

Коклюш: що потрібно знати батькам

Що таке коклюш?

Коклюш, або виснажливий кашель, — це хвороба, що супроводжується безперервним кашлем. Захворіти на коклюш може будь-яка людина будь-якого віку.

Які симптоми коклюшу?

Перші симптоми коклюшу схожі на застуду. За 1–2 тижні кашель посилюється та переходить у раптові неконтрольовані напади. Іноді напади кашлю призводять до блювоти або появи високого судорожного звуку під час вдихання. Між нападами кашлю хворі на коклюш можуть виглядати добре. Ці напади поступово стають менш частими, але можуть продовжуватися кілька тижнів або місяців, поки гояться легені.

Як коклюш розповсюджується?

Бактерії коклюшу розповсюджуються через краплі, що утворюються під час кашлю або чхання. Ці краплі розповсюджуються повітрям не дуже далеко і зазвичай заражають лише людей поблизу.

Коли та як довго людина може розповсюджувати коклюш?

Хворі на коклюш можуть розповсюджувати його серед інших людей протягом перших 3 тижнів кашлю або поки не завершать 5-денне лікування антибіотиками, залежно від того, що наступить раніше.

Як можна запобігти коклюшу?

Найкращий спосіб запобігти коклюшу — це вакцинація. Вакцина проти коклюшу є частиною вакцинації, яку рекомендується робити всім у дитячому віці. Бустерна доза вакцини проти коклюшу рекомендується також для підлітків і дорослих. Зверніться до

свого лікаря для отримання додаткової інформації.

Особи, які отримали щеплення від коклюшу, усе одно можуть захворіти на коклюш, але, як правило, хвороба проходить у легшій формі.

Антибіотики іноді рекомендуються, щоб запобігти захворюванню на коклюш під час близького контакту з хворими на коклюш, наприклад із членами родини.

Чи існує лабораторний аналіз на коклюш?

Так, але він призначений тільки для тих, хто має симптоми. Найчастіше беруть назальний мазок, який досліджується на наявність бактерій коклюшу. Іноді для визначення імунної відповіді проводять аналіз крові.

Як довго слід утримуватися від відвідування дитсадка, школи, роботи тощо?

Хворі на коклюш повинні залишатися вдома і не ходити до дитсадка, до школи, на роботу або брати участь у заходах, поки не пройдуть 5-денний курс антибіотиків, за винятком випадків, коли кашель триває вже 3 або більше тижнів.

Інші поради

- Часто мийте руки.
- Якщо захворіли, залишайтеся вдома.
- Під час кашлю прикривайте рот хусткою або кашляйте в рукав.

Minnesota Department of Health
PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414 | www.health.state.mn.us/pertussis

06/25/2019 (Ukrainian)

Щоб отримати цю інформацію в іншому форматі, зателефонуйте за номером: 651-201-5414.