

PFAS en el agua potable

¿Qué son las PFAS?

- Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS, por la sigla inglesa) son una familia de sustancias químicas artificiales de amplio uso en productos de consumo.
- Las PFAS pueden llegar hasta el agua potable a partir de derrames o desechos industriales anteriores.
- Las PFAS no pueden verse, saborearse ni olerse en el agua potable.
- El Departamento de Salud de Minnesota (Minnesota Department of Health, MDH) está haciendo pruebas en los sistemas de agua comunitarios para detectar las PFAS.
- La única manera de saber si una cisterna privada contiene PFAS es someterla a prueba.

¿Cómo pueden las PFAS afectarme la salud?

Consumir agua con niveles de PFAS por encima de los valores orientativos basados en la salud puede aumentar el riesgo de efectos para la salud como:

- Colesterol más alto
- Cambios en la función del hígado
- Menor respuesta inmunitaria
- Enfermedad de la tiroides
- Cáncer renal y testicular (en caso de ácido PFOA)

¿Cuál es el nivel seguro de PFAS en el agua potable?

El MDH utiliza valores basados en la salud para evaluar los riesgos para la salud a partir de PFAS individuales. Los valores orientativos para la salud se han diseñado a fin de proteger a las poblaciones más vulnerables contra una exposición hasta por toda una vida. Si se encuentra más de una PFAS en el agua potable, el MDH evalúa su riesgo aditivo para la salud mediante el índice de riesgo para la salud.

Si los niveles de PFAS se encuentran a nivel del valor orientativo o debajo de este, el riesgo de beber agua potable para la salud es escaso o nulo. El agua potable cuyo índice de riesgo para la salud por PFAS es inferior a uno conlleva un riesgo para la salud escaso o nulo.

El agua potable con nivel de PFAS por encima del valor orientativo o del índice de riesgo para la salud implica una posible preocupación para la salud. No representa un riesgo inmediato para la salud. Los valores orientativos se basan en numerosos factores de seguridad y son excesivamente protectores para la mayoría de las personas.

Los sistemas de agua comunitarios que tienen niveles elevados de PFAS pueden tomar medidas para reducirlos. Dichos sistemas pueden reducir los niveles de PFAS mediante el tratamiento del agua o la reducción del bombeo de cisternas contaminadas.



¿Cuáles son los niveles de PFAS en mi agua potable?

Para ver los resultados de las pruebas de PFAS en los sistemas de agua comunitarios, visite [el tablero interactivo de pruebas de PFAS en el agua potable](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/water/pfasmap.html) (<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/water/pfasmap.html>).

Para obtener más información sobre las pruebas de PFAS en cisternas privadas, los niveles de seguridad en el agua potable, los efectos sobre la salud y las actividades en curso, visite [la página web sobre sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas \(PFAS\)](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/hazardous/topics/pfcs.html) (<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/hazardous/topics/pfcs.html>).

08/2022 Para obtener esta información en otro formato, llame al: 651-201-4700.