

El citomegalovirus (CMV) y el CMV congénito

HOJA INFORMATIVA PARA PROVEEDORES DE SERVICIOS DE GUARDERÍA

¿Qué es el CMV y el CMV congénito?

El citomegalovirus (CMV) es un virus frecuente. Cualquier persona, a cualquier edad, puede contraer el CMV. Más de la mitad de los adultos estadounidenses se contagiaron alguna vez del virus al llegar a los 40 años. La mayoría de las personas sanas no saben que tienen el CMV porque no suele causar síntomas ni efectos perjudiciales.

Sin embargo, si está embarazada y tiene el CMV, el virus puede atravesar la placenta y llegar al feto. Cuando un bebé nace con el CMV, se dice que tiene “CMV congénito”. El CMV congénito puede ser grave y dañar el cerebro, los ojos o los oídos internos de algunos bebés que se contagian antes de nacer. Tomar medidas para reducir el riesgo de contraer el CMV es especialmente importante si está embarazada o planea quedar embarazada.



Consejos para reducir el riesgo de contraer el CMV

- Lávese las manos con agua y jabón con frecuencia, en particular después de cambiar un pañal o de limpiarle la nariz o la boca a un niño.
- Bese a los niños pequeños en la frente, no en los labios.
- No se meta en la boca objetos que acaban de salir de la boca de un niño, como un chupete o un cepillo de dientes. Además, no comparta comida, bebidas, utensilios ni sorbetes.
- Desinfecte bien juguetes, cambiadores y otras superficies que puedan tener orina o saliva de un niño.

¿Cómo se transmite el CMV?

La mayoría de las veces, el CMV se transmite de una persona a otra a través del contacto con líquidos y secreciones corporales. El CMV es frecuente en los niños y puede encontrarse en grandes cantidades en la orina y la saliva de los más pequeños. Los niños pueden transmitir el virus a otras personas durante muchos meses después de la infección, aunque no parezcan estar enfermos.

El CMV puede propagarse a través del contacto directo durante un cambio de pañal, un beso, la alimentación y otras actividades en las que una persona sana podría entrar en contacto con la orina o la saliva de alguien con CMV.

¿Deben los niños con CMV quedarse en casa y no ir a la guardería?

Los niños con CMV congénito o que contraen CMV después del nacimiento no tienen que quedarse en casa. Los niños que tienen un diagnóstico de CMV no lo transmiten con más frecuencia que cualquier otro niño.



¿Lo sabía?

- Las personas que cuidan a bebés y niños pequeños tienen más probabilidades de contraer el CMV porque la infección por CMV es frecuente entre los niños pequeños.
- El CMV congénito es la causa contagiosa más frecuente de defectos congénitos en EE. UU.
- El CMV congénito es la principal causa no genética de pérdida de la audición en la infancia.
- En Minnesota, aproximadamente 1 de cada 200 bebés nace con CMV congénito.
- Aproximadamente 1 de cada 5 bebés con CMV congénito presenta al nacer, o contrae con posterioridad, problemas de salud crónicos, como pérdida de la audición, deficiencia visual, convulsiones o trastornos del desarrollo.

¿Cómo se realizan las pruebas del CMV congénito a los bebés?

En la mayor parte de los casos, el CMV congénito se detecta en bebés de menos de 21 días mediante el análisis de una muestra de sangre u orina.

En febrero de 2023, Minnesota se convirtió en el primer estado del país en realizar pruebas de detección del CMV congénito a todos los recién nacidos como parte del programa de cribado neonatal, por lo que tal vez sepa que algunos niños bajo su cuidado tienen CMV congénito.

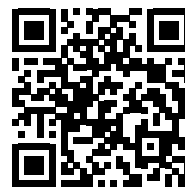
¿Cuál es la mejor manera de apoyar a los padres de niños con CMV congénito?

Descubrir que un niño tiene CMV congénito puede causarles ansiedad o estrés a algunos padres. Una de las mejores formas de mostrar apoyo es informarse sobre el CMV congénito.

Además, recuerde que el CMV es un virus común en la infancia y que los niños que se sabe que tienen CMV o CMV congénito no deben ser tratados de forma diferente de los demás niños bajo su cuidado.

¿Dónde puedo obtener más información sobre el CMV o el CMV congénito?

- Hable con un proveedor de atención médica.
- Llame a MDH al 651-201-3650, envíe un correo electrónico a health.cyshn@state.mn.us o visite el sitio web de MDH:



www.health.mn.gov/CMV