



# မကဆီကွံင်စါပှ်

## အကမူၣ်ကဖုလၢနဟံၣ်အပူၤ

- သုဘၣ်တၢ်မကဆီတၢ်လၢအဘၣ်စီၣ်အကျိၤအကျဲလၢတၢ်မကဆီကွံင်ပဲတရီၤတဖၣ်, ပဲတရီၤအခဲၣ်ဖံးခိၣ်တဖၣ်, ပဲတရီၤအဖျၢၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အပိးအလီၤအကတဖၣ်ဒီးချါသိဒီးထံမ့တမ့ၢ်သုၣ်ဒီးဟံၣ်လီၤတၢ်မကဆီတၢ်တခါတက့ၢ်
- ထီၣ်န့ၣ်မကဆီတၢ်ဒီးစးသဝံးဖၣ်ဆါလီၤဆီတခါလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ပျံၣ်ကလံၤလၢအတူၤလီၤတီၤလီၤဒိၣ်ဒိၣ်(HEPA)အတၢ်ကျးအိၣ်လၢအလီၤန့ၣ်တက့ၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢတၢ်မကဆီတၢ်အဗျၢၣ်တၢ်တနွံတၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ
- သုးကွံၣ်ဖိသၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံးဒီးတၢ်မံအလီၤတဖၣ်ယံးဒီးတၢ်လီၤလၢတပူၤဖျးတဖၣ်, အဒိးတၢ်န့ၣ်လၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်ဒီးပဲတရီၤအဖျၢၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.





# တၢ်သုကဆီလၢအဘၣ်စီၣ်

1. သူဘၣ်တၢ်သုကဆီတၢ်တခါခါ



2. ထွဲစီကွၢ်တၢ်လီၢ်လၢတၢ်ကမၤကဆီအီၤ



စူးကွၢ်တၢ်ကံးညၢ်လၢအဘၣ်  
အဖိးမၤန့ၢ်အသီတခါတက့ၢ်

3. သူဘၣ်ထံလၢအကဆီတက့ၢ်



4. ထွဲစီကွၢ်တၢ်လီၢ်လၢတၢ်လူကဆီကွၢ်အဂီၢ်



5. လူကွၢ်ထံဘၣ်အဘၣ်သ့

