

# Безпечні стосунки

## Основні відомості

- Безпечні стосунки передбачають відкрите та безпечне спілкування.
- Згода — це погодження щось робити.
- Скажіть комусь, кому ви довіряєте, і поліції, якщо хтось із ваших близьких жорстоко поводить з вами або змушує вас боятися.

### Що таке безпечні стосунки?

Безпечні стосунки передбачають відкрите та безпечне спілкування. Вони не пов'язані з фізичним або психічним насильством. У небезпечних стосунках хтось змушує вас боятися і робити щось проти волі.

### Згода

Згода — це погодження щось робити. Ви не повинні давати згоду під тиском. Від згоди можна відмовитися в будь-який час. Це небезпечно, якщо хтось змушує вас щось робити щось після того, як ви сказали «Ні» або не змогли сказати «Ні». Небезпечні дії включають примусовий секс та небажані дотики чи поцілунки.

### Фізична і психічна безпека

Фізична безпека означає, що ви не боїтеся жорстокого або небажаного доторкання. Ви можете фізично бути в небезпеці, якщо людина б'є вас, дає ляпаси, б'є кулаками, ногами, смикає за волосся, штовхає, кусає, душить або застосовує до вас зброю.

Психічна безпека означає, що до вас не застосовується словесне чи емоційне насильство. Насильство — це коли людина говорить або робить щось, що викликає у вас почуття страху чи приниження. Якщо хтось знущується з вас, кричить на вас та прозивається, ви можете бути у небезпеці. Деякі форми насильства можуть полягати в тому, що хтось говорить вам, що ви можете чи не можете робити, або хтось погрожує завдати шкоду вам чи собі.

### Часті запитання:

#### Чи слід мені викликати поліцію?

Так. Домашнє насильство — це злочин. Поліція може відвезти вас та ваших дітей до будинку вашого родича чи друга або в безпечне місце, таке як притулок для жінок. Якщо поліцейський не розмовляє вашою мовою, знайдіть когось, хто може перекласти, але не є вашою дитиною, чоловіком чи хлопцем. Завжди просіть працівника поліції заповнити «протокол інциденту», який описує те, що сталося.

#### Чи можу я отримати охоронний наказ, якщо у мене немає громадянства США?

Так. Вам не потрібно бути громадянином або законним постійним мешканцем, щоб отримати охоронний наказ. Ви можете отримати форму заяви в судах, притулках для жінок, офісах юридичних служб та деяких відділах поліції.

#### Мій чоловік погрожує забрати дітей, якщо я його залишу. Що я можу зробити?

Якщо ваш чоловік або хлопець погрожує забрати ваших дітей або забрати їх у свою країну, зверніться за допомогою і зробіть наступне:

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.



1. Отримайте «розпорядження про опікування». Це розпорядження може перешкодити вашому чоловікові чи хлопцю вивезти дітей із США.
2. Надішліть копію розпорядження про опікування до Державного департаменту США, щоб не дозволити йому отримати візу або паспорт для дітей. Надішліть копію до посольства країни проживання вашого чоловіка чи хлопця в США.
3. Передайте копію розпорядження до шкіл, де навчаються діти. Скажіть працівникам шкіл, щоб вони не відпускати дітей ні з ким, крім вас.

**Чи депортують мене, якщо я вчиню якусь з цих дій?**

Ні. Вас не можуть депортувати, якщо ви повідомили когось про домашнє насильство.

These materials have been approved by the Minnesota Center of Excellence in Newcomer Health. Thank you to the Colorado Department of Human Services for donating this material for adaptation and translation.

