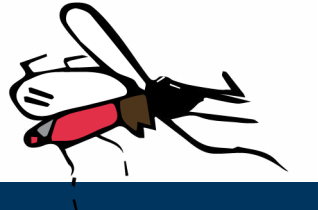




سافر بالطائرة مع تجنب الملاريا

يمكن الوقاية من الملاريا



ما الذي يمكنك القيام به لحماية نفسك:

- قم بزيارة الطبيب أو عيادة السفر قبل 4-7 أسابيع من السفر الدولي.
- تناول الأدوية الموصوفة من الطبيب وتجنب لدغات البعوض.
- تعرف على الأعراض: الصداع، ألم العضلات، التعب، الارتجاف، القشعريرة، الغثيان، الحمى، التقيؤ و/أو الإسهال.