

# 佩戴口罩注意事项（学生版）文本

在佩戴和摘下你的口罩时，请做以下事情。

在佩戴口罩以前，请用肥皂和水洗手或是使用教室里的消毒洗手液。

你的口罩应当紧紧包裹住你的嘴巴和鼻子。

如果口罩有金属丝，请捏紧金属丝以使其贴合你的鼻梁顶部。

重要的是，在佩戴口罩的时候手不要触摸口罩。如果你必须调整口罩，请使用口罩后面的挂耳绳或绑带进行调整。

如果你触摸了口罩，请洗手或使用教室里的消毒洗手液。

当你将口罩摘下时，请不要触碰口罩正面。请使用围绕你耳部的挂绳或是围绕你头部的绑带将口罩摘下。

在你摘下口罩后，请立即洗手或是使用消毒洗手液。

在诸如休息时间或是吃东西时，在摘下口罩之前请先询问老师。

通过老师的指导了解口罩摘下后应该放置的地方，以便在你不戴口罩的时候妥善保管它。

每天都要戴一个干净的口罩来上学。

我的口罩保护你，你的口罩保护我。

请访问 [health.mn.gov](http://health.mn.gov) 来了解有关新冠肺炎的最新信息。

Minnesota Department of Health  
Communications Office  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-4989  
[health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us)  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

09/04/20

Mask Do's and Don'ts For Students (Chinese)

要索取替用格式的此信息，请拨打电话：651-201-4989。