

# ¿Está embarazada o piensa quedar embarazada?

## Obtenga información sobre el CMV

El cytomegalovirus (citomegalovirus) (CMV) es un virus común que se contagia a través del contacto directo con los fluidos corporales. Cualquier persona puede contraer CMV a cualquier edad, y este virus normalmente no causa síntomas en las personas sanas. A menudo, los bebés y los niños pequeños contraen CMV de otros niños y pueden transmitirlo a sus padres o a sus cuidadores, incluso cuando no parecen estar enfermos. El contacto con la saliva o la orina de los niños pequeños es una de las principales causas de infección por CMV en las personas embarazadas.

Si está embarazada y tiene CMV, el virus puede atravesar la placenta y llegar al feto en crecimiento. Cuando un bebé nace con CMV, la infección se llama “CMV congénito”. Aproximadamente, uno de cinco bebés con CMV congénito tendrá problemas de salud a largo plazo.

### ¿Lo sabía?

- El CMV congénito es común.
- Aproximadamente, 1 de 200 bebés nace con CMV congénito.
- El CMV congénito es la principal causa de defectos de nacimiento y discapacidades del desarrollo en los Estados Unidos.
- El CMV congénito es la causa no genética más frecuente de pérdida de la audición en la infancia.
- A todos los bebés que nacen en Minnesota se les realiza una prueba del CMV congénito como parte del programa de exámenes de detección para los recién nacidos.



## Protéjase del CMV durante el embarazo

Aplice los siguientes consejos saludables durante el embarazo para ayudar a reducir su riesgo de contraer CMV:

- Lávese las manos con agua y con jabón con frecuencia, especialmente, después de cambiar un pañal o de limpiarle la nariz o la boca a un niño.
- Bese a los niños pequeños en la frente y no en los labios.
- No se meta en la boca objetos que acaban de salir de la boca de un niño, como un chupete o un cepillo de dientes.
- No comparta comida, bebidas, utensilios ni sorbetes.

## Obtenga más información sobre el CMV

- Hable con un proveedor de atención médica.
- Llame a MDH al 651-201-3650, envíe un correo electrónico a [health.cyshn@state.mn.us](mailto:health.cyshn@state.mn.us) o visite el sitio web de MDH.



[www.health.mn.gov/CMV](http://www.health.mn.gov/CMV)