

¿Cómo procesa y elimina su cuerpo las sustancias químicas?

La exposición de las personas a sustancias químicas nocivas puede tener efectos negativos para la salud. El cuerpo humano utiliza varias vías para absorber, distribuir, metabolizar (descomponer) y excretar (eliminar) sustancias químicas. En conjunto, estas se describen como la toxicocinética de una sustancia química (ADME, por sus siglas en inglés).



Absorción: Cómo la sustancia química entra al cuerpo y luego a la sangre.



Distribución: Los tipos de tejidos del cuerpo en los que la sustancia química se acumula.



Metabolismo: El proceso del cuerpo para descomponer o cambiar la sustancia química.



Excreción: Cómo la sustancia química sale del cuerpo, a menudo a través de la orina, heces o exhalación (al respirar).

- La forma en que el cuerpo absorbe, distribuye, descompone y elimina las sustancias químicas puede ser diferente para cada persona y también depende de la sustancia química en sí.
- Conocer la toxicocinética nos ayuda a entender cómo nuestro cuerpo maneja las sustancias químicas y qué sucede cuando estamos expuestos a ellas.