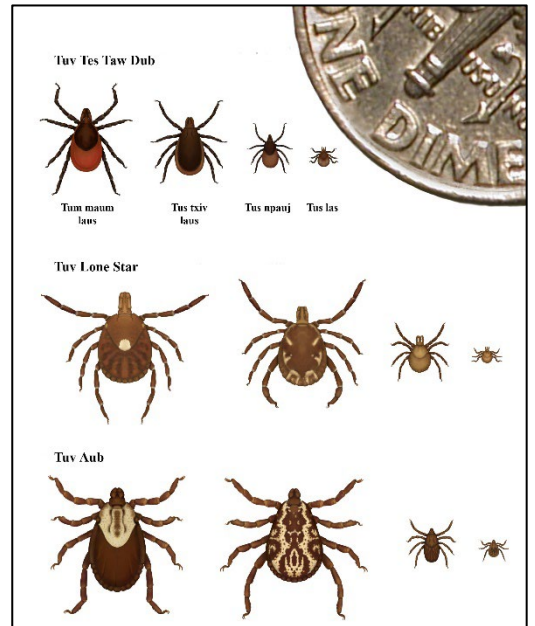


Saib Seb Kuv Puas Muaj Tuv!

Kuv mus ua si lom zem sab nrauv los nyob rau hnub no yog li tej zaum yuav lo tuv tau. Nov yog qee cov lus qhia los pab saib seb kuv puas muaj tuv:

- Muab kuv cov khaub ncaws tso rau hauv lub tshuab ziab khaub ncaws kiag tam sim thaum kuv los txog tsev. Tso hluav taws kom siab li 10 feeb txhawm rau tua kom cov tuv tuag.
- Hais kom kuv mus da dej kom tsis txhob lo av thiab thiaj ntsia pom cov tuv lo rau ntawm kuv lub cev tau yooj yim dua qub tuaj.
- Xyuas kom thoob kuv ib ce seb puas muaj tuv. Pib nkag ntawm kuv cov ntv taw thiab nrhiav nce mus kom txog rau saum kuv taub hau. Cov tuv yog tus me heev yog li ua tiag nrhiav cov ua tej tee txaij los sis cov plua av "tshiab". Lawm nyiam nkaum zoo lawm yog li saib kom ze tom kuv lub qab qhov raws, ntawm kuv ob nkhib ceg, thiab kuv lub qab pob ntseg.
- Saib seb kuv puas muaj tsos mob dab tsi nyob rau ib lub hlis tom ntej, txawm tias tsis pom muaj tuv tom los xij. Coj kuv mus ntsib kws kho mob yog tias kuv kub ua npaws, xoo pob ua daim daws los sis xoo pob liab, mob pob qij txha, los sis kuv qaug zog heev. Qhia rau lawv tias seb kuv mus nyob ze rau hav zoov thaum twg lawm thiab nqa tus tuv nrog koj mus yog tias pom muaj tuv.



Rau cov kws qhia ntawv los sis cov niam txiv:

Koj puas pom muaj tuv lo rau kuv?
 Kuv Lub Npe: _____
 Hnub muab tus tuv de tawm: _____
 Qhov chaw tuv tom ntawm lub cev: _____
 Hom tuv: _____

Yog koj pom muaj tuv lo rau kuv:

1. Siv cov ciaj tais (los sis koj cov ntv tes) los nias rau tus tuv ze ntawm kuv daim tawv nqaij thiab maj mam rub tawm. Tsis txhob txhawj yog tias ib feem ntawm tus tuv tu rau ntawm daim tawv nqaij, lawv yuav maj mam poob tawm los li tej saus.
2. Siv dej thiab xab npum los ntxuav thaj chaw tuv tom kom huv.
3. Muab tus tuv ntim cia rau hauv ib lub hnab tsam koj ho xav tau coj mus rau kuv tus kws kho mob saib los sis hu rau MDH ntawm 651-201-5414 yog tias koj xav tau kev pab.

Ua tsaug uas pab qhia kuv kawm paub txog cov tuv thiab kev nyob kom muaj kev noj qab nyob zoo. Kuv laj tos txog hnub yuav tau rov mus ua si lom zem sab nrauv dua ntxiv! Kom paub cov ntaub ntawv ntau ntxiv thiab cov vis dis aus lom zem: