

በ 20 ሰኮንዶች ውስጥ አጀቶችን *በትክክል እንዴት እንደሚታጠቡ

- 1 አጀቶችን በሞቀ ውሃ ያርሱ።
 - 2 የሁሉንም የአጀቶች ገጽታ ለመሸፈን የሚያስችል በቂ ሳሙና ይጠቀሙ።
 - 3 የእጅወትን መዳፍ ከመዳፍ ጋር ይሹ።
 - 4: መዳፍዎን ከአጅ ጀርባ ላይ ያድርጉና ጣቶትን አጠላልፈው ይሹት።
 - 5 ጣቶትን አጠላልፈው መዳፍዎን ከመዳፍዎ ይሹት።
 - 6 ጣቶትን አጥፈው ጥፍሮወትን በመዳፍዎ ይሹ።
 - 7 እያንዳንዱን አውራ ጣት ያዙና ወደኋላ እና ወደ ፊት በማዞር ይሹት።
 - 8 የጣቶትን ጫፎች ከእጅወት መዳፍ ጋር ወደ ላይ እና ወደ ታች ይሹ።
 - 9 እጅወትን በውሃ ያለቅልቁ።
 - 10 እጅወትን በንጹህ የወረቀት ፎጣ ያድርቁ።
 - 11 የወረቀቱን ፎጣ በመጠቀም ወሃውን ይዝጉ።
- አሁን አጀቶች በትክክል ፀድቷል!