



¿PARA QUIÉN ES WIC?

Mujeres

- Mujeres embarazadas
- Mujeres lactantes hasta el primer año del bebé
- Mujeres cuyo embarazo terminó hace menos de seis meses

Bebés

- Bebés desde el nacimiento hasta el 1er año de edad

Niños y Niñas

- Niños y niñas de 1 a 5 años, incluidos los de acogida y adoptados

Otros tutores pueden solicitar WIC para sus bebés e niños y niñas. WIC les da la bienvenida a los padres, abuelos, padres adoptivos y de acogida en todas las visitas al WIC.



¡SOLICITE LOS BENEFICIOS DE WIC HOY!



¿Cómo ayuda WIC a las familias?

ALIMENTOS SALUDABLES

Proporciona frutas y verduras, leche, queso, yogur, huevos, granos integrales, cereales, crema de cacahuate/maní, frijoles y ¡mucho más!

APOYO A LA LACTANCIA

Apoya a los padres en sus metas de lactancia.

EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN

Proporciona consejos de alimentación saludable para usted y su familia.

OTROS RECURSOS

Conecta con otros programas de su comunidad.



**¡SOLICITE LOS
BENEFICIOS DE WIC HOY!**