

Educación para el Bienestar de los Recién Llegados (NEW)

Serie de videos del Centro de Excelencia en Salud para Recién Llegados de Minnesota

APRENDE SOBRE TU SALUD

Únete a este proyecto educativo gratuito para recibir videos cortos e informativos sobre la salud en tu propio idioma — ¡enviados directamente a tu teléfono!

¿Qué es?

- Educación sobre salud simplificada con videos cortos enviados por mensaje de texto directamente a tu teléfono móvil
- Totalmente gratuito

¿Quién puede participar?

- Personas que han llegado recientemente a los Estados Unidos y quieren aprender más sobre su salud
- Cualquier persona interesada en consejos de salud simples en su propio idioma



Inscríbete para aprender sobre:

- Cómo obtener interpretación gratuita en clínicas
- Cuándo ir al médico, atención urgente o a la sala de emergencias
- Cuidado dental y de la vista
- Alimentación saludable y manejo del estrés



[Educación para el Bienestar de los Recién Llegados \(NEW\)](https://forms.web.health.state.mn.us/es/form/coe-new)

<https://forms.web.health.state.mn.us/es/form/coe-new>



Escanea con la cámara del teléfono

¿Preguntas? Contáctanos:

MNCOENewcomerHealth@state.mn.us



Estos videos educativos son solo para fines informativos y de conocimiento general. No ofrecen consejos médicos. Siempre hable con su médico u otro profesional de la salud si tiene preguntas o necesita orientación sobre su salud.

El Centro de Excelencia en Salud para Recién Llegados de Minnesota cuenta con el apoyo de la subvención número 1 NU50CK000563 de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC).