

روابط امن

نکات کلیدی

- در یک رابطه امن، ارتباط باز و امن است.
- رضایت، توافق برای انجام کاری است.
- اگر شخصی خشن است یا باعث ترس شما می‌شود، به شخصی که به او اعتماد دارید و پولیس بگویید.

رابطه امن چیست؟

در یک رابطه امن، ارتباط باز و امن است. بدون آزار جسمی و روحی است. در یک رابطه ناامن، شخص باعث می‌شود احساس ترس کنید و مجبور شوید تا کاری را انجام دهید.

رضایت

رضایت، توافق برای انجام کاری است. برای رضایت دادن نباید تحت فشار باشید. در هر زمان می‌توانید رضایت خود را پس بگیرید. اگر کسی بعد از اینکه «خیر» گفتید یا نتوانستید بگویید «خیر» شما را مجبور به انجام کاری کند، شخص امنی نیست. بعضی اقدامات ناامن، بشمول رابطه جنسی اجباری و لمس یا بوسیدن بدون تمایل است.

امنیت جسمی و روحی

وقتی از اینکه لمس کردن، خشن یا ناخواسته خواهد بود نمی‌ترسید، از نظر جسمی امن هستید. اگر شخصی در حال زدن، سیلی زدن، با مشت زدن، لگد زدن، کش کردن موهای شما، تپله دادن، دندان گرفتن، خفه کردن یا استفاده از سلاح بر علیه شما باشد، از نظر جسمی امن نیستید.

وقتی از آزارهای لفظی یا عاطفی رها باشید، ذهن شما امن است. سوءاستفاده می‌تواند زمانی باشد که شخصی حرفی بزند یا کاری انجام دهد که باعث شود شما نسبت به خود احساس ترس یا احساس بدی داشته باشید. اگر شخصی بدماشی می‌کند، سر و صدا می‌کند و به شما لقب بد می‌دهد در امنیت نیستید. بعضی از اشکال سوءاستفاده به این صورت است که شخصی به شما بگوید چی کاری را می‌توانید یا نمی‌توانید انجام دهید، یا کسی تهدید کند که به شما یا خودش صدمه می‌رساند.

سوالات متداول پرسیده شده:

آیا باید به پولیس زنگ بزنم؟

بلی. خشونت خانگی، جرم محسوب می‌شود. پولیس می‌تواند شما و اطفالتان را به خانه فامیل یا دوستتان یا مکانی امن مثل پناهگاه زنان ببرد. اگر مامور پولیس به لسان شما صحبت نمی‌کند، شخصی را پیدا کنید که طفل، شوهر یا دوست‌پسر شما نباشد تا سخنان او را برای شما ترجمه کند. همیشه از مامور پولیس بخواهید «راپور حادثه» که شرح دهنده آنچه اتفاق افتاده است، را تکمیل کند.

اگر شهروند ایالات متحده نباشم هم می‌توانم حکم حفاظت بگیرم؟

بلی. برای دریافت حکم حفاظت ضرورت به شهروندی یا اقامت دائم قانونی ندارید. می‌توانید در عدلیه‌ها، پناهگاه‌های زنان، دفاتر خدمات حقوقی و بعضی از بخش‌های پولیس، درخواست ارائه دهید.

شوهر من تهدید می‌کند که اگر او را ترک کنم، طفل من را با خود خواهد برد. چی کاری می‌توانم بکنم؟

اگر شوهر یا دوست‌پسر شما تهدید به بردن اطفال شما یا بردن آن‌ها به کشور خود می‌کند، با استفاده از مراحل ذیل کمک بگیرید:

1. «حکم حضانت» را بدست آورید. این دستور مانع شوهر یا دوست‌پسر شما می‌شود تا اطفال را از ایالات متحده ببرند.
2. یک کاپی از حکم حضانت را به وزارت خارجه ایالات متحده ارسال کنید تا او را از گرفتن ویزه یا پاسپورت برای اطفال باز دارد. یک کاپی از آن را به سفارت کشوری که شوهر یا دوست‌پسرتان آنجا به دنیا آمده است، در ایالات متحده ارسال کنید.
3. یک کاپی از این حکم را به مکاتب اطفال بدهید. به کارمندان مکتب بگویید که اطفال را صرفاً به شما تسلیم کنند.

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.

Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.



اگر هر کدام از این اقدامات را انجام دهم آیا اخراج می‌شوم؟
خیر، اگر شخصی را به دلیل خشونت خانگی معرفی کنید، اخراج نمی‌شوید.

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health.
Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.

