

# Cytomegalovirus (CMV) ခိုး CMV လာဟဲပပ်လအိဉ်ဖျဲဉ်ထီဉ်လံၤလံၤ

တၢ်ဂ့ၢ်လီၤတၢ် အလံာ်ကဘျဲးလၢ မၤအိဉ်ဒီးဟူးသးတဖဉ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် မၤလၢကဟံးန့ၢ်အဖိတဖဉ်အဂီၢ်.



## CMV မ့ၢ်မနုၤလဲဉ်.

Cytomegalovirus (CMV) မ့ၢ်ဘဲရၢး ညီန့ၢ်တမံၤန့ၢ်လီၤ. ပုၤတဂၤတဂၤတဂၤ ဂ့ၤ, သးန့ၢ်ခဲလၢာ်, ဒီးန့ၢ် CMV သ့လီၤ. ညီန့ၢ်န့ၢ် တၢ်အံၤတဒုးကဲထီဉ် တၢ်ဆါအပနီဉ်တဖဉ်ဆူ ပုၤအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အပူၤဘဉ်, သန့ကု ဘဲရၢးအံၤ ကုကဲဒဉ်ဆူ ဖိသဉ်အိဉ်လၢဟၢဖျၢသ့ ဖဲလၢနအိဉ်ဒီး CMV ဖဲနအိဉ်ဒီးဟူးသးအခါန့ၢ်လီၤ.

ဖဲဖိသဉ်အိဉ်ဖျဲဉ်ထီဉ်လၢ CMV တၢ်ဆါန့ၢ် တၢ်ဆါဘဉ်ကဲအံၤတၢ်ကိးအီၤလၢ CMV လာဟဲပပ်လအိဉ်ဖျဲဉ်ထီဉ်လံၤလံၤန့ၢ်လီၤ. ဖိသဉ် 5 ဂၤအကျါ 1 ဂၤ လၢအိဉ်ဒီး CMV လာဟဲပပ်လအိဉ်ဖျဲဉ်ထီဉ်လံၤလံၤန့ၢ် ကအိဉ်ဖျဲဉ်ထီဉ် မ့တမ့ၢ် ကကဲထီဉ် ကတီၢ်ယံာ် ဆူဉ်ချ့ တၢ်ဘဉ်ယိဉ်အလီၢ်, အဒိဒ်သး တၢ်န့ၢ်ဟူတၢ်လီၤမၤ, မၤချဲတၢ်ထီဉ် ဂံၢ်ဘါစၢ်, တၢ်ထီဉ်တၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒိဉ်ထီဉ်လၢခိဉ်န့ၢ်ဒီးနီၢ်ခိ တဆူဉ်တကျါန့ၢ်လီၤ.

## CMV ဘဉ်ကူဘဉ်ကဲဒ်လဲဉ်.

CMV န့ၢ်ကုကဲဒဉ် ခီဖျိ နီၢ်ခိအထံအနီ ဒ်သး ဆံဉ်ထံဒီး ထူဉ်ပျၢထံန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်ဒါဒီး ဖိသဉ်ဆံး အထူဉ်ပျၢထံ မ့တမ့ၢ် အဆံဉ်ထံန့ၢ် မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဂ့ၢ်မၤပုၤလၢ ဒုးကဲထီဉ် CMV တၢ်ဆါဘဉ်ကဲ ဖဲအိဉ်ဒီးဟူးသးအခါန့ၢ်လီၤ. ဖိသဉ်ဆံးတဖဉ်န့ၢ် ဒုးဘဉ်ကူဘဉ်ကဲ ဘဲရၢးတၢ်ဆါဆူ မၤပၢ်တဖဉ်ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲဖိသဉ်တဖဉ်, ဖဲလၢအဝဲသ့ဉ် တဆိးကုဒဉ်လဲဉ်န့ၢ်လီၤ. လီၤဆီဒဉ် တၢ် အကါဒိဉ်ဝဲဒဉ်လၢ ကမၤတၢ်မၤအဆိတဖဉ်လၢ ကမၤစၢ်လီၤ တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ် CMV တၢ်ဆါ ဖဲလၢ နအိဉ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် ဆိကမိဉ်လၢ ကဟံးန့ၢ်အဖိအခါန့ၢ်လီၤ.

မၤစၢ်လီၤ တၢ်ဘဉ်ယိဉ်အလီၢ်လၢ နကဒီးန့ၢ် CMV တက့ၢ်  
**ဟးဆဲး ဖိသဉ်တဖဉ် အထူဉ်ပျၢထံဒီး အဆံဉ်ထံတက့ၢ်**



သ့ကဆီန့ၢ်လၢ ချါသိဒီးထံ ခဲအံၤခဲအံၤ, လီၤဆီဒဉ်တၢ် ဖဲလၢနဆိတလဲ ဖိသဉ်အတၢ်ပးခံ မ့တမ့ၢ် ထွါကဆီ နဖိအနီဒု မ့တမ့ၢ် အကိာ်ပူၤဝဲတက့ၢ်.



တဘဉ်ထၢန့ၢ် တၢ်နီတမံၤလၢ နဖိအကိာ်ပူၤ ဆူနကိာ်ပူၤအဒိဒ်သး ဖိသဉ်အနီခိဉ်မိာ်တၢ်ဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ထူးမဲတဂ့ၤ.



တဘဉ်စူးကါသကိး တၢ်အိဉ်, ဖဉ်ကပူၤ အပီးအလီၢ်, မ့တမ့ၢ် ပီၤဘိအိဉ်ထံတဖဉ်တဂ့ၤ.



နၢမူနဖိဆံး လၢအခိဉ်တိသဉ် တဘဉ်နၢမူ အနိးဖဲတဂ့ၤ.

## လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂၤတဖဉ်အဂီၢ်-

- ♥ တဲသကိးတၢ်ဒီး နဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ ပုၤဟ့ၢ်မၤစၢ်တၢ်တက့ၢ်.
- 🗨 ကိး MDH ဖဲ 651-201-3650 မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်အံၤမ့(လ)ဆူ [health.cyshn@state.mn.us](mailto:health.cyshn@state.mn.us).



ကွၢ် CMV တၢ်အိဉ်ယၢတဖဉ်လၢ အ့ထၢဉ်နဲးဖိခိဉ်-  
[health.mn.gov/cmV](http://health.mn.gov/cmV)