

Vaccins COVID-19 : ce que les adolescents doivent savoir

TRANSCRIPTION

Tu as hâte de retourner à l'école en présentiel ? De reprendre le sport ou d'autres activités annulés à cause de la quarantaine ? De pouvoir sortir avec la famille et les amis ? Les vaccins COVID-19 sont une solution pour retourner à toutes ces activités.

Il est normal que les jeunes ou leurs parents se posent des questions avant de se faire vacciner. Si tu as des questions, demande à un médecin. Voici un rappel de quelques faits.

- Les vaccins COVID-19 sont sûrs.
- Tout comme pour les adultes, ils ont été évalués chez les adolescents, nous savons donc qu'ils fonctionnent et qu'ils sont sûrs.
- Le vaccin COVID-19 est gratuit et tu n'as pas à présenter de pièce d'identité.
- Les vaccins COVID-19 ne causent pas l'infertilité.

Personne n'aime les piqûres, mais il y a des choses que tu peux faire pour te détendre !

- Écoute ta musique préférée avec des écouteurs.
- Respire lentement et profondément.
- Établis un contact visuel avec une personne en qui tu as confiance.
- Concentre-toi sur quelque chose dans la pièce, par exemple, essaye de lire les petits caractères d'une affiche.
- Essaye de te changer les idées, par exemple, essaye de remuer juste le gros orteil.

Il est possible que tu ne te sentes pas bien pendant un jour ou deux après avoir été vacciné(e), mais c'est généralement modéré. Et, c'est bien mieux que de ne pas pouvoir aller à l'école ou participer à d'autres activités pendant des jours ou des semaines parce que tu es tombé(e) malade avec la COVID-19 ou parce que tu dois te remettre en quarantaine si tu as été exposé(e) à quelqu'un atteint de la COVID-19.

N'oublie pas que l'autorisation d'un parent ou d'un tuteur est nécessaire pour la vaccination si tu as moins de 18 ans. Si ton parent ou tuteur n'est pas en mesure de t'accompagner, appelez le centre de vaccination et renseignez-vous sur leur processus de consentement.

Il existe de nombreux endroits où se faire vacciner contre la COVID-19. Mais tous les vaccins COVID-19 ne sont pas disponibles pour les personnes de moins de 18 ans, alors vérifie que l'endroit où tu souhaites te rendre dispose d'un vaccin que tu peux recevoir. Tu peux rechercher des lieux de vaccination près de chez toi et faire un tri en fonction des types de vaccins sur le site www.vaccines.gov.

Minnesota Department of Health
Communications Office
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4989
health.communications@state.mn.us
www.health.state.mn.us

8/11/21 (French)

Pour obtenir ces informations dans un format différent, appelez le 651-201-4989.