

## علاج مرض السلّ (TB) الكامن بعقار

تُظهر الاختبارات التي أُجريت لك أنك مصاب بمرض السلّ (TB) الكامن أو ما يُعرف بالاختصار LTBI. يعني هذا أن جراثيم السلّ (TB) تعيش داخل جسمك وقد تصيبك بإعياء.

جدير بالذكر أن جراثيم السلّ (TB) لا تصيبك بمكروه ولا يمكنها الانتقال إلى أشخاص آخرين. فهي عبارة عن جراثيم نائمة. أما إذا استيقظت جراثيم السلّ (TB)، فقد تصيبك بإعياء. ويُطلق عليها حينئذٍ مرض السلّ (TB) النشط. يمكن أن تنتقل عدوى السلّ (TB) إلى أشخاص آخرين إذا كنت مصابًا بمرض السلّ (TB) النشط.

### ماذا لو سبق لي تناول لقاح BCG؟

يُقى لقاح BCG الأطفال من الإصابة بأشكال مستفحلة من مرض السلّ (TB)؛ إلا أن ذلك يكون لبضع سنوات فقط. ولا يمكنه الوقاية من الإصابة بمرض السلّ الكامن أو مرض السلّ (TB) النشط. إذا سبق لك تناول لقاح BCG، فلا يزال بإمكانك تناول العقار لوقايتك أنت وعائلتك من الإصابة بمرض السلّ الكامن.

### ماذا لو لم أستطع دفع ثمن عقار ريفامبين؟

اسأل الطبيب أو الممرض عن كيفية الحصول على عقار علاج السلّ مجانًا من برنامج مرض السلّ التابع لوزارة الصحة بولاية مينيسوتا.

### كيف يمكن الوقاية من مرض السلّ (TB) النشط؟

يمكنك تناول أدوية للوقاية من الإصابة بمرض السلّ (TB) النشط. يُعد ريفامبين عقارًا شائعًا يُستخدم لعلاج مرض السلّ الكامن. فهو يقضي على جراثيم السلّ (TB) النائمة قبل أن تصيبك بإعياء. قد يستغرق الأمر عدة شهور حتى يقضي العقار على جراثيم السلّ (TB) لأنها جراثيم قوية.

تناول عقار ريفامبين بالجرعات واللفترات التي يوصي بها الطبيب أو التي يخبرك بها الممرض. يُنصح بتناول عقار ريفامبين على معدة خالية. أما إذا شعرت بالألم في معدتك، فلا بأس من تناول ريفامبين مع كمية قليلة من الطعام أو محاولة تناوله عند النوم.

### لماذا يُنصح بتناول العقار إذا كنت لا أشعر بالإعياء؟

يسهل القضاء على جراثيم السلّ (TB) النائمة قبل أن تستيقظ وتُصيبك بإعياء.

### ماذا سيحدث لو لم أتناول العقار؟

إذا لم تتناول عقار ريفامبين أو نسيت تناوله لعدة أيام أو توقفت عن تناوله قبل أن يخبرك بذلك الطبيب أو الممرض، فقد تُصاب بمرض السلّ (TB) النشط. من المهم القضاء على جراثيم السلّ (TB) لكي تنعم أنت وعائلتك بصحة جيدة.



## تذكر تناول عقار علاج مرض السل.



- قد لا يكون العقار فعالاً في حالة نسيان تناوله لعدة أيام. إليك بعض الطرق لمساعدتك على التذكر:
- احتفظ بعقار ريفامبين في موضع يسهل رؤيته.
- تناول عقار ريفامبين في نفس الوقت من كل يوم. على سبيل المثال بعد غسل أسنانك أو قبل الخلود إلى النوم مباشرة.
- اطلب من شخص آخر تذكيرك.
- ضع علامة تذكير في التقويم بعد تناول ريفامبين.
- سجّل رسالة تذكير أو تنبيه على هاتفك الجوال.
- استخدم جهاز التذكير بتناول حبوب منع الحمل.

في حالة نسيان تناول العقار لأي عدد من الأيام، يمكنك تدوينها بحيث يمكنك إبلاغ الطبيب أو الممرض بها في موعد الزيارة التالي.

## احتفظ بجميع مواعيد زيارتك الطبية.

سيساعدك الطبيب أو الممرض في التأكد من سير عمل خطتك العلاجية.

موعد زيارتي الطبية التالية للعلاج من مرض السل:

التاريخ:

الوقت:

الطبيب أو الممرض:

الموقع:

## ماذا لو غيرت محل إقامتي؟

أخبر الطبيب أو الممرض قبل الانتقال إلى ولاية أو مدينة أخرى. حيث يمكنهما الاستمرار في مساعدتك للحصول على عقار علاج مرض السل بعد تغيير محل إقامتك.

## ما الذي ينبغي معرفته عن عقار علاج مرض السل الكامن؟

- تجنب شرب البيرة أو الخمر أو الكحوليات طوال فترة العلاج من مرض السل الكامن. فقد يتسبب شرب الكحوليات أثناء تناول ريفامبين في الإضرار بالكبد.
- أخبر طبيبك عن الأدوية الأخرى التي تتناولها.
- يُنصح باستعمال وسائل العزل، مثل الواقي الذكري، لتجنب حدوث حمل. فتناول ريفامبين قد يؤدي إلى حدوث خلل هرموني في عملية تحديد النسل. اتصل بالطبيب أو الممرض على الفور في حالة وجود حمل.
- يتناول معظم الأشخاص ريفامبين من دون مشاكل. ومع ذلك، فقد يعاني بعض الأشخاص من مشاكل، مثل:

- حمى لأكثر من ثلاثة أيام
- ضعف الشهية أو الشعور بالتعب
- ألم في المعدة أو قيء
- ألم في البطن
- بول داكن (لون الشاي أو القهوة)
- اصفرار لون البشرة أو العينين
- طفح جلدي أو حكة
- تخدير أو تنميل في اليدين أو القدمين

إذا كنت تعاني من أي من هذه المشاكل، فقم بما يلي:

1. توقف عن تناول العقار.
2. اتصل بالطبيب أو الممرض على الفور. لا تنتظر حتى موعد الزيارة القادم.

Minnesota Department of Health  
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program  
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
www.health.state.mn.us/tb