

# አስተማማኝ ግንኙነቶች

## ዋና ዋና ነጥቦች

- አስተማማኝ ግንኙነት ክፍት እና ደህንነቱ የተጠበቀ ንግግር አለው።
- ስምምነት (Consent) ማለት አንድ ነገር ለማድረግ የሚደረግ ውል ነው።
- አንድ ሰው አመፀኛ ከሆነ ወይም የሚያስፈራራዎ ከሆነ ለሚያምኑት ሰው እና ለፖሊስ ይናገሩ።

## አስተማማኝ ግንኙነት ምንድነው?

አስተማማኝ ግንኙነት ክፍት እና ደህንነቱ የተጠበቀ ንግግር አለው። ከአካላዊ እና አእምሮአዊ ጥቃት ነፃ የሆነ ነው። ደህንነቱ ባልተጠበቀ ግንኙነት ውስጥ አንድ ሰው ፍርሃት እንዲሰማዎት እና አንድ ነገር እንዲያደርጉ ያስገድዳል።

## ስምምነት(Consent)

ስምምነት ማለት አንድ ነገር ለማድረግ የሚደረግ ውል ነው። ስምምነት ለማድረግ ግፊት ሊሰማዎት አይገባም። ስምምነቱን በማንኛውም ጊዜ ማድረግ ይችላሉ። “አይሆንም” ካሉ በኋላ ወይም “አይሆንም” ማለት ሳይችሉ ቀርተው ሳለ አንድ ሰው አንድ ነገር እንዲያደርጉ የሚያስገድድዎ ከሆነ ይህ ደህንነቱን የጠበቀ አይነት አይደለም። አንዳንድ ደህንነታቸው ያልተጠበቁ ድርጊቶች በግዳጅ የሚደረግ የግብረ-ስጋ ግንኙነት እና ያለ ፍቃድ የሚደረጉ መነካካቶች ወይም መሳሪያዎች ናቸው።

## የአካል እና የአእምሮ ደህንነት

መነካካት ጠበኝነትን የሚያስከትል ወይም የማይፈለግ ይሆናል ብለው በማይፈሩበት ጊዜ አካላዊ ደህንነትዎ የተጠበቀ ነው ማለት ይቻላል። አንድ ሰው የሚመታዎ ፣ በጥሬ የሚልዎት ፣ በቡጢ የሚመታዎት ፣ የሚረግጥዎት ፣ ጸጉርዎን የሚጎትት ፣ የሚገፋዎት ፣ የሚነክስዎት ፣ የሚያንቅዎት ወይም መሳሪያን የሚጠቀምብዎት ከሆነ አካላዊ ደህንነትዎ የተጠበቀ ነው ማለት አይቻልም።

ከቃል ወይም ከስሜታዊ ጥቃት ሲለቀቁ አእምሮዎ ደህንነትዎ የተጠበቀ ነው ማለት ይቻላል። ጥቃት ማለት አንድ ሰው የሚያስፈራራዎን ወይም ስለራስዎ መጥፎ ስሜት እንዲሰማዎት የሚያደርግ ነገር ሲናገር ወይም ሲያደርግ ሊሆን ይችላል። አንድ ሰው ጉልበተኝነትን የሚያሳይ፣ የሚጮህብዎ እና በመጥፎ ስም የሚጠራዎ ከሆነ ደህንነትዎ የተጠበቀ ነው ማለት አይቻልም። አንዳንድ የጥቃት ዓይነቶች አንድ ሰው ምን ማድረግ እንደሚችሉ ወይም ማድረግ እንደማይችሉ ይነግርዎታል ፣ ወይም አንድ ሰው እርስዎ ላይ ወይም እራሱ ላይ ጉዳት እንደሚያደርስ በመናገር ሊያስፈራራዎት ይችላል።

## ተደጋግሞው የሚነሱ ጥያቄዎች:

### ለፖሊስ መደወል አለብኝ?

አዎን። የቤት ውስጥ ጥቃት ወንጀል ነው። ፖሊሶቹ እርስዎን እና ልጆቹን ወደ ቤተሰብዎ ወይም ወደ ጓደኛዎ ቤት ወይም እንደ የሴቶች መጠለያ ያሉ ደህንነታቸውን የጠበቁ ስፍራዎች ሊወሰዱ ይችላሉ። የፖሊስ መኮንኑ ቋንቋዎን የማይናገር ከሆነ ለማስተርጓሚ ልጅዎ ፣ ባል ወይም ፍቅረኛዎ ያልሆነ ሌላ ሰው አስተርጓሚ ይፈልጉ። የተከሰተውን የሚገልፅ “የአደጋ ሪፖርት” እንዲሞላ ሁል ጊዜ የፖሊስ መኮንኑን ይጠይቁ።

### እኔ የአሜሪካ ዜጋ ባልሆንም እንኳ የጥበቃ ትእዛዝ ማግኘት እችላለሁን?

አዎን። የጥበቃ ትእዛዝ ለማግኘት ዜጋ ወይም ህጋዊ ቋሚ ነዋሪ መሆን አያስፈልግዎትም። በፍርድ ቤቶች ፣ በሴቶች መጠለያዎች ፣ በሕጋዊ አገልግሎት ቢሮዎች እና በአንዳንድ የፖሊስ መምሪያዎች ማመልከቻ ማግኘት ይቻላል።



**ባለቤቱ ከተውኩት ልጆቼን እወስዳለሁ ብሎ እየዛተ ነው :: ምን ላድርግ?**

ባለቤትዎ ወይም የወንድ ጓደኛዎ ልጆችዎን ሊወስዷቸው ወይም ወደ ትውልድ አገሩ ሊወስዳቸው ቢያስፈራራ የሚከተሉትን እርምጃዎች በመጠቀም እርዳታ ያግኙ፡

1. “የማሳገጃ ትእዛዝ/ custody order” ያግኙ :: ትዕዛዙ ባልዎን ወይም የወንድ ጓደኛዎን ልጆቹን ከአሜሪካ እንዳይወስዱ ሊያግድ ይችላል ::
2. የልጆቹን ቪዛ ወይም ፓስፖርት እንዳያገኝ ለማስቆም የማሳገጃ ትዕዛዝ ቅጅ ለአሜሪካ የውጭ ጉዳይ ሚኒስቴር ይላኩ :: በአሜሪካ ወዳለው የባልዎ ወይም የወንድ ጓደኛዎ የትውልድ ሀገር ኤምባሲ ቅጂውን ይላኩ ::
3. ለልጆቹ ትምህርት ቤቶች የትእዛዙን ቅጅ ይስጡ :: ለትምህርት ቤቱ ሰራተኞች ልጆቹን ከእርሶ በስተቀር ለማንም እንዳይለቁ ይንገሩ::

**ከእነዚህ እርምጃዎች ውስጥ አንዱን ብወስድ ከሀገር እባረራለሁ?**

የለም:: ስለ ቤት ውስጥ ጥቃት አንድን ሰው ሪፖርት ካደረጉ ከሀገር ሊባረሩ አይችሉም ::

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.

