la salud de la lactancia materna parecen superar los posibles daños derivados de la exposición a sustancias químicas ambientales presentes en la leche materna. Si tiene inquietudes, hable con su proveedor de atención médica.

- Lávese las manos con frecuencia antes de preparar comidas o comer.
- Pase la aspiradora en sus espacios habitables y limpie los conductos de aire para reducir la exposición al BPA que pueda haber en las partículas de polvo.

## ¿Cuáles son los riesgos para la salud que plantea el BPA?

La exposición al BPA es un problema potencial de salud porque es un tipo de sustancia química que puede alterar el sistema endocrino (que regula las hormonas en el cuerpo) actuando como una hormona o cambiando la forma en que actúan las hormonas. Estos efectos sobre la salud suponen una preocupación para la salud humana y es importante tenerlos en cuenta, especialmente en el caso de los niños. Los niños son más vulnerables que los adultos y su exposición puede ser mayor debido a la frecuente actividad de llevarse las manos a la boca.

Estudios en roedores han demostrado que el BPA puede causar daños en lo siguiente:

- Desarrollo fetal e infantil.
- Desarrollo adolescente durante la pubertad.
- Órganos y funciones reproductores masculinos y femeninos.
- Órganos como el hígado, el riñón y la tiroides.

Muchos de los estudios sobre BPA diseñados para cumplir con los requisitos regulatorios globales han reportado efectos en animales solo en dosis mucho más altas que las que reciben la mayoría de los minnesotanos.

- Los efectos del BPA en la salud humana a niveles bajos de exposición no se han considerado concluyentes y requieren más investigación.
- Organizaciones como los Institutos Nacionales de Salud (NIH), la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) y la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA), entre otras, continúan evaluando el BPA y el impacto de su uso en productos de consumo en la salud y la seguridad.
- MDH continúa supervisando los avances en la investigación sobre el BPA.

## Recursos adicionales

[EPA | Biomonitoring – Bisphenol A](#)

(<https://www.epa.gov/americanchildrenenvironment/biomonitoring-bisphenol-bpa>)

[FDA | Bisphenol A \(BPA\): Overview & Updates \(https://www.fda.gov/food/food-packaging-other-substances-come-contact-food-information-consumers/bisphenol-bpa\)](#)

[FDA | Bisphenol A \(BPA\): Use in Food Contact Application \(https://www.fda.gov/food/food-packaging-other-substances-come-contact-food-information-consumers/bisphenol-bpa-use-food-contact-application\)](#)

[MDH | Bisphenol A in Drinking Water \(PDF\)](#)

(<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/docs/guidance/gw/bpainfosh eet.pdf>)

[MDH | Bisphenol A](#)

(<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/chemhazard/bisphenola.html>)

[PCA | BPA and BPS in thermal paper \(https://www.pca.state.mn.us/business-with-us/bpa-and-bps-in-thermal-paper\)](#)

[NIH | Bisphenol A \(BPA\) \(https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa\)](#)

Departamento de Salud de Minnesota

[Programa Niños libres de sustancias tóxicas](#)

651-201-4899

[health.risk@state.mn.us](mailto:health.risk@state.mn.us) [www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

24/mayo/2024

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-4899.*