

## **Kev Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ua Ntej Muab Daim Ntawv Pov Thawj Kev Mus Ncig Txawv Teb Chaws**

Ua ntej koj yuav mus ncig txawv teb chaws, pab kom koj thiab koj tsev neeg nyob nyab xeeb thiab taug kev deb tau tus yees nrog kev mus ntsib kws kho mob. Mus rau tom ib lub tsev kuaj mob neeg taug kev deb los yog koj mus tsis tau ces mus rau koj lub tsev kho mob tham txog qhov kev koj yuav mus ncig.

Yog ib qho tseem ceeb rau koj mus ntsib kws kho mob tab txawm koj yuav mus rau ib lub teb chaws uas koj twb tau nyob dua los lawm lossis twb tau ncig dhau los lawm kuj xij. Vim tej zaum muaj tau kab mob tshiab tshwm sim tau rau cheeb tsam ntawd, lossis tej zaum koj muaj feem kis tau kab mob ntau dua yav tas los. Yog koj yuav mus ncig txawv teb chaw sai sai no, thaum koj npaj tau lawm ces nco ntsoov teem sijhawm mus rau tom tsev kuaj mob, zoo tshaj plaws yog koj mus ntsib tau li ib lub hlis ua ntej koj yuav sawv kev ib tsam muaj tshuaj los yog tshuaj txhaj tiv thaiv kab mob uas koj yuav tsum tau txais. Txawm li cas los yeej tsis lig rau koj mus rau tom tsev kuaj mob neeg taug kev deb. Tej lub tsev kuaj mob cia li mus xwb tsis teem sijhawm los tau yog tias koj teem sijhawm ua ntej tsis tau. Cov tsev kuaj mob neeg taug kev deb yeej qhib txais txhua leej txhua tus!

Ua ntej koj lub sijhawm teem, nrhiav saib kom paub cov nuj nqi thiab cov kev them nuj nqi rau koj qhov kev kuaj mob. Hu rau koj lub tuam txhab them nqi kho mob lossis hu rau lub tsev kho mob uas koj yuav mus ntawd. Tsis tas li, yog nyuab rau koj them cov nqi kuaj mob, koj mus nrhiav cov tsev kho mob pub dawb lossis cov nqi pheej yig nyob hauv Minnesota los kuj muaj thiab.

Thaum koj ntsib kws kho mob, qhia rau tus kws paub yog tias koj muaj kev txhawj txog cov nqi tshuaj lossis cov nqi tshuaj txhaj. Ntxiv no, koj yuav tsum tau qhia peb yam no rau koj tus kws kho mob paub thiab:

Seb koj yuav mus ncig rau qhov twg (suav nrog rau cov teb chaws thiab cov cheeb tsam hauv lub teb chaws ntawd)

Koj yuav mus ncig ho ntev,

thiab koj yuav ua dab tsi thaum koj mus ncig ntawd.

Koj yuav tsum tham txog tej mob nkeeg uas koj muaj thiab, xws li ntshav qab zib lossis ntshav siab, cov tshuaj uas koj niaj hnuv noj, thiab tej allergy uas koj muaj.

Yog koj tsis xis neej tom qab koj tau mus ncig los, ces mus ntsib koj tus kws kho mob thiab qhia rau kws paub tias koj nyuam qhuav mus ncig txawv teb chaws los.

Cov kev kuaj mob ua ntej mus kev deb pab tiv thaiv koj thiab koj tsev neeg kom mus ncig txawv teb chaws tau tus yees thiab lom zem. Yog li, yeej meem teem sijhawm thiaj paub ua ntej hais tias yuav npaj li cas rau koj txoj kev yuav mus ncig txawv teb chaws!

Minnesota Department of Health  
PO Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
651-201-5414  
[health.IDEE@state.mn.us](mailto:health.IDEE@state.mn.us)  
[health.mn.gov/travel](http://health.mn.gov/travel)

1/4/24

*Txhawm kom tau txais cov ntaub ntawv no sau ua lwm hom qauv ntawv, ces hu rau: 651-201-5414.*