

Empêcher la propagation des variants de la COVID-19 au cours des voyages

3/3/2022

Les variants de la COVID-19 se propagent plus facilement et plus rapidement, et peuvent vous rendre très malade. Les vaccins, les traitements ou l'immunité acquise suite à une infection antérieure de la COVID-19 peuvent ne pas être aussi efficaces contre certains variants ; il est donc très important de ralentir la propagation de ces variants dans la communauté.



Jusqu'à ce que vous soyez totalement à jour dans vos vaccinations, ne voyagez pas à l'étranger et remettez à plus tard votre voyage dans les États-Unis.

Ne partez pas en voyage si :

- Vous avez été en contact direct avec une personne atteinte de la COVID-19.
- Vous êtes malade.
- Vous attendez les résultats d'un test COVID-19.

Aidez à prévenir la propagation de la COVID-19 en retardant le voyage jusqu'à ce que vous soyez totalement à jour avec vos vaccinations. Cependant, si vous devez voyager et que vous n'êtes pas vacciné(e), suivez les recommandations de santé publique ci-dessous.

Avant de voyager : Faites-vous tester 1 à 3 jours avant votre voyage. Si vous voyagez à l'étranger, vérifiez auprès de votre compagnie aérienne et de votre destination finale pour savoir de combien de temps à l'avance vous aurez besoin pour passer votre test.

Avant le retour aux États-Unis : Un test négatif ne peut pas avoir été obtenu plus d'un jour (24 heures) avant le retour aux États-Unis.

Les résultats des tests prennent généralement entre 24 et 72 heures, mais peuvent parfois prendre plus de temps. Assurez-vous de laisser suffisamment de temps entre le test et le retour des résultats de votre test. Certains sites de test peuvent être en mesure de vous faire parvenir vos résultats de test plus rapidement, appelez à l'avance pour vérifier.

[Trouvez les sites de test dans le Minnesota sur la page du site de l'État concernant les sites de test \(mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp\).](https://mn.gov/covid19/get-tested/testing-locations/index.jsp)

Empêcher la propagation de la COVID-19 pendant les voyages.

Chaque fois que vous voyagez, vous pouvez propager des variants de la COVID-19 dans votre communauté à votre retour. **Si vous voyagez, portez un masque, et lavez-vous souvent les mains. Ne voyagez pas si vous vous sentez malade.**

Après le voyage, prenez ces mesures.

Tous les voyageurs doivent surveiller les symptômes de la COVID-19 après leur retour de voyage. Si vous vous sentez malade, restez à la maison et éloigné(e) des autres (isolez-vous) et faites-vous tester.

Si vous n'êtes pas vacciné(e) ou si vous n'êtes PAS à jour avec vos vaccinations contre la COVID-19 :

Faites-vous tester 3 à 5 jours après votre retour de voyage. Vous pouvez vous rendre à un centre de test gratuit, une clinique ou une pharmacie, ou commander un kit de test à faire à la maison. Trouvez les différentes options de test COVID-19 sur la [page du site internet de l'État concernant les sites de test \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html).

- Restez à la maison et éloigné(e) des autres après le voyage.

Vous devez rester en quarantaine pendant 5 jours après le voyage, même si vous avez un test négatif à 3-5 jours et aucun symptôme.

- Faites-vous vacciner.

[Trouvez des centres de vaccination \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](http://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) pour prendre un rendez-vous ou allez-y sans rendez-vous !

Si vous vous êtes récemment remis(e) de la COVID-19 :

- Vous n'avez PAS besoin d'être testé(e) ou de rester en quarantaine si vous vous êtes remis(e) de la COVID-19 au cours des 90 derniers jours. Vous devez tout de même suivre toutes les autres recommandations de voyage. Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 après le voyage, isolez-vous et obtenez auprès d'un prestataire de soins de santé des recommandations de test.



Minnesota Department of Health | health.mn.gov | 651-201-5000
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

Contactez le service de communications de l'État du Minnesota à l'adresse health.communications@state.mn.us pour obtenir ces informations sous un autre format. (French)