

PROJECT FIRSTLINE

Pasos para la higiene de manos

Estos son los pasos detallados para el lavado de manos destinados a la prevención y el control de infecciones del personal de primera línea en la atención médica y otros entornos. Toma 20 segundos, el tiempo suficiente para cantar "Feliz cumpleaños" dos veces.

Mójese las manos con agua



1

Aplique suficiente jabón para cubrir toda la superficie de las manos



2

Frótese las palmas de las manos entre sí



3

Frótese la palma de una mano contra el dorso de la otra con los dedos entrelazados y viceversa



4

Frótese las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



5

Doble los dedos para frotar las uñas contra las palmas de las manos



6

Frote el pulgar con la otra mano haciendo círculos - repita el procedimiento con el otro pulgar



7

Frótese las yemas de los dedos hacia arriba y hacia abajo contra la palma de la mano y viceversa



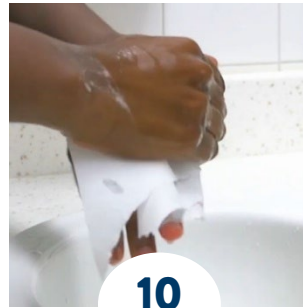
8

Enjuáguese las manos con agua



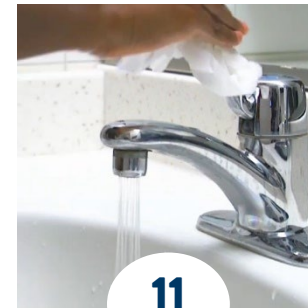
9

Séquese bien las manos con una toalla limpia



10

Cierre la llave del agua con la toalla



11

Si las manos no están visiblemente sucias, siga los mismos pasos del 2 al 8 usando un desinfectante de manos a base de alcohol.

