

Что необходимо знать о гепатите В: анализы и вакцинация

Ключевые моменты

- Гепатит В — это заболевание печени, вызываемое вирусом.
- Среди симптомов гепатита В отмечают повышенную утомляемость, диарею, рвоту и т.д.
- Предупредить заражение гепатитом В можно соблюдая методы предохранения во время половых отношений, а также избегая совместного использования с другими людьми предметов личного обихода.
- Если вы инфицированы гепатитом В, вам необходимо являться на прием к врачу каждые 6 - 12 месяцев.

1. Что такое гепатит В?

Гепатит В является заболеванием печени, вызываемым возбудителем вируса гепатита В. Этот вирус может находиться в организме длительное время и провоцировать возникновение патологий, в частности, поражение печени и рак, что может привести к смерти.

2. Как можно заразиться гепатитом В?

Заразиться вирусом гепатита В можно в случае попадания крови или биологических жидкостей инфицированного человека в ваш организм, в том числе при незащищенных половых контактах или при совместном использовании игл для шприца/бритв.

Новорожденные могут заразиться этим вирусом при рождении, если мать является инфицированной.

3. Какими симптомами сопровождается гепатит В?

У многих людей гепатит В протекает бессимптомно в течение многих лет. Однако симптомы **МОГУТ БЫТЬ** следующими:

- повышенная утомляемость
- диарея
- рвота, желтуха (желтизна кожи или глаз)
- боль в мышцах, суставах и желудке

Даже при отсутствии симптомов инфекция может провоцировать развитие серьезных патологий. Чтобы выявить вирус гепатита В, необходимо сдать анализ крови.

Анализ на гепатит В и вакцинация для эмигрирующих/беженцев в США под эгидой Международной организации по миграции (ИОМ)

- Представители ИОМ могли единожды взять у вас анализ крови перед тем, как вы прибыли в США в статусе беженца.
- Ваш врач в США будет иметь доступ к этой важной информации о вашем здоровье для оказания необходимой вам медицинской помощи.
- Если вы НЕ инфицированы гепатитом В, в рамках ИОМ вы можете получить 3 дозы вакцины для профилактики заражения.
- Ваш врач в США проследит за тем, чтобы вы полностью закончили необходимую вакцинацию (прививки) для профилактики этого заболевания.

Если вы ИНФИЦИРОВАННЫ гепатитом В, ваш врач:

- Расскажет вам о гепатите В и порекомендует пройти дополнительные медицинские осмотры в целях сохранения вашего здоровья.

- Посоветует членам вашей семьи/вашим сексуальным партнерам также сдать анализ на гепатит В и, в случае, если результат их анализа окажется отрицательным, посоветует им пройти вакцинацию/поставить прививки от гепатита В.
- Посоветует вакцинацию от гепатита В новорожденных детей инфицированной матери в день родов.
- Посоветует или запланирует посещение вами врача каждые 6 месяцев на протяжении вашей жизни в отношении выявленного у вас гепатита В, даже если вы чувствуете себя нормально.

Что еще мне необходимо делать, если у меня гепатит В?

Являться на прием к врачу каждые 6-12 месяцев для последующего наблюдения за гепатитом В.

- Не пользоваться совместно с другими людьми зубными щетками, бритвами, ножницами, щипчиками, пинцетами или иглами/шприцами.
- Всегда пользоваться презервативом.
- Не употреблять спиртных напитков.
- Если вы порезались, оказывающий вам медицинскую помощь человек должен быть в перчатках.

Сдать анализ на гепатит В и пройти вакцинацию необходимо для вас, а также ваших родных и близких.

Чем больше вы осведомлены о гепатите В, тем лучше.