

# Kab Mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj

## Kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj yog dabtsi?

Kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj yog ib hom kab mob vais lav uas kis mus rau tibneeg thiab tej nees los ntawm ib tus yoov qaib uas muaj kab mob tom. Tus kab mob vais lav no yog ib tug kab mob alphavirus (kab mob tom hlwb) thiab txheeb ze rau cov vais lav kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub poob thiab cov kab mob hlwb o ntawm nees Venezuelen. Qhov kab mob uas tshwm sim los ntawm tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj no muaj tsawg heev thiab ib lub xyoos twg tsuas muaj ob peb leej neeg qhia tias muaj tus mob no rau hauv Tebchaws Asmeslikas xwb.

## Kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj no txaus ntshai npaum li cas?

Cov neeg feem ntau uas kis tus kab mob vaiv las no yeej tsis pom muaj cov tsos mob li. Tej tsos mob muaj xws li ua npaws kiag tam sid, no tshee, thiab mob thooj leeg nqaij lossis mob pob qij txha. Muaj tej kis ntawm cov neeg mob hnyav heev yuav pib ua npaws, mob taubhau, thiab ntuav uas ua rau xav tsis tawm, mob nriaj tes nriaj taw, thiab mob tsis xeev li lawm.

Tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj no yog ib tug kab mob ncau los ntawm yoov qaib txaus ntshai tshaj plaws nyob hauv Tebchaws Asmeslikas. Thaj tsam ib ntawm peb tus neeg uas muaj tus mob loj no yeej tuag tau. Cov neeg nyiaj dhau tus mob no feem ntau cov hlab ntsha hlwb puas mus tag ib txhis.

Tseem tsis tau muaj kev kho mob rau tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj. Tej zaum yuav tau nrhiav kev pab txhawb thiab mus kho hauv tsev kho mob loj.

## Leejtwg thiaj muaj feem tau tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj?

Ib txwm pom muaj tus kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj rau hauv Tebchaws Asmeslikas (sab hnub poob ntawm Wisconsin), thiab sab qab teb raws tus ntug hiav txwv (Gulf Coast). Kev yuav kis tau tus kab mob rau cov tibneeg nyob Minnesota yog muaj tsawg. Yeej tsis tau muaj neeg qhia tias kis tus kab mob no li, tiamsis kuj pom muaj mob mentsis rau cov nees yav dhau los. Feem ntau pom muaj mob rau cov nees uas nyob ze cov pas dej muaj ntoo thuv lossis cov pas dej uas muaj ntoo tawv nyob sab qaum teb thiab sab hnub tuaj ntawm Minnesota.

Cov neeg uas ua haujlwm nraum zoov lossis mus ua si nraum zoov yog cov neeg uas muaj feem kis tau tus kab mob no ntau tshaj vim haj yam raug yoov qaib tom. Cov menyuam yaus thiab cov neeg laus uas muaj hnub nyoog tshaj 50 xyoo yog cov muaj feem tau mob loj tshaj plaws.

## Hom yoov qaib uas kis tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj yog hom dabtsi?

Hauv Minnesota, peb muaj kwv yees li 50 hom yoov qaib, tiamsis tsis yog txhua hom yoov qaib yuav tom neeg. Tus kab mob vais lav ntawm tus kab mob hlwb ob ntawm nees sab hnub tuaj yog raug tsim los ntawm cov yoov qaib thiab tej noog *Culiseta melanura*. Hom yoov qaib no ib txwm pom muaj nyob rau ntawm cov pas dej uas muaj ntoo thuv lossis cov pas dej uas muaj ntoo tawv thiab nws tom noog nkaus ntau xwb. Tibneeg kis tau tus kab mob vais lav no los ntawm lwm hom yoov qaib uas qheb ib "txoj

kev" ntawm cov noog muaj mob thiab tej tsiaj. Hom yoov qaib uas pom ntau thiab nyiam tom tibneeg xws li *Aedes vexans* thiab *Coquillettidia perturbans* yog cov yoov qaib uas qheb tau ib txoj kev uas kis tau kab mob nyob hauv Minnesota no. Feem ntau, lub caij muaj kab mob yoov qaib ntau tshaj plaws rau hauv Minnesota ib txwm yog txij thaum nruab nrab lub Xya Hli mus txog nruab nrab lub Cuaj Hlis.

## Tibneeg yuav tiv thaiv lawv tus kheej ntawm tus kab mob Hlwb O Ntawm Nees Sab Hnub Tuaj li cas?

Yam zoo tshaj los tiv thaiv kab mob hlwb o ntawm nees sab hnub tuaj yog tiv thaiv koj thiab koj tsev neeg los ntawm kev mag yoov qaib tom:

- Zam txhob ua haujlwm rau sab nraum zoov thaum sawv ntxov thiab tsaus ntuj, lub sijhawm uas muaj yoov qaib tom ntau tshaj, xws li yog thaum lub Xya Hli txog lub Cuaj Hlis.
- Siv cov tshuaj thaiv uas muaj DEET nyob rau hauv raws li cov lus sau qhia lo poom tshuaj - nyab xeeb siv 30% cov tshuaj DEET thiab ntxim rau cov neeg laus thiab cov menyuam yaus uas muaj hnub nyoog ob hlis rov sauv. Lwm cov tshuaj ntxim zoo muaj xws li picaridin, IR3535, thiab roj ntoo maj naus daj eucalyptus. Tsuas siv cov tshuaj uas raug tso npe rau ntawm koom haum Environmental Protection Agency nkaus xwb.
- Siv cov tshuaj uas muaj permethrin los tso ua ntej rau tej khaub ncaws thiab khoom siv tawm rooj.
- Hnav tej khaub ncaws xoob xoob, tsho npab ntev thiab ris ntev.
- Npaj ntxaij los npog qhov rooj qhov rais kom yoov qaib thiaj nkag tsis tau los hauv tsev.

Yuav tiv thaiv koj tus kheej thiab koj tsev neeg kom txhob kis kab mob ncau los ntawm yoov qaib nyob hauv Minnesota:

- Muab tej dej ntim ze ib puag ncig ntawm koj lub tsev hliv pov tseg kom tag, tsawg kawg yog ib zaug hauv ib lub lim tiam thiaj tiv thaiv cov yoov qaib kom txhob ua tau zes.
  - Cov thoob nqa dej, cov hub/cov tais cog paj ntoos, cov tais rau khoom noj rau tsiaj yug hauv tsev, cov dab das dej rau noog, cov pas dej rau cov menyuam yaus, thiab lwm yam.
- Nquag kuaj xyuas cov kwj tso dej thiab muab tej nplooj ntoos tshem tawm thiaj li ua rau dej ntwis tau zoo.
- Muab cov ntaub npog khi kom ruaj thiaj li tsis ua rau dej txheej ua tej pas.
- Muab khwb kom ruaj lossis muab ntxaij npog cov thoob ntim dej (xws li cov thoob rau dej nag).
- Siv av lossis xuab zeb los txhaws cov qhov uas muaj dej ntawm ib tsoob ntoo.
- Muab cov log tsheb qub coj los tsim siv dua lossis muab nws tso rau ntawm thaj chaw uas tsis cug dej nag tau.

Minnesota Department of Health  
 Vectorborne Diseases Unit  
 PO Box 64975  
 St. Paul, MN 55164  
 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

Eastern Equine Encephalitis – Hmong (4/11/19)

*Yog xav tau tej ntaub ntawv no uas lwm yam, hu rau: 651-201-5414. Luam tawm los ntawm cov ntawv raug tsim rov qab los siv dua.*