

သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်မ့မနုလံာ်.

သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်မ့မ့တံဆိလၢအိၣ်ထီၣ်ခိဖျိဘဲရး(စ)နှ်လီၤ. သျှင်ညိးတံဆိ B နှ် မၤဟးဂီၤနသျှင်သ့နှ်လီၤ. ပှၤအါဂၤလၢအိၣ်ဒီး သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်တသျှင်ညါဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတံဆိအံၤဘၣ်. မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တဆိးက့ဘၣ်အယိ နှ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်အဝဲသ့ၣ်ရၤလီၤတံဆိအံၤဆုပှၤအဂၤအအိၣ်သ့ဒီးဝဲနှ်လီၤ. သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်တံၤယါဘျါအီၤတန့ၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်တံၤကုစါယါဘျါတဖၣ်အိၣ်လၢကမၤစၢနၤလၢနကအိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ ဒီးဒီသဖၤလီၤနသျှင်သ့နှ်လီၤ.

သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်ရၤလီၤအသးသ့ခိဖျိသ့ၣ်. မ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံးတံၤရၤလီၤမ့ၢ်လီၤ, ဒီးလၢမိၢ်ဆုဖိသ့ၣ်ဖဲအိၣ်ဖျါအကတီၢ်နှ်လီၤ. တံၤဆိအံၤရၤလီၤအသးတသ့ခိဖျိတံၤအိၣ်, ထံ, တံၤဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤသကိးတံၤပိးတံၤလီၤ. မ့တမ့ၢ် တံၤနၢမ့ၢ်လီၤသးဘၣ် နှ်လီၤ. ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဖၤလၢအပှၤဖျးဒီးမၤတံၤတုၤလီၤတီၤလီၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢဒီးသဖၤသျှင်ညိးတံဆိ B သ့နှ်လီၤ.

တံၤအိၣ်ဒီးဟးသးဒီးသျှင်ညိးတံဆိ B

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဟးသးဒီးအိၣ်ဒီးသျှင်ညိးတံဆိ B နှ်, နကြးဝဲသကိးတံၤဒီးနကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ယးဒီးတံၤဂ့ၢ်လၢနကဒီသဖၤနဖိလၢ သျှင်ညိးတံဆိ B ကသ့ဒ်လဲၣ်နှ်လီၤ. နကလိၣ်ဘၣ်တံၤကုစါယါဘျါဖဲနအိၣ်ဒီးဟးသးအကတီၢ်နှ်လီၤ. နဖိကလိၣ်ဘၣ် ကသံၣ်ဆဲးခံဘျီဖဲအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲအလီၢ်ခံတဘျီယိ, ကသံၣ်ဆဲးအကတဘျီကဒီးဖဲ အသးအိၣ် ၁ တုၤ ၂ လါအကတီၢ်, ဒီး ကသံၣ်ဆဲးအကတံၤတဘျီဖဲ အသးအိၣ် ၆ လါအကတီၢ်နှ်လီၤ. တံၤအံၤအရ့ဒိၣ်ဒိၣ်မးလၢကမၤန့ၢ်ဝဲကသံၣ်ဆဲးသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်နှ်လီၤ. ဖဲနဖိဆဲးကသံၣ်ဒီသဖၤလၢဝဲအလီၢ်ခံ, အဝဲသ့ၣ်ကလိၣ်ဘၣ်တံၤမၤကွၢ်သ့ၣ်လၢတံၤကမၤလီၤတံၤ ဝဲဒၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်တံၤဒီသဖၤအီၤလၢသျှင်ညိးတံဆိ B နှ်လီၤ. လၢမံၣ်နံၣ်စိထၣ် (Minnesota) အပှၤ, ကမ့ၢ်တံၤအိၣ် ဆုၣ်အိၣ်ချ့ ကသံၣ်သရၣ်/မ့ၢ်ဖိကမၤသကိးတံၤဒီးနဒီးနကသံၣ်ဒီးလၢကစံးဆါတံၤသံကွၢ်တဖၣ်ဒီးမၤလီၤတံၤလၢနဖိကမၤန့ၢ် တံၤကွၢ်ထွဲလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်နှ်လီၤ.

တံၤအံၤပှၤဖျးလၢတံၤဒုးအိၣ်နဖိဒီးနထံဖဲနအိၣ်ဒီးသျှင်ညိးတံဆိ B အခါဒၣ်လဲၣ်နှ်လီၤ.

တံၤဒီသဖၤသျှင်ညိးတံဆိ B

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးသျှင်ညိးတံဆိ B နှ်တံၤအံၤအရ့ဒိၣ်မးလၢနကဒီသဖၤပှၤအဂၤလၢတံၤဘၣ်က့ဘၣ်ဂၢ်နှ်လီၤ. ပှၤနီၢ်ဒီမါဝဲလၢ အိၣ်ဒီးမ့ၢ်ခါသ့ၣ်ထံးတံၤရၤလီၤမ့ၢ်လီၤတဖၣ်ဒီးပှၤလၢအိၣ်ဒီးနတဂၤလၢလါကြးမၤကွၢ်အသးဒီးဆဲးကသံၣ်ဒီသဖၤသျှင်ညိး တံဆိ B နှ်လီၤ. နကြးစူးကါတံၤဖျါထွၣ်ထီၣ်ဘိဖဲနမံၣ်ယုာ်အိၣ်ယုာ်လီၤသးအခါဒီးတဘၣ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ. ဒီလူဆုၣ် မ့တမ့ၢ် တံၤထူးမဲဘိတဖၣ်ဘၣ်နှ်လီၤ.

သျှင်ညိးတံဆိ B နှ်မ့ၢ်ဝဲတံဆိလၢအနးနှ်လီၤ.ဝဲသကိးတံၤဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢကမၤလီၤန့ၢ်အါထီၣ်ဘၣ်ယးဒီးတံၤဂ့ၢ်လၢ နဒီသဖၤလီၤနနီၢ်ကစါအသးဒီးနဟံၣ်ဖိပိတဖၣ်ကသ့ဒ်လဲၣ်အဂီၢ်နှ်တက့ၢ်.

Minnesota Department of Health Perinatal Hepatitis B Program
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414, 1-877-676-5414
www.health.state.mn.us/hepatitis

01/04/2023 (Karen)

လၢကမၤန့ၢ်တံၤဂ့ၢ်တံၤကျိအံၤလၢကျိကျဲလီၤဆိအဂၤအဂီၢ်, ကိး- ၆၅၁-၂၀၁-၄၉၈၉.