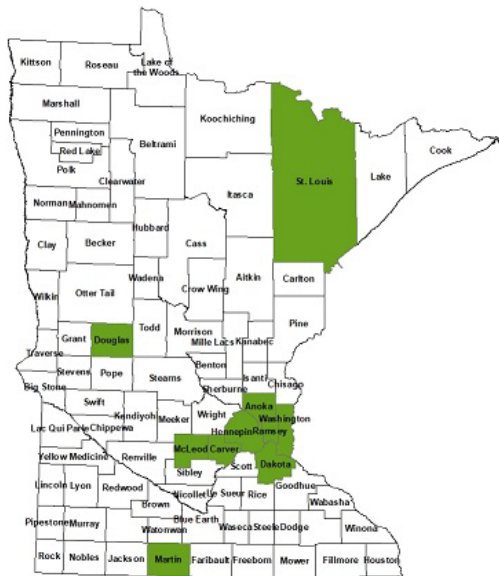


Cov Lus Taw Qhia Kho Tshiab Rau Kev Noj Ntses hauv qee lub pas dej ntawm 10 lub county hauv Minnesota

LUB PLAUB HLIS 2025 COV LUS KHO TSHIAB

MDH tab tom kho cov lus taw qhia kev noj ntses vim tau muaj kev kuaj pom cov kuab per-and polyfluoroalkyl substances (PFAS) nyob hauv tej tug ntses hauv qee lub pas dej ntawm cheeb tsam Twin Cities thiab Douglas, Martin, McLeod, thiab St. Louis county. Cov lus taw qhia kho tshiab tsom kwm rau cov ntaub ntawv hais txog PFAS tiam sis yeej koom nrog rau kev tiv thaiv cov kuab mercury thiab polychlorinated biphenyls (PCBs) thiab.

Daim Phiaj: Cov Lus Taw Qhia Kho Tshiab rau Kev Noj Ntses hauv cov dej uas raug cuam tshuam (Lub Plaub Hlis 2025)



Tej zaum yuav siv sijhawm ntev ntau lub xyoois nquag noj ntses thiaj li yuav muaj cov kuab PFAS txog qib phom sij rau hauv koj lub cev. MDH tau siv cov ntaub ntawv txog cov ntses raug kuab paug thiab kho tshiab cov hauv kev zoo dua qub los qhia rau pej xeem paub txog tias cov ntses muaj kuab PFAS nyob rau qhov twg thiab yuav txo cov kev chww raug li cas. Nyob rau qee lub pas dej, MDH pom zoo kom noj cov ntses tsawg tsawg xwb lossis tsis txhob noj hlo li.

Mus saib LakeFinder ntawm the Department of Natural Resource seb puas muaj cov lus taw qhia noj ntses uas tab tom tshaj tawm rau cov pas dej nyob hauv cov county no.

Yog koj yuav noj cov ntses nyob rau ib lub county ntawm cov county no, ces mus saib cov lus taw qhia kho tshiab tshwj xeeb rau cov dej nyob rau qhov website [Lus Taw Qhia Noj Ntses](#).

MDH cov lus taw qhia noj ntses muaj hom phiaj muab ntaub ntawv qhia rau cov neeg hauv Minnesota kom lawv paub txiav txim siab rau lawv thiab lawv tsev neeg txoj kev noj qab haus huv thiab kev nyob nyab xeeb.

Cov lus taw qhia kev noj ntses yuav nyob rau ntawm seb:

- **Koj nuv cov ntses rau qhov twg. Tej lub pas dej muaj Cov Lus Taw Qhia Tshwj Xeeb Rau Lub Pas Dej ntawd vim muaj kuab PFAS, mercury lossis PCBs siab heev.**
- **Koj yog leej twg.** Tej tug neeg yuav raug kev phom sij tau yooj yim dua lwm tus thaum chwv raug kuab PFAS. Kuab PFAS, suav nrog rau PFOS thiab, thaum nquag chwv raug heev, yuav muaj nce ntau zuj zus hauv lub cev thiab tsim kev phom sij rau cov tib neeg uas tseem tab tom loj hlob. Li no txhais tau tias cov neeg tab tom xeeb menyuam, cov menyuam mos, thiab menyuam yaus puav leej yog cov uas yuav muaj kev txhawj ntau dua rau kev chwv raug PFAS. Cov tib neeg uas yuav txais kev phom sij tau ntau tshaj plaws yog cov uas tab tom xeeb lossis npaj yuav xeeb menyuam, cov uas tseem tab tom pub lossis npaj yuav pub niam mis rau menyuam, thiab cov menyuam yau dua 15 xyos.
- **Cov ntses yog hom ntses dab tsi.** Cov ntses uas lus taw qhia pom zoo rau tau noj ntau tshaj plaws nyob rau ib lim tiam lossis ib lub hlis yuav nyob ntawm seb cov ntses uas nuv tau los ntawm tib lub pas dej ntawd yog hom ntses dab tsi.

Cov lus taw qhia kho tshiab yuav tsom kwm rau cov dej hauv Minnesota uas muaj kuab PFAS hauv cov ntses siab tshaj plaws. Cov Lus Taw Qhia Tshwj Xeeb rau Cov Pas Dej tam sis no siv theem nyab xeeb qis dua qub lawm (nruj dua yav tas los) los mus ntsuas ib hom kuab PFAS, perfluorooctane sulfonate (PFOS), rau cov neeg raug kev phom sij tau yooj yim, daws teeb meem ntawm ob peb hom ntses paug kuab PFAS, tsim cov lus taw qhia kom to taub yooj yim; thiab xam pom cov kuab PFAS uas sib txuam.

Kev noj ntses tsuas yog ib hauv kev xwb uas tib neeg chwv raug kuab PFAS. PFAS muaj nyob rau ntau yam khoom noj khoom siv, tej qho cheeb tsam, tej qho chaw hauj lwm, thiab hauv tej vaj tse. Minnesota tau nqis tes tshem kuab PFAS los ntau lub xyos lawm. Thaum peb kawm paub ntxiv txog PFAS hauv tej ntses, MDH mam li kho cov lus taw qhia raws li tsim nyog.

Nrhiav tau ntaub ntawv ntxiv txog kev txo kev chwv raug PFAS ntawm no:

- [Reducing Exposures: Per- and Polyfluoroalkyl substances \(PFAS\)](#)
- [PFAS and Health](#)

Qhov Webinar Tham Txog Lus Taw Qhia Kev Noj Ntses Thaum

Lub Rooj Lus Taw Qhia Noj Ntses (Fish Consumption Guidance Program) thov caw koj tuaj koom nrog peb rau hnuv dua saib kev nthuav txog cov lus taw qhia kho tshiab. Lub rooj (webinar) no yog muaj pub rau cov zej zog uas cov lus taw qhia kho tshiab no raug rau.

[Lub rooj \(webinar\) no yuav nthuav qhia ua lus Aaskiv. Yog koj xav tau kev pab tshwj xeeb los yog kev pab txhais lus ces tiv toj peb ntawm \[HEALTH.fish@state.mn.us\]\(mailto:HEALTH.fish@state.mn.us\).](#)