

# တီဘီသွေးစစ်ချက်ဆိုတာ ဘာလဲ။

တီဘီအဆုတ်နာ (TB) သွေးစစ်ချက်လို့ ခေါ်တဲ့ Interferon Gamma Release Assay သို့မဟုတ် IGRA ဆိုတာ သင့်ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီ ဘက်တီးရီးယားပိုး ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးတဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခုပါ။ တီဘီ သွေးစစ်ချက်မှာ QuantiFERON®-TB နဲ့ T-SPOT®.TB ဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။

## တီဘီသွေးစစ်ချက်ကို ဘယ်အချိန်မှာစစ်သင့်သလဲ-

- တီဘီရောဂါရှိသူနဲ့ နီးစပ်စွာ နေထိုင်ခဲ့ရသူ၊
- တီဘီရောဂါ ပျံ့နှံ့မှုများတဲ့ နိုင်ငံတွေမှာ နေထိုင်ခဲ့သူ၊
- သက်ကြီးဂေဟာ၊ ဆေးခန်း၊ ဆေးရုံ၊ ထောင် ဒါမှမဟုတ် အိမ်ခြေမဲ့သူတွေနဲ့ လုပ်ကိုင်ရသူ သို့မဟုတ် တွေ့ဆုံနေထိုင်ရသူ၊
- သို့မဟုတ် ကိုယ်ခံအားစနစ် အားနည်းသူတို့ဟာ တီဘီသွေးစစ်ချက် ခံယူသင့်ပါတယ်။

2 နှစ်အောက် ကလေးငယ်တွေအတွက် တီဘီ အရေပြားစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ တီဘီသွေးစစ်ချက် ပြုလုပ်ဖို့မလိုအပ်ပါ။

## တီဘီသွေးစစ်ချက်ကို ဘယ်လိုစစ်ရမလဲ။

သင်၏ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူနဲ့ တိုင်ပင်ပါ။ သွေးပမာဏအနည်းငယ်ကို ဓာတ်ခွဲခန်းတွင် စစ်ဆေးဖို့ ထုတ်ယူပါလိမ့်မယ်။ သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူသည် ရက်အနည်းငယ်အတွင်း သင့်စမ်းသပ်မှုရလဒ်က ရောဂါပိုး ရှိ၊မရှိ ပြောပြပေးပါမည်။

## တီဘီသွေးစစ်ချက် ရလဒ်က ရောဂါပိုးမရှိဟု ဆိုပါက ဘာဖြစ်မလဲ။

တီဘီသွေးစစ်ချက် ရလဒ်က ရောဂါပိုးမရှိဟု ဖော်ပြရင် ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီရောဂါပိုး မရှိဘူး ဆိုတဲ့ သဘောပါ။

## တီဘီသွေးစစ်ချက် ရလဒ်က ရောဂါပိုးရှိသည်ဟု ဆိုပါက ဘာဖြစ်မလဲ။

တီဘီသွေးစစ်ချက် ရလဒ်က ရောဂါပိုးရှိသည်ဟု ဖော်ပြရင် ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီ ဘက်တီးရီးယားပိုး ရှိနေနိုင်ပါတယ်။ တီဘီသွေးစစ်ချက် ရလဒ်က ရောဂါပိုးရှိသူအများစုမှာ တီဘီ ပိုးဝင်ပေမယ့် ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ (latent TB infection) မှာ ရှိနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ သေချာစေရန် ဆရာဝန်က သင့်ကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးပါမယ်။ ရင်ဘတ် X-ray ဓာတ်မှန်ရိုက်စစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ပါလိမ့်မယ်။ ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီပိုးရှိပေမယ့် ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ (latent TB infection) လား၊ တီဘီရောဂါ ဖြစ်နေတာလား ဆိုတာ သိရဖို့ အခြားစစ်ဆေးမှုတွေ လုပ်ရနိုင်ပါတယ်။

## တီဘီပိုးဝင်ပေမယ့် ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ (Latent TB Infection) ဆိုတာ ဘာလဲ။

တီဘီရောဂါမှာ အဆင့်နှစ်ဆင့် ရှိပါတယ်။ နှစ်ဆင့်စလုံးကို ဆေးဝါးနဲ့ ကုသနိုင်ပါတယ်။

တီဘီပိုး ကိုယ်ခန္ဓာထဲကို ဝင်ရောက်သော်လည်း ရောဂါမဖြစ်သေးဘဲ ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ (Latent TB Infection) ဖြစ်ပါတယ်။ ကုသမှု မခံယူလျှင် ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေမှတစ်ဆင့် တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားလာနိုင်ပါတယ်။

ပထမအဆင့် (Phase 1) – တီဘီပိုးဝင်ပေမယ့် ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ	ဒုတိယအဆင့် (Phase 2) – အဆုတ်တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားသည့် အခြေအနေ
တီဘီပိုးတွေဟာ ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ ငြိမ်သက်နေတဲ့ (အိပ်ပျော်နေတဲ့) အခြေအနေမှာ ရှိနေပါတယ်။ ဒီအဆင့်ဟာ နှစ်များစွာ ကြာမြင့်နိုင်ပါတယ်။	တီဘီပိုးတွေ လှုပ်ရှား (‘နိုးကြား’ ) ပျံ့နှံ့နေပါတယ်။ ၎င်းတို့က ကိုယ်ခန္ဓာထဲက တစ်ရှူးတွေကို ဖျက်စီးစေပါတယ်။
သင်ဟာ ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘဲ ပုံမှန်နေထိုင်နိုင်ပါတယ်။ ရင်ဘတ် X-ray စစ်ဆေးမှုမှာလည်း ပုံမှန်ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။	သင်ဟာ ရောဂါလက္ခဏာတွေ ပြတတ်ပါတယ်။ သင်၏ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူက တီဘီပိုးတွေ ကိုယ်ခန္ဓာရဲ့ ဘယ်နေရာကို ဖျက်စီးနေလဲဆိုတာ သိရဖို့ အထူးစစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ်ပါလိမ့်မယ်။
တခြားသူတွေကို တီဘီရောဂါပိုး မကူးစက်နိုင်ပါဘူး။	တီဘီပိုးတွေဟာ သင့်ရဲ့ အဆုတ်ထဲမှာ ရှိနေရင် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ စကားပြောခြင်း သို့မဟုတ် သီချင်းဆိုခြင်းဖြင့် အခြားသူတွေများထံ တီဘီရောဂါ ကူးစက်နိုင်ပါတယ်။
ဆေးတစ်မျိုး သို့မဟုတ် နှစ်မျိုးကို သုံးလမှ လေးလအထိ သောက်သုံးပြီး ကုသနိုင်ပါတယ်။	ဆေးသုံးမျိုး သို့မဟုတ် လေးမျိုးကို အနည်းဆုံးခြောက်လ သောက်သုံးပြီး ကုသနိုင်ပါတယ်။

## BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားရင် ဘာဖြစ်မလဲ။

BCG ကာကွယ်ဆေး (တီဘီ ကာကွယ်ဆေး) ဟာ ငယ်ရွယ်သော ကလေးငယ်များအား တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါတယ်။ ဒီကာကွယ်မှုဟာ အသက်ကြီးလာတာနဲ့အမျှ ပျောက်ကွယ်သွားပါတယ်။ BCG ကာကွယ်ဆေး ထိုးထားသူတွေဟာ ငြိမ်သက်နေတဲ့ အခြေအနေ (latent TB infection) နဲ့ အဆုတ်တီဘီရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသေးတယ်။

သင်က BCG ကာကွယ်ဆေးထိုးထားပြီး တီဘီ သွေးစစ်ချက် ဒါမှမဟုတ် တီဘီ အရေပြားစစ်ဆေးမှု နှစ်ခုထဲက တစ်ခုကို ရွေးချယ်ရမယ်ဆိုရင် တီဘီ သွေးစစ်ချက်ကို ရွေးချယ်သင့်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ တီဘီ သွေးစစ်ချက်ဟာ BCG ကာကွယ်ဆေးရဲ့ သက်ရောက်မှု မရှိပါဘူး။ ဒါကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာထဲမှာ တီဘီပိုးရှိနေမှသာ တီဘီ သွေးစစ်ချက်ရလာဒ်မှာ ပိုးတွေ့နိုင်မှာပါ။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်နဲ့ သင့်မိသားစုရဲ့ ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်ပါ – တီဘီသွေးစစ်ချက် ခံယူပါ။

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control  
1-877-676-5414 or 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)

02/24  
ဤအချက်အလက်များကို အခြားပုံစံဖြင့် ရယူလိုပါက ဖုန်းနံပါတ် 651-201-5414 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။