

Фторирование зубов для ваших детей

Что такое фторирование зубов?

- Защитное покрытие, наносимое на поверхность зубов
- Стоматологическая процедура для остановки или замедления **разрушения зубов** (от кариеса).

Как фторирование помогает защитить зубы?

- Фтор упрочняет зубы и делает их более устойчивыми к кариесу
- Фтористый лак взаимодействует со слюной, защищая зубную эмаль от налёта и сахара
- Фторсодержащий лак, профессионально наносимый на поверхность зубов фторид, предотвращает образование новых кариозных полостей и может замедлить или остановить распространение кариеса.

Насколько безопасно фторирование зубов?

- Эта процедура недолгая, простая, и она безопасна для детей всех возрастов
- Это не больно
- Фторид наносится в минимальных количествах, проглатывается очень малая доза
- Фторидное покрытие безопасно, ваш ребенок получает фторид и из других источников: питьевой воды, зубной пасты или молочных смесей.

Когда следует начинать делать фторирование зубов?

- Детям надо начинать делать фторирование зубов, когда начинают расти молочные зубы, и повторять эту процедуру до 5-летнего возраста. Подробнее о времени начала и частоте повторения этой процедуры вы можете проконсультироваться у вашего педиатра.

Для защиты покрытия сразу после нанесения:

- сразу после процедуры можно есть и пить тёплую пищу и напитки (но не горячие) и холодные напитки и мягкую пищу
- в течение 24 часов следует избегать употребления липких или хрустящих продуктов
- также в течение 24 часов не следует чистить зубы щёткой или нитью

Что ожидать от процедуры фторирования зубов:

- в течение следующих 24-48 часов зубы могут выглядеть желтоватыми или тусклыми
- ребёнок всё равно должен регулярно чистить зубы и проходить осмотры у стоматолога

Зачем мой врач/клиника применяют фторирование зубов?

- Ваш врач заботится об общем состоянии здоровья вашего ребенка, включая его полость рта и зубы!
- Дети регулярно посещают своего врача, особенно в раннем возрасте
- Поскольку дети должны регулярно проходить стоматологические осмотры, ваш стоматолог проверит полость рта на наличие проблем и нанесёт фтористый лак для поддержания здоровья зубов в перерывах между посещениями. Это входит в страховое возмещение вашего ребенка, и плата с вас не взимается. Ваш врач направит вас к стоматологу, если у вас его нет, и спросит о привычках вашего ребенка по уходу за полостью рта.

Министерство здравоохранения Миннесоты
Программа медосмотров детей и подростков
PO Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-3650
health.childteencheckups@state.mn.us
www.health.state.mn.us

12/2023

Для получения этой информации в другом формате звоните: 651-201-3650.