

Minnesota Department of Health Informacijski letak

Liječenje Latentne TB Infekcije

Rezultati vaših testova pokazuju da imate latentnu TB (tuberkuloznu) infekciju, ili "LTBI." Jedan mali broj klica TB se raširio po nekim dijelovima vašeg tijela, kao što su pluća, kosti, ili bubrezi.

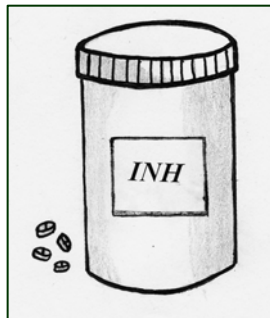
Klice TB vam trenutno ne škode. One su "uspavane" ali još uvijek žive. Klice TB će "spavati" dok god se vaše tijelo može protiv njih boriti. Kada imate LTBI, ne možete prenijeti TB na druge.

Ako se vaše tijelo prestane braniti od klica TB, one će se "probuditi" i početi razmnožavati. **To se može dogoditi bilo kome ko ima LTBI u bilo koje vrijeme.** Kada se klice razmnože i prošire to se onda zove "aktivna TB - tuberkuloza." Ljudi sa aktivnom TB mogu postati vrlo bolesni i mogu raširiti TB na druge ljude.

Kako se može spriječiti aktivna TB?

Postoje lijekovi koji se uzimaju za spriječavanje aktivne TB bolesti.

Isoniazid (INH) je uobičajeni lijek koji se koristi za liječenje LTBI. INH ubija "uspavane" klice TB **prije** nego se razbolite. Kako su klice TB otporne, može trajati mnogo mjeseci da ih lijek ubije.



INH najbolje djeluje ako ga pijete svaki dan dok god vam liječnik ne kaže da možete prestati. Uzimajte INH bez hrane.

Dok uzimate INH trebali biste ići kod liječnika jednom mjesečno, da budete sigurni da se vaše liječenje dobro odvija.

Zašto trebamo piti lijekove ako se ne osjećamo bolesni?

INH ubija klice TB u vašem tijelu **prije** nego one imaju priliku da se "probude" i vi postanete bolesni. Zapamtite, klice TB se lakše unište dok još "spavaju."

Šta treba znati o lijeku protiv LTBI?

Mnogi ljudi piju INH svaki dan bez ikakvih problema, ali **ima nekoliko stvari na koje treba pripaziti:**

- groznica ako traje duže od tri dana
- slab apetit, gubljenje težine, ili osjećaj umora bez razloga
- mučnina ili povraćanje:

Neki ljudi imaju blagu mučninu kada **počnu** piti INH tablete. Ako se to dogodi i vama, probajte pojesti **malo** hrane kada uzimate tabletu, ili ju uzmite prije spavanja. **Ako još uvijek osjećate**

mučninu nakon tri dana, nazovite smjesta vašu kliniku.

- bolovi u truhu
- tamna mokraća (boje kafe ili čaja)
- žuta koža ili oči
- kožni osip ili svrbež
- utrnulost ili žmarci u rukama ili nogama
- kašalj koji traje duže od tri sedmice
- znojenje po noći

Ako imate bilo koji od ovih problema, nazovite smjesta svoju kliniku – nemojte čekati do slijedećeg pregleda.

Druge važne stvari:

- **Pijenje alkohola** dok uzimate INH može oštetiti vašu jetru. Nemojte piti pivo, vino, ili žestoki alkohol dok god ne završite liječenje LTBI.
- Svakako recite svome liječniku ako pijete neke **druge lijekove** ili ako ste **trudni**.



Liječenje Latentne TB Infekcije - stranica 2

Šta se događa ako se ne piju lijekovi?

Ako ne pijete INH ili ako prestanete piti tablete prerano, možete se razboliti od aktivne TB. To se može dogoditi **svakome** sa LTBI u **bilo koje vrijeme**. Nemojte čekati da se to dogodi vama i vašoj obitelji!

Šta treba raditi ako smo bili cijepljeni BCG vakcinom?

U zemljama gdje je TB učestala, mnogi ljudi se cijepu vakcinom zvanom BCG. BCG može zaštititi djecu od TB, ali traje samo nekoliko godina.

Ljudi koji su primili BCG mogu se razboliti od aktivne TB! Ako ste i vi primili BCG, još uvijek se možete zaštititi uzimanjem lijekova protiv LTBI.

Šta ako nemam novaca da platim te tablete?

Raspitajte se kod liječnika ili medicinske sestre kako možete dobiti besplatne TB lijekove od Odjela za zdravstvo Minnesote.

Šta ako se odselim?

Ako se preselite u drugu državu ili grad, recite to svome liječniku **prije nego preselite**. Oni vam mogu pomoći da zasigurno dobijete svoje TB lijekove nakon što preselite.

Zaštitite sebe, svoju obitelj, i svoje prijatelje od TB – popijte svoj TB lijek u cijelosti!

Kako da upamtim da pijem TB lijek?

Vrlo je važno da se INH uzima svaki dan. Ako propustite više dana lijek može postati nedjelotvoran. Uzimajte lijek dok vam liječnik ne kaže da možete prestati.

Šta može pomoći da zapamtite:

- Držite tablete na mjestu gdje ćete ih moći vidjeti svaki dan.
- Zamolite drugog člana obitelji ili prijatelja da vas podsjeti svaki dan.
- Zabilježite na kalendaru svaki dan nakon što ste popili tabletu.
- Koristite kutijicu za tablete s podsjetnikom.
- Uzimajte tabletu u isto vrijeme svaki dan. Na primjer, nakon pranja zubi, poslije doručka, ili prije nego idete na spavanje.

Ako ste preskočili neki dan, zabilježite to, tako da možete reći svom liječniku ili medicinskoj sestri na slijedećem pregledu.

Vaša klinika/liječnik/medicinska sestra:

Telefon #: _____



Tuberculosis Prevention and Control Program
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
1-877-676-5414

www.health.state.mn.us/tb