

Su pareja tiene tricomoniasis ("tric"): Lo que debe saber

INSTRUCCIONES E INFORMACIÓN PARA LAS PAREJAS DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON TRICOMONIASIS ("TRIC")

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis (también conocida como "tric") es una de las infecciones de transmisión sexual (STI, por sus siglas en inglés) más comunes en los Estados Unidos. La tricomoniasis es ocasionada por un parásito que se transmite fácilmente por **cualquier tipo** de contacto sexual, entre otros, el sexo oral, vaginal o anal con alguien que esté infectado. Por esta razón, es adecuado suponer que usted también está infectado y se le puede ofrecer tratamiento sin tener que visitar al médico.

¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis?

Desafortunadamente, es **muy común que las personas con tricomoniasis no presenten síntomas** (es decir, sean asintomáticas). Debido a que alguien pueda estar infectado con tricomoniasis sin saberlo y transmitir la infección a otros, es importante hacerse una prueba de STI, que incluya la tricomoniasis, al menos una vez al año si está sexualmente activo o cuando tenga una nueva pareja.

¿Qué sucede si la tricomoniasis no se trata?

La tricomoniasis **puede causar graves problemas de salud si no se trata**, incluso si la persona infectada no tiene síntomas. Algunos de los problemas de salud que pueden surgir si no se trata la tricomoniasis son:

- Una infección más grave en las personas con órganos sexuales femeninos (como útero o matriz, ovarios o trompas de Falopio) llamada enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por sus siglas en inglés) que puede causar incapacidad de salir embarazada ("infertilidad"), complicaciones en embarazos futuros, como embarazos fuera del útero ("embarazos ectópicos") o problemas de dolor a largo plazo.
- Las personas embarazadas con tricomoniasis pueden dar a luz más temprano de lo debido ("prematuros") y los bebés pueden tener problemas de salud, como bajo peso, algunas discapacidades o su propia infección por tricomoniasis.
- Las infecciones no tratadas aumentan su riesgo de contraer o transmitir el VIH, que es el virus que causa el SIDA.

¿Cómo tomo los medicamentos para tratar la tricomoniasis?

A la mayoría de las personas se les receta un antibiótico llamado metronidazol. No obstante, su tratamiento puede ser diferente al de otras personas. Las personas con órganos reproductores

femeninos deben tomar metronidazol dos veces al día durante 7 días porque este tratamiento podría ser más eficaz que una dosis única. Las personas con órganos reproductores masculinos pueden tratarse con una sola dosis o dos veces al día durante 7 días. De ser posible, tome el metronidazol con las comidas. Aquellas personas que no pueden tomar metronidazol pueden ser tratadas con tinidazol. **No comparta su antibiótico con otra persona. Necesita tomar todo el medicamento que le receten para que sea eficaz y pueda librarse de la infección.**

¿Qué pasa si el medicamento me produce algún efecto secundario?

Los antibióticos (metronidazol o tinidazol) que se utilizan para el tratamiento de la tricomoniasis son muy seguros. Los efectos secundarios más comunes de estos antibióticos incluyen malestar estomacal, diarrea, dolor de cabeza, sabor metálico y náuseas, y es muy frecuente que las personas que los toman presenten estos síntomas. No son síntomas graves y deben desaparecer una vez que termine el tratamiento con antibióticos. Estos efectos secundarios no son una alergia al antibiótico.

Las reacciones alérgicas son extremadamente raras, pero si considera que ha tenido una reacción alérgica a algún antibiótico en el pasado, consulte con su médico o farmacéutico antes de tomar el medicamento. Incluso, si en el pasado tuvo alguna reacción alérgica a un antibiótico, es posible que esta vez pueda tomar el medicamento recetado sin problemas. **Si en cualquier momento tiene dificultad para respirar, hinchazón de la cara o el cuello, urticaria (una erupción con granitos que pica mucho), o diarrea suelta suficientemente fuerte como para no poder salir de casa, vaya a la sala de emergencia más cercana.**

¿Qué debo hacer después?

- **Absténgase de cualquier contacto sexual durante 7 días DESPUÉS DE TERMINAR el medicamento, que es el período que tarda el antibiótico en tratar la infección para no contagiar a otros o tener problemas médicos más serios.**
- Informe a todas las personas con quienes tuvo relaciones sexuales en los últimos 2 meses (o su última pareja) que se está tratando contra la tricomoniasis para que también se hagan la prueba y reciban tratamiento.
- Es muy probable que las personas infectadas con tricomoniasis la contraigan de nuevo. Es una buena idea hacerse la prueba para esta y otras infecciones de transmisión sexual en aproximadamente 3 meses.
- Debido a que muchas personas con tricomoniasis pueden saber que están infectadas porque no presentan síntomas, es importante que se haga la prueba de STI regularmente (aproximadamente cada 6 a 12 meses) o cuando tenga una nueva pareja sexual.
- Usar condones y tener relaciones sexuales con parejas que practican sexo el protegido y que se hacen la prueba regularmente reducirán significativamente sus posibilidades de contraer tricomoniasis nuevamente.

- **SI TIENE PREGUNTAS: comuníquese con un profesional médico (como un médico o farmacéutico), llame a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al 1-800-783-2287 o visite una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).**
- **Si tiene más de una pareja y usted considera que se beneficiarían del tratamiento, dígalos que llamen a la línea directa de Planificación Familiar y ETS de Minnesota al 1-800-783-2287 o visiten una clínica de salud sexual como la Red Door Clinic (612-543-5555) o Clinic 555 (651-266-1255).**

Departamento de Salud de Minnesota
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
www.health.state.mn.us

9/5/2022

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414