

¿Está embarazada o piensa quedar embarazada?

Obtenga información sobre el CMV

El cytomegalovirus (citomegalovirus) (CMV) es un virus común que se contagia a través del contacto directo con los fluidos corporales. Cualquier persona puede contraer CMV a cualquier edad, y este virus normalmente no causa síntomas en las personas sanas. A menudo, los bebés y los niños pequeños contraen CMV de otros niños y pueden transmitirlo a sus padres o a sus cuidadores, incluso cuando no parecen estar enfermos. El contacto con la saliva o la orina de los niños pequeños es una de las principales causas de infección por CMV en las personas embarazadas.

Si está embarazada y tiene CMV, el virus puede atravesar la placenta y llegar al feto en crecimiento. Cuando un bebé nace con CMV, la infección se llama “CMV congénito”. Aproximadamente, uno de cinco bebés con CMV congénito tendrá problemas de salud a largo plazo.

¿Lo sabía?

- El CMV congénito es común.
- Aproximadamente, 1 de 200 bebés nace con CMV congénito.
- El CMV congénito es la principal causa de defectos de nacimiento y discapacidades del desarrollo en los Estados Unidos.
- El CMV congénito es la causa no genética más frecuente de pérdida de la audición en la infancia.
- A todos los bebés que nacen en Minnesota se les realiza una prueba del CMV congénito como parte del programa de exámenes de detección para los recién nacidos.



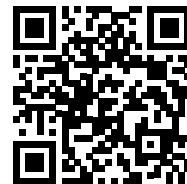
Protéjase del CMV durante el embarazo

Aplice los siguientes consejos saludables durante el embarazo para ayudar a reducir su riesgo de contraer CMV:

- Lávese las manos con agua y con jabón con frecuencia, especialmente, después de cambiar un pañal o de limpiarle la nariz o la boca a un niño.
- Bese a los niños pequeños en la frente y no en los labios.
- No se meta en la boca objetos que acaban de salir de la boca de un niño, como un chupete o un cepillo de dientes.
- No comparta comida, bebidas, utensilios ni sorbetes.

Obtenga más información sobre el CMV

- Hable con un proveedor de atención médica.
- Llame a MDH al 651-201-3650, envíe un correo electrónico a health.cyshn@state.mn.us o visite el sitio web de MDH.



www.health.mn.gov/CMV