

# Elimu kwa Afya ya Mpelelezi (NEW)

Mfululizo wa Video za Afya ya Mpelelezi wa Minnesota Center of Excellence

## JIFUNZE KUHUSU AFYA YAKO

Jiunge na mradi huu wa elimu bure ili upokee video fupi za afya kwa lugha yako mwenyewe – Zitumwazo moja kwa moja kwenye simu yako!

### Ni nini?

- Elimu ya afya rahisi kupitia video fupi kutumwa moja kwa moja kwenye simu yako ya mkononi
- Kabisa bure

### Nani anaweza kujiunga?

- Watu wapya nchini Marekani wanaotaka kujifunza zaidi kuhusu afya yao
- Yeyote anayetaka vidokezo rahisi kuhusu afya kwa lugha yao wenyewe



## Jiandikishe kujifunza kuhusu:

- Jinsi ya kupata tafsiri ya bure kwenye kliniki
- Lini kwenda kwa daktari, huduma ya dharura, au chumba cha dharura
- Matunzo ya meno na macho
- Chakula chenye afya na usimamizi wa msongo wa mawazo



## [Elimu kwa Afya ya Mpelelezi \(NEW\)](https://forms.web.health.state.mn.us/sw/form/coe-new)

<https://forms.web.health.state.mn.us/sw/form/coe-new>



Skanni kwa kutumia kamera ya simu

Maswali? Wasiliana nasi:

[MNCOENewcomerHealth@state.mn.us](mailto:MNCOENewcomerHealth@state.mn.us)



CENTER OF EXCELLENCE  
IN NEWCOMER HEALTH  
MINNESOTA



DENVER  
HEALTH  
— est. 1860 —  
FOR LIFE'S JOURNEY



DEPARTMENT  
OF HEALTH



Video hizi za elimu ni kwa madhumuni ya maarifa ya jumla na taarifa tu. Haziwezi kutoa ushauri wa matibabu. Daima wasiliana na daktari wako au mtaalamu mwingine wa huduma za afya kwa ushauri au maswali yoyote unayo kuhusu afya yako.

Kituo cha Minnesota cha Ubora katika Afya ya Watu Wapya kinasaidiwa na ruzuku nambari 1 NU50CK000563 kutoka Kituo cha Kudhibiti na Kuzuia Magonjwa cha Marekani (CDC).