

## Kab Mob Pob Hlww Dej (Pob Hlww Dej)

### Kab mob pob hlww dej yog dab tsi?

Pob hlww dej, kuj tseem hu ua pob hlww dej, yog ib yam kab mob uas tshwm sim los ntawm tus kab mob vais lav ua pob hlww dej rau ntawm daim tawv nqaij (varicella zoster virus, VZV), zoo tib yam li tus vais lav uas tsim ua rau muaj tus kab mob qhua pias (pob hlww dej). Tom qab ib tus neeg zoo rov qab los ntawm tus kab mob qhua pias, tus kab mob vais lav no nyob hauv lawv lub cev. Tom qab ntawd, tus kab mob vais lav tuaj yeem rov tshwm sim dua thiab ua rau mob tawm hlww dej ntawm daim tawv nqaij.

Pob hlww dej yog ib yam mob pob khaus uas muaj hlww thiab feem ntau tsuas yog cuam tshuam rau ib sab ntawm lub cev. Cov pob hlww dej feem ntau yuav ua khaub puab li 7 mus rau 10 hnuv thiab yuav zoo rov los li 2 mus rau 4 lub lim tiam. Cov neeg tuaj yeem pom qhov mob, khaus, los sis hnov tau tias mob li 1 mus rau 5 hnuv ua ntej cov pob liab-liab tshwm sim tuaj.

### Tus kab mob pob hlww dej yuav sib kis tau li cas?

Ib tus neeg uas muaj tus kab mob pob hlww dej yuav tsis tuaj yeem kis tus kab mob rau lwm tus neeg. Txawm li cas los xij, tus neeg uas tsis tau muaj kab mob qhua pias los sis tsis tau txais cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob pob hlww dej tuaj yeem kis kab mob qhua pias los ntawm ib tus neeg uas muaj kab mob pob hlww dej. Tus kab mob vais lav kis tau los ntawm kev sib chww ncaj qha nrog cov kua dej los ntawm cov hlww dej ntawm cov pob liab-liab. Ib tus neeg uas kis tau thaum lub hlww yuav nyob mus txog thaum tag nrho cov hlww tau ua khaub puab.

Cov neeg uas muaj kab mob pob hlww dej yuav tsum qhww cov pob khaus cia, tsis txhob kov cov pob liab-liab, nquag ntxuav tes, thiab tsis txhob sib chww nrog cov tib neeg uas tej zaum yuav muaj kev pheej hmoog siab rau muaj teeb meem loj los ntawm kab mob qhua pias, xws li cov me nyuam mos, cov neeg cev xeeb tub, los sis cov tib neeg uas lub cev tsis muaj zog tiv thaiv kab mob, mus txog rau thaum lawv cov pob khaus tau ua khaub puab.

### Koj yuav tiv thaiv kab mob pob hlww dej tau li cas?

Kev txhaj tshuaj tiv thaiv yog tib txoj hauv kev yuav los txo lub cib fim kis tus kab mob pob hlww dej, txij li tus kab mob vais lav uas ua rau mob pob hlww dej uas twb muaj nyob rau hauv txhua tus neeg uas tau mob qhua pias lawm.

Lub Chaw Tswj Hwm thiab Tiv Thaiv Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) pom zoo txhaj koob tshuaj tiv thaiv kab mob recombinant zoster ob koob (recombinant zoster vaccine, RZV, Shingrix®) txhawm rau tiv thaiv cov kab mob pob hlww dej thiab cov teeb meem uas cuam tshuam rau cov neeg laus hnuv nyoog 50 xyoo nce mus. Tsis tas li ntawd kuj tseem pom zoo siv tshuaj txhaj Shingrix rau cov neeg uas muaj hnuv nyoog 19 xyoos nce mus uas nws lub cev muaj kev tiv thaiv kab mob qis vim muaj kab mob los sis kev kho mob uas lawv tau txais. Cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob pob hlww dej tiv thaiv tus kab mob qhua pias (pob hlww dej).

### Kev kuaj tus kab mob pob hlww dej nws zoo li cas?

Cov neeg muab kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv tuaj yeem kuaj mob pob hlww dej raws li cov tsos mob. Txawm li cas los xij, qee zaum cov kab mob pob hlww dej tuaj yeem ua rau paub tsis meej nrog rau tus kab mob vais lav tawm hlww dej ntawm di ncauj (herpes simplex virus), los sis lwm yam kab mob pob liab. Tus kab mob pob hlww dej tuaj yeem kuaj tau nyuaj hauv cov me nyuam yaus los sis cov neeg uas lub cev muaj kev tiv thaiv kab mob qis. Txhawm rau kom paub meej qhov kev kuaj mob, koj tuaj yeem kuaj xyuas cov qauv ntawm cov pob khaus los sis khaub puab seb puas muaj tus kab mob vais lav ua hlww dej ntawm daim tawv nqaij (varicella zoster virus) nyob rau ntawd.

## **Puas muaj kev kho mob rau tus kab mob pob hlwv dej?**

Muaj cov tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob txhawm rau los txo ncuaj sij hawm ntawm tus kab mob thiab txo qhov hnyav ntawm cov tsos mob. Nws yog ib qho tseem ceeb uas yuav tsum tau pib siv cov tshuaj no kom sai li sai tau tom qab cov pob liab tshwm thawj zaug. Tiv tauj rau koj tus neeg muab kev pab cuam rau kev saib xyuas kev noj qab haus huv kiag tam sim ntawd yog tias koj xav tias tej zaum koj yuav muaj mob pob hlwv dej.

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/immunize](http://www.health.state.mn.us/immunize)

03/28/2023 (Hmong)

*Xav tau cov ntaub ntawv no ua lwm hom, hu rau: 651-201-5414.*