

PUPUNTA SA IBANG BANSA? PROTEKTAHAN ANG IYONG PAMILYA.

# ISIPIN ANG TIGDAS

Iniisip ng mga dayuhang biyahero ang COVID-19, pero kailangan mo ring isipin ang tigdás.



## BAGO BUMIYAHE

Sabihin sa doktor kung saan kayo pupunta. Maaaring kailanganin ng mga sanggol at bata ng bakuna sa tigdás sa mas murang edad.

## PAGKATAPOS NG BIYAHE

Tawagan ang inyong doktor sakaling may magkalagnat at pantal sa loob ng tatlong linggo pagkatapos ng inyong biyahe. Ilarawan ang inyong pinuntahan.

✈️ Kausapin ang inyong doktor kung binabalak mong bumiyahé sa ibang bansa.

Para sa karagdagang impormasyon, pumunta sa [www.cdc.gov/measles/plan-for-travel.html](http://www.cdc.gov/measles/plan-for-travel.html).