

NTAWV SUAV SAU NTSIAB LUS NTAWM TUS THAWJ COJ

Zaj keeb kwm txog kev noj qab haus huv ntawm peb lub xeev tsis tsuas yog kev pom muaj los sis tsis pom muaj tus kab mob los sis kev raug mob. Peb txoj kev noj qab haus huv suav muaj cov xwm txheej sib txawv uas yuav pab peb kom ua tau lub neej muaj kev noj qab haus huv zoo li cas (qhov uas peb nyob, peb mus rau tej chaw tau li cas, tej huab cua uas peb ua pa, lwm yam ntxiv).

Qhov kev ntsuam xyuas no yuav sau ua ke cov ntaub ntawv los ntawm cov cheeb tsam sib txawv thoob plaws lub xeev kom peb thiaj yuav nkag siab tau txog yam uas cuam tshuam rau peb txoj kev noj qab haus huv. Nws tsom rau los ua cov nqe hauv qab no:

- Piav qhia txog cov xwm txheej xws li cov txuam thawj tseeb fab zej tsoom, cov txheej xwm, thiab cov txheej txheem cuam tshuam rau kev noj qab haus huv ntawm pej xeev hauv Minnesota li cas.
- Txhawb nqa cov ntaub ntawv rau hauv cov lab npauv, uas qhia txog cov cai thiab cov khoos kas kev pab cuam tsim thiab tswj cov xwm txheej rau kev noj qab haus huv li cas.
- Qhia meej txog qhov uas kev ntxub ntxaug fab txheej txheem tab tom cuam tshuam txog kev noj qab haus huv hauv Minnesota qhov twg thiab li cas.
- Tham txog lub ntsiab cov cuab tam, cov ua tau zoo, thiab cov chaw muab kev pab cuam ntawm cov zej zog uas lawv cuam tshuam txog kev noj qab haus huv.
- Qhia txog qhov uas cov koom haum thiab cov pab pawg neeg tuaj yeem mus koom tes nrog tau los hais daws txog kev tsis muaj vaj huam sib luag, uas yuav pab hais daws txog kev tsis muaj vaj huam sib luag txog kev noj qab haus huv thiab kev txhim kho kev noj qab haus huv.

Lus sau cim tseg hais txog Tus Kab Mob COVID-19: Qhov kev ntsuam xyuas no suav muaj qee cov ntaub ntawv hais txog kev sib kis mob los ntawm Tus Kab Mob COVID-19, tab sis Tus Kab Mob COVID-19 tsis yog qhov yuav mob siab rau. Qhov nyuaj rau qhov kev ntsuam xyuas no tsis yog tib qho yuav tau teev tseg txog kev cuam tshuam ncaj qha ntawm Tus Kab Mob COVID-19 hauv Minnesota thiab cov neeg uas nyob rau hauv Minnesota nkaus xwb, tab sis yuav tsum tau lees paub txog qhov kev hloov pauv ntawm Tus Kab Mob COVID-19 rau ntau yam teeb meem uas raug muab hais txog lub ntsiab lus rau hauv qhov kev ntsuam xyuas no lawm.

PEOPLE

OPPORTUNITY

2

NATURE

BELONGING

Qhov muaj ntawm cov ntaub ntawv: Cov ntaub ntawv uas muaj tsawg ntawd mas muaj nyob thoob plaws lub xeev rau qee cov pej xeev, xws li cov neeg xiam oob qhab, cov LGBTQ+ (poj niam nyiam poj niam, txiv neej nyiam txiv neej, neeg nyiam ob hom, tus neeg muaj kev hloov mus ua txiv neej los sis poj niam, thiab cov nyiam txawv/kev muaj lus nug), thiab haiv neeg tsawg tshwj xeeb thiab cov pab pawg neeg fab kab lij kev cai. Kev tsis muaj qhov sawv cev no ua rau muaj qhov nyuaj yuav tshaj qhia kom raug txog kev noj qab haus huv thiab kev tsis muaj vaj huam sib luag fab kev noj qab haus huv uas cov pej xeev no tau ntsib los. Yuav tsum tau ua hauj lwm kom ntau ntxiv thiab tseem tab tom ua los hais daws cov kis ntawm cov ntaub ntawv no.

Kev ntsuam xyuas txog kev noj qab haus huv thoob lub xeev qhia ib daim duab rau peb tau pom txog txoj kev noj qab haus huv hauv peb lub xeev.

Nyob rau ncuaj sij hawm no, nws qhia txog keeb kwm ntawm cov xwm txheej sib txawv uas cuam tshuam txog peb li kev noj qab haus huv hauv Minnesota. Tej xwm txheej no muaj xws li peb qhov chaw ib puag ncig, kev kawm, vaj tse nyob, kev thauj mus los, cov voos kas sim neej, thiab ntau yam ntxiv.

Kev ntsuam xyuas txog kev noj qab haus huv thoob plaws lub xeev ua tiav me ntswb me ntsis hauv txhua tsib lub xyoo. Thaum xav txog cov ntaub ntawv raws ncuaj sij hawm thiab raws kev muab ua pab pawg sib txawv kom nkag siab tau zoo dua qub txog qhov ncauj lus yuav muaj lub hwj chim rau peb txoj kev noj qab haus huv li cas. Kev ntsuam xyuas tsis yog kev sau txhij txhua txog tag nrho cov ntaub ntawv uas muaj ntawm no. Tab sis, yuav sau qee cov ntaub ntawv qhia paub thoob plaws rau hauv ntau cov ncauj lus uas tsim nyog yuav muab los saib tias yog theem pib rau qhov yuav tshawb nrhiav mus kom tob dua qub.

Kev ntsuam xyuas yuav tham txog ntawm cov neeg hauv Minnesota thiab lub hwv tsam, hav zoov hav tsuag, thiab kev ua tswv cuam tshuam rau peb li kev noj qab haus huv li cas

Kev ntsuam xyuas siv plaub feem zoo ib yam nkaus los ntawm kev ntsuam xyuas hauv xyoo 2017—tib neeg, lub hwv tsam, hav zoov hav tsuag thiab kev ua tswv. Cov feem no yuav tham txog ntau cov xwm txheej sib txawv thiab qhov uas lawv cuam tshuam rau peb txoj kev noj qab haus huv li cas.

Tib Neeg

Peb yog leej twg, peb tau nyob qhov twg tuaj, thiab peb cov kev sib txawm tiag thiab tau paub los muaj lub luag hauj lwm tseem ceeb hauv kev hloov pauv peb txoj kev noj qab haus huv li cas.

- ▼ Tag nrho tej ntawd, Minnesota tau kwv yees yuav muaj cov pej xeeb nyob rau hauv ze txog 900,000 leej rau xyoo 2018 txog 2053.
- ▼ Cov neeg pej xeeb hauv Minnesota uas muaj hnuv nyoog 85 xyoos nce mus kwv yees tias yuav muaj ntau dua ob npaug hauv 35 xyoos tom ntej, txij li 120,000 mus rau 270,000 leej.
- ▼ Cov pej xeeb ntawm cov neeg muaj xim tawv nqaij thiab Neeg Meskas Khab muab kwv yees yuav muaj coob tuaj ntau dua 1 lab leej nyob ntawm xyoo 2018 thiab 2053—uas yuav tshaj ib feem peb ntawm cov pej xeeb tag nrho. Kev muaj coob tuaj ntawm cov pej xeeb kawg nkaus ntawm lub xeev tag nrho hauv kaum lub xyoo tom ntej yuav muaj los ntawm cov pej xeeb neeg muaj xim tawv nqaij.
- ▼ Cheeb tsam xya lub nroog loj no kwv yees tias yuav muaj cov pej xeeb li ntawm 924,000 leej thiab Greater Minnesota yuav poob qis mus rau li 27,000 leej nyob rau ntawm xyoo 2018 thiab 2053.

QHOV TSHIAB RAU KEV NTSUAM XYUAS NO:

Cov ntaub ntawv qhia paub txog pej xeeb yuav muaj nyob ua ke rau cov neeg uas ntsib kev tsis muaj vaj tsev nyob thiab cov neeg uas ntsib kev kaw ua ke hauv peb lub xeev. Cov pej xeeb no feem ntau tsis pom kev, txawm tias lawv yuav ntsib cov kev tsis muaj vaj huam sib luag fab kev noj qab haus huv hauv kev nkag cuag tau rau cov chaw muab kev pab cuam thiab kev txhawb nqa rau cov kev ua neej zoo los xij.

Lub Hwv Tsam

Cov hwv tsam txog fab zej tsoom thiab kev khwv noj khwv haus uas tsis muaj vaj huam sib luag cuam tshuam rau peb li kev noj qab haus huv—hauv kev kawm, kev ntiav hauj lwm, nyiaj khwv tau los, vaj tse nyob, kev thauj mus los, thiab ntau yam ntxiv. Cov ntaub ntawv qhia kom pom txog cov kev tsis muaj vaj huam sib luag yam tsis tu ncuu uas tseem cuam tshuam rau qee pab pawg neeg ntau dua lwm pab txuas mus ntxiv, thiab ua rau muaj kev noj qab haus huv tsis zoo lawm ntau tiam neeg.

- ▼ Hauv xyoo 2021, tus nqi ntawm kev thauj mus los thiab vaj tse nyob sib sau ua ke rau tsev neeg li ib txwm nyob ua ke hauv Minnesota (ob tug neeg laus, ib tug me nyuam yaus, cov neeg ua hauj lwm 1.5 leej) muab xam rau 21.8% ntawm qhov nyiaj khwv tau los ntawm yim neeg theem khwv nyiaj tau los qib pes nruab nrab.
- ▼ Hauv xyoo 2021, 20.2% ntawm cov pej xeeb hauv Minnesota tau tshaj qhia tias tsis mus nrhiav kev saib xyuas kho mob (kev kho hniav, mob puas siab puas ntsws, cov ntawv sau qhia yuav tshuaj, kev kho mob li ib txwm mus kuaj, los sis kev saib xyuas kho mob los ntawm tus kws kho mob txawj tshwj xeeb) vim muaj tus nqi. Qee pab pawg neeg muaj qhov yuav tsis mus nrhiav kev saib xyuas kho mob ntau dua, suav nrog cov neeg uas tsis muaj kev tuav pov hwm; muaj cov phiaj xwm kev tuav pov hwm rau ib tug neeg los sis rau pej xeeb; Neeg Meskas Khab, Neeg Hispanic/Neeg Latine nyob ntawm lub hnuv nyoog 26 xyoo thiab 64 xyoos; muaj tus mob uas zoo tsis tu qab; los sis muaj nyiaj khwv tau los nyob rau ntawm los sis qis dua 200% ntawm cov lus qhia txog kev txom nyem ntawm tsoom fwv.

QHOV TSHIAB RAU KEV NTSUAM XYUAS NO:

Ntaub ntawv qhia txog txoj cai txog kev thov so rau tsev neeg thiab kev kho mob uas tau kev them nyiaj piav qhia tias vim li cas nws thiaj li tseem ceeb rau kev noj qab haus huv, tseem muaj cov kev tsis muaj vaj huam sib luag twg, thiab cov cai twg muaj lawm (nyob rau theem cheeb tsam, xeev, teb chaws thiab hauv chaw hauj lwm).

Hav Zoov Hav Tsuag

Peb li kev noj qab haus huv tau txais kev hloov pauv los ntawm peb li kev sib raug zoo rau thiab cov kev sib cuam tshuam sib tham nrog chaw ib puag ncig hav zoov hav tsuag. Qhov no suav nrog cov txiaj ntsig fab chaw ib puag ncig (xws li cov chaw uas muaj ntoo ntsuab, ntoo ntxoov, huab cua huv si, thiab dej huv si) thiab kev chwv raug rau cov kev phom sij fab chaw ib puag ncig (xws li tej pa cua qias neeg, khib nyiab, thiab dej qias neeg).

- ▼ Nyob hauv Twin Cities, thaj tsam li ib nrab ntawm cheeb tsam xya lub nroog loj nyob hauv los sis nyob rau ncuab ib mais kev ntawm cheeb tsam kev ncaj ncees fab chaw ib puag ncig: cov cheeb tsam uas tej zaum nyob rau ahuv cheeb tsam haiv neeg uas lees paub los ntawm Tsoom Fwv Teb Chaws los sis muaj ib feem siab heev ntawm cov pej xeeb uas tsis yog neeg tawv dawb, muaj nyiaj khwv los tsawg, los sis paub Lus Askiv tsis tshua zoo. Fiv Qhov no duav txog li 1.6 lab leej neeg, los sis tsuas yog tshaj ib nrab ntawm Twin Cities cov pej xeeb. Fvln Havv Greater Minnesota, kwv yees li ntawm 55% ntawm kev taug qab xyuas ntawm kev suav pej xeeb nyob hauv cov cheeb tsam kev ncaj ncees fab chaw ib puag ncig, suav nrog 1.3 lab leej neeg (51% ntawm tag nrho Greater Minnesota cov pej xeeb).
- ▼ Minnesota tau sov tuaj li 3.0 degree Fahrenheit nyob ntawm xyoo 1895 txog 2020, thaum uas muaj ntuj los nag hauv txhua xyoo ntau tuaj li ntawm nruab nrab li 3.4 nti.

QHOV TSHIAB RAU KEV NTSUAM XYUAS NO:

Ntaub ntawv qhia txog txoj cai cia ntoo ntxoov npog, los sis qhov cheeb tsam ntau pes tsawg uas nyob hauv duab ntxoo ntawm tsoob ntoo, piav qhia seb vim li cas nws thiaj li tseem ceeb rau kev noj qab haus huv, twb muaj cov kev tsis muaj vaj huam sib luag twg lawm, thiab cov cai twg uas twb muaj lawm (nyob rau ntawm cov theem hauv cheeb tsam, xeev, thiab hauv teb chaws).

Kev Ua Tswv

Kev raug xam ua ke rau hauv peb cov zej zog, thiab peb cov kev sib raug zoo nrog lwm tus neeg, tuaj yeem txhim kho tau los sis ua kom peb li kev noj qab haus huv mus tag sim neej tsis zoo tau.

- ▼ Havv xyoo 2021, cov pej xeeb hauv Minnesota tau tshaj qhia txog qhov nruab nrab txog cov hnuv uas tsis muaj kev noj qab haus huv fab kev xav li 4.3 hnuv hauv 30 hnuv tag los, ntau dua ob npaug uas ntau dua toj ib lub hlis li lawv tau tshaj qhia hauv xyoo 2013.
- ▼ Raws li daim ntawv tshaj qhia ntawm cov neeg laus hauv xyoo 2023, Minnesota nyob rau theem thib plaub uas yog ib lub ntawm cov xeev uas muaj kev noj qab haus huv zoo tshaj plaws hauv teb chaws rau cov neeg laus uas muaj hnuv nyoog lawm. Txawm li cas los xij, Minnesota tus nqi uas xam tias nyob rau nruab nrab (ib txoj hau kev uas xam ntau ntawv rau qhov kev ntsuas thuaj pais) hais txog kev pheej hmoo tsis zoo ntawm kev cais fab zej tsoom rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 65 xyoos yog 32, uas muaj ib yog qhov zoo tshaj plaws thiab 100 yog qhov phem tshaj plaws los sis muaj kev pheej hmoo ntau dua rau kev cais nyob ib leeg hauv zej tsoom.
- ▼ Havv xyoo 2022, 61% ntawm cov pej xeeb uas muaj cai tsim nyog tau kev pab hauv Minnesota tau pov npav xaiv tsa, uas yog kev tuaj pov npav siab tshaj plaws hauv teb chaws.

QHOV TSHIAB RAU KEV NTSUAM XYUAS NO:

Ntaub ntawv qhia txog txoj cai txog kev muaj is taws nem broadband thoob teb chaws siv piav qhia tias vim li cas qhov broadband thiaj li tseem ceeb rau kev noj qab haus huv, cov kev tsis muaj vaj huam sib luag uas twb muaj nyob lawm, thiab cov cai uas muaj lawm ntawm cov theem tuam txhab, xeev, thiab hauv teb chaws.

Qhov kev ntsuam xyuas no muab sib sau los ua ke tau li cas?

Kev ntsuam xyuas no tau txais kev tsim los raws li lus tawm qhia ntawm Healthy Minnesota Partnership thiab Minnesota Lub Thawj Fab Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv. Healthy Minnesota Partnership sib sau cov neeg koom tes nyob hauv zej zog los ua hauj lwm ua ke thiab Minnesota Department of Health (Lub Tuam Tsev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv, MDH) los txhim kho kev noj qab haus huv thiab kev ua tau zoo tsim nyog txog lub neej ntawm cov tib neeg, cov tsev neeg, thiab cov zej zog hauv Minnesota. Nws tau muaj cov thawj coj los ntawm ntau cov feem hauj lwm sib txawv thiab cov cheeb tsam ntawm Minnesota, coj lus ua hauj lwm ua ke los ntawm tus neeg uas muaj cai tsom kwm xyuas sawv daws txog kev noj qab haus huv. Partnership muaj lub luag hauj lwm tswj hwm nrog kev tsim txoj hauj lwm kev txhim kho kev noj qab haus huv thoob plaws lub xeev, uas yog txoj phiaj xwm kev nqis tes ua los pab tag nrho cov neeg nyob hauv Minnesota kom ua lub neej tau noj qab nyob zoo heev. Koog lus "Kev Sib Koom Tes ntawm cov neeg ua hauj lwm" hauv qhov kev ntsuam xyuas no hais txog MDH cov neeg ua hauj lwm uas yog cov tswv cuab ntawm Healthy Minnesota Partnership. Cov neeg ua hauj lwm no tau txais kev teev tsej nyob rau hauv Daim Ntawv Ntxiv Rau Tom Qab A.

Tus txheej txheem ntawm kev tsim kev ntsuam xyuas kev noj qab haus huv thoob plaws lub xeev yeej yog qhov tseem ceeb ib yam li daim ntawv tshaj qhia thiab. Nws yog tus txheej txheem kev sib koom tes uas cuam tshuam cov neeg sib koom tes coob leej, uas yuav vam khom rau cov lus pab tswv yim thiab kev muab lus tawm tswv yim los ntawm cov pab pawg neeg no.

- **Kev suav sau cov ntaub ntawv:** Kev ntsuam xyuas yuav vam khom rau cov ntaub ntawv los ntawm ntau cov koom haum thiab cov hauv paus thoob plaws lub xeev thiab teb chaws. Cov ntaub ntawv no twb muaj nyob lawm. Cov ntaub ntawv tsis tau muab suav sau los rau lub hom phiaj ntiag tug ntawm kev ntsuam xyuas. Xav paub ntxaws ntxiv hais txog kev suav sau ntaub ntawv, thov mus saib hauv Daim Ntawv Ntxiv Rau Tom Qab A.
- **Kev sib koom tes ntawm lub zej zog:** Healthy Minnesota Partnership cov neeg ua hauj lwm tau ua ntau cov dej num txog kev koom tes ntawm zej zog kom suav muaj lus pab tswv yim thaum tsim ua kev ntsuam xyuas. Cov dej num no muaj xws li kev khaws ntaub ntawv txog kev koom tes hauv zej zog, cov kev sib tham ntawm pab pawg, daim ntawv soj ntsuam txog cov ua tau zoo ntawm lub xeev, thiab lus tawm tswv yim los ntawm pej xeem. Cov neeg ua hauj lwm tau npaj cov dej num uas muaj kev nkag siab tias cov zej zog tag zog rau kev sib koom tes thiab tsis xav kom muab hais tias tsis muaj zog txaus ib yam xwb. Cov ntaub ntawv qhia txog pej xeem tau txais kev suav sau rau daim ntawv soj ntsuam kev ua tau zoo ntawm lub xeev thiab rau cov neeg uas tau sau daim foos ntawv txog lus tawm tswv yim los ntawm pej xeem nkaus xwb. Cov ntaub ntawv qhia txog pej xeem no ua qauv qhia tias cov qauv piv txwv no tsis yog tus qauv sawv cev rau ntawm lub xeev. Yog xav paub ntxaws ntxiv hais txog kev koom tes ntawm zej zog, thov mus saib hauv Daim Ntawv Ntxiv Rau Tom Qab A, B, C, D, thiab E..

Muaj dab tsi ntxiv tom ntej no?

Kev ntsuam xyuas no muab tau cov ntaub ntawv qhia paub uas yuav muab mus siv los tsim txoj hauj lwm kev txhim kho kev noj qab haus huv thoob plaws lub xeev. Txoj hauj lwm teev muaj cov tseem ceeb hais txog kev noj qab haus huv thiab cov qauv ntaus tswv yim rau kev hais daws txog cov teeb meem no. Healthy Minnesota Partnership yuav sib tham nyob hauv xyoo 2024 los npaj thiab tsim txoj hauj lwm no. MDH thiab Minnesota Healthy Partnership xav kom cov koom haum hauv zej zos, cov koom haum ua hauj lwm ntawm tsoom fww, thiab lwm cov neeg sib koom tes tuaj koom rau hauv qhov txheej txheem no.

TSAB NTAWV XA TUAJ NTAWM TUS NEEG MUAJ CAI TSOM KWM XYUAS SAWV DAWS

Peb muaj siab heev yuav qhia txog Minnesota Qhov Kev Ntsuam Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Thoob Plaws Lub Xeev. Healthy Minnesota Partnership thiab cov neeg ua hauj lwm rau MDH Partnership tau tsim muaj daim ntawv hais qhia uas muaj ntsiab lus qhia tau zoo, muaj ntaub ntawv txhij txhua thiab nkag siab tob txog kev noj qab haus huv ntawm cov pej xeem hauv Minnesota. Cov teeb meem kev noj qab haus huv uas peb tham txog ntawd mas hais txog lus xam pom los ntawm Qhov Kev Sib Koom Tes, tshuaj xyuas txog kev ntsuam xyuas kev xav tau fab kev noj qab haus huv ntawm zej zog, cov ntaub ntawv hauv daim ntawv soj ntsuam, thiab cov lus taw qhia ntawm pej xeem. “Ntsiab lus dav” ntawm kev noj qab haus huv hauv Minnesota ntawm lub sij hawm no, kev ntsuam xyuas muab npaj los ua qhov chaw pab cuam rau ib tug neeg twg uas xav txhim kho kev noj qab haus huv hauv peb lub xeev thiab cov ntaub ntawv hauv paus raws li qhov uas peb yuav tsim peb Txoj Phiaj Xwm Kev Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev.

Kuj tsis yog ib qho yuav ceeb loj, tias cov ntaub ntawv feem ntau yeej muaj raws li qhov peb tau pom yav dhau los lawm. Peb lub xeev yeej nyob tau rau qhov zoo kawg lawm yog muab piv rau lwm lub xeev fab kev ntsuas txog kev noj qab haus huv, ib feem vim yog muaj kev kawm ntawv tiav siab tag nrho, muaj neeg poob hauj lwm tsawg, thiab muaj cov neeg tsis muaj ntawv them nqi kho mob tsawg. Li cas los xij, ib zaug ntixiv cov ntaub ntawv qhia pom tias cov neeg xam tus kheej tias yog Neeg Dub thiab Neeg Meskas Khab hauv Minnesota muaj cov kuaj pom txog txoj kev noj qab haus huv tsis zoo pes tsawg thoob plaws cov kev ntsuas feem ntau, uas qhia txog cov kev nyuaj tsis tu ncuu txog kev tshem tawm kev tsis muaj vaj huam sib luag hauv txoj kev noj qab haus huv hauv peb lub xeev. Cov ntaub ntawv tsuas qhia tawm ib feem txog kev cuam tshuam ntawm kev sib kis thoob plaws ntawm Tus Kab Mob COVID-19, uas peb paub tias ua rau muaj kev xav tau txog kev noj qab haus huv ntau tuaj. Cov kev xav tau uas muaj ntau tuaj ntawd tshwm sim los ntawm kev saib xyuas kho mob uas tsis tau txais kev saib xyuas zoo thaum muaj tus kab mob sib kis; kev noj qab haus huv ntsig txog kev puas siab puas ntsws poob qis



vim muaj kev ntxhov siab, kev cais nyob ib leeg, thiab kev plam tus neeg yus hlub; kev mus cuag tau rau kev saib xyuas kev kho mob tsis zoo vim rau qhov muaj kev txo cov neeg ua hauj lwm txog fab kev saib xyuas kev noj qab haus huv tsawg lawm, kev kaw tsev kho mob thiab chaw kuaj mob, thiab kev tsum muab cov kev pab cuam; cov kev cuam tshuam fab zej tsoom-kev khwv noj khwv haus ntawm tus kab mob sib kis, uas tau ua rau muaj kev poob hauj lwm, neeg tsis muaj tsev nyob, thiab ua rau tsis muaj kev ruaj ntseg fab khoom noj tsis zoo rau coob leej; thiab Tus Kab Mob COVID ntev tuaj. Thiab nov yog lwm qhov teeb meem fab zej tsoom tsis tu ncuu – kev kaw cov neeg coob leej, kev ua phem ntawm kev siv phom, thiab kev txom nyem – uas ua rau lawv cov teeb meem kev noj qab haus huv ntiag tug ntau tuaj, tsis yog tsuas muaj rau cov neeg xwb tab sis kuj muaj rau cov tsev neeg thiab rau cov zej zog thiab.

Healthy Minnesota Partnership tau tham dua txog lub ntsiab lus kev ntxub ntxaug tias yog ib qho ntwam cov hauv paus tsav koj kom muaj cov kev kuaj pom tias muaj kev noj qab haus huv tsis zoo. Thaum uas peb ua mus tom ntej nrog peb Txoj Phiaj Xwm Kev Txhim Kho Kev Noj Qab Haus Huv Hauv Xeev, yog tias lub hom phiaj yog los rhuav tshem kev ntxub ntxaug, peb yuav tsum tau hais tsi ntsees hais txog cov hauv kev txog qhov uas kev ntxub ntxaug muaj kev cuam tshuam li cas rau kev noj qab haus huv. Khuv xim kawg, nws tseem yog ib qho teeb meem uas peb twb muaj ntau yam ntaub ntawv txog haiv neeg tab sis mas peb ho muaj ntaub ntawv qhia txog kev ntxub ntxaug tsawg heev. Ntawd yog ib feem ntwam keeb kwm kev ntsuam xyuas kev noj qab haus huv nrog qhov uas peb yuav tsum tau xam txog – uas peb suav sau cov ntaub ntawv qhia paub hais txog cov neeg teb cov cim thawj fab zej tsoom uas tsis yog cov ntaub ntawv hais txog cov kev koj ua thiab cov cai uas muaj feem ua rau muaj qhov sib txawv txog haiv neeg tseem ceeb hauv kev nkag cuag tau rau cov chaw muab kev pab cuam, lub hwv tsam, cov ntaub ntawv qhia paub, thiab lub hwj chim. Peb yuav tsum paiv kom mee txog leej twg, dab tsi, thaum twg, qhov twg, thiab li cas txog kev ntxub ntxaug, lees paub tias kev ntxub ntxaug tuaj yeem hloov pauv tau zoo li tus kab mob vais lav (virus). Nws yuav pom muaj qhov sib txawv raws li cov tib neeg thiab cov zej zog neeg muaj xim tawv nqaij raws lub sij hawm, teb chaws nyob, haiv neeg tsawg, pab pawg hnuv nyoog, kev sib cuam tshuam fab kev cai dab qhuas, xam xaj, txheej xwm kev nkag teb chaws, kev nyiam fab kev sib daj sib deev, txheej xwm kev xiam oob qhab, thiab ncuaj sij hawm thiab keeb kwm hauv qhov chaw no uas tam sim no peb hu tias Minnesota. Li ntawd, cov kev nqua huv kom ua hauj lwm ze nrog cov neeg uas tau txais kev cuam tshuam tsis zoo tshaj plaws los ntwam kev sib txawv fab haiv neeg rau fab kev noj qab haus huv yog li ntawd peb thiaj li yuav nkag siab tau zoo ntxiv txog cov hauv kev ntau yam rau fab kev ntxub ntxaug li cas, kom txhob muaj tej kis hauv peb cov hauv kev ntwam kev sau ntaub ntawv li ib txwm muaj, thiab txheeb qhia tau yam ntseeg siab tau ntau tuaj uas saib txog qhov tseem ceeb rau cov khoos kas kev noj qab haus huv thiab kev hloov pauv txoj cai.

Peb tseem yuav tsum tsis lees txais yam ruaj khov qee yam uas nyob rau hauv kev ntxub ntxaug. Txhawm rau koom tes yam muaj hwj chim ntau zog tuaj los txhim kho kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb, peb yuav tsum tsis lees txais kev faib cais, "peb piv rau lawv," thiab muab peb cov kev ntshai txog kev tsis muaj txaus. Thaum uas peb tsim cov hauv kev daws teeb meem uas raug raws lub hom phiaj rau cov zej zog hauv cheeb tsam, peb kuj yuav tsum sib koom tes hla kom dhau cov sib txawv thiab teb chaws los tshem tawm cov teeb meem uas muaj ua ke kom muaj kev noj qab haus huv zoo. Peb yuav tsum nco ntsoov tias peb tuaj yeem ua tau tag nrho ob yam. Peb mus koom tau rau cov kev paub txog kev ua neej sib txawv thiab ua rau muaj cov yam kev pheej hmoo hauv zej zog ntawd tuaj ob npaug uas muaj feem koom ua rau muaj cov kev tshwm sim txog kev noj qab haus huv tsis zoo hauv tag nrho cov zej zog Neeg Tawv Dawb feem ntau hauv cheeb tsam deb nroog Minnesota thiab hauv cov zej zog ib ncig ze ntwam Neeg Tawv Dub thiab Tawv Daj feem ntau hauv Txoj Kev Tsheb Ciav Hlau. Ua ke ntawd, peb yuav txhawb nqa tau cov hauv kev uas saib raws li cuab yeej cuab tam uas ua rau muaj kev sib raug zoo fab zej tsoom thiab kev ua tswv, cov neeg uas muaj kev txhawb nqa thiab cov zej zog ntau tuaj, kev txiav txim siab txog tus kheej ntau tuaj, txhim kho kev muaj feem koom tes ntwam pej xeem, thiab meej mom, uas tsis yog hais phem rau, kab lij kev cai – txhua lub tswv yim uas ua pov thawj tau tias pov thaiv tau kev noj qab haus huv. Ua ke ntawd, peb tuaj yeem tsim tau lub xeev yav pem suab hauv qhov uas cov thawj fab hauj lwm saib xyuas kev noj qab haus huv ntwam pej xeem, cov tsev kho mob thiab cov chaw kuaj mob, tshwj xeeb mas yog cov kws muab kev pab cuam kho mob kev nyab xeeb tag nrho, cov koom haum uas saib raws li lub zej zog, thiab cov tsev neeg uas tsis muaj lub luag hauj lwm ntau yam hnyav rau ntwam tej uas puas ntsoog.

Thaum uas peb npaj tseg rau lub neej yav pem suab, peb tuaj yeem nrhiav tau kev cia siab hauv cov kev ua tau zoo ntwam peb lub xeev. Peb paub los ntwam kev koom tes uas muab tso rau hauv qhov kev ntsuam xyuas no uas Minnesota ua tau zoo txuas ntxiv mus hauv ntau txoj hauv kev.

Cov neeg hauv Minnesota tau txais txiaj ntsig los ntau ntau cov khoos kas kev pab cuam uas txhawb nqa cov tsev neeg; cov chaw ncig ua si ntau yam, cov tshav puam dhia ua si rau me nyuam yaus, thiab lwm cov chaw sab nraud uas tuaj yeem nkag cuag tau, muaj kev tswj xyuas zoo, thiab muaj kev pov thaiv; feem hauj lwm uas tsis muaj paj ntsig uas tseem ua hauj lwm, muaj ntau yam, thiab hais txog zej zog; thiab cov hwv tsam uas muaj ntau yam rau neeg ua hauj lwm pab dawb los sis muaj feem ntsig txog rau hauv tib neeg lub zej zog. Cov no yog cov yam ntxwv ntauwm lub xeev uas peb tuaj yeem muaj meej mom thiab ua mus lawm tom ntej tau thaum uas peb txhawb nqa txog kev noj qab haus huv thiab kev noj qab nyob zoo.

Kev ntsuam xyuas yog ib qhov chaw muab kev pab cuam rau cov neeg coob leej hauv Minnesota uas tab tom ua hauj lwm ua ke nyob hauv thiab thoob plaws cov zej zog thiab hauv ntau feem hauj lwm los tsim lub xeev uas txhua tus neeg tuaj yeem loj hlob tau tiag, tsis hais tias lawv yuav yog leej twg, lawv yuav nyob qhov twg, lawv lub cev, txoj hauj lwm uas lawv ua, lawv khwv tau nyiaj ntau npaum li cas los sis lawv muaj txiag nplua nuj npaum li cas, los sis tus neeg uas lawv hlub. Kuv thov ua tsaug ntau-ntau rau ntauwm txhua leej uas tau tuaj koom nrog hauv Healthy Minnesota Partnership los txog ziag no thiab kuv zoo siab hais txog cov phiaj xwm los nthuav dav thiab ua kom muaj ntau yam hauv Qhov Kev Sib Koom Tes kom muaj neeg muab tej lus xam pom hauv zej zog coj hais ntau tuaj. “Thov ua tsaug” ntau heev rau txhua tus neeg ua hauj lwm ntauwm Partnership uas tau tsim daim ntauwm tshaj qhia ua tau zoo no thiab rau txhua leej uas ntseeg tias peb tuaj yeem tsim muaj qhov sib txawv tau.