



Как держать своего ребенка во время вакцинации

Ободряющее объятие поможет уменьшить стресс и предотвратить движения во время вакцинации вашего ребенка. В сочетании с отвлечением внимания ребенка, рассказом ему историй, напеванием и спокойным глубоким дыханием ободряющие объятия помогут облегчить процесс вакцинации.

Ниже приводятся некоторые рекомендации о том, как следует держать ребенка. Возможно, ваш поставщик медицинских услуг сможет подсказать иной способ держать ребенка во время вакцинации.

Положение ребенка грудного возраста в объятиях

- Сядьте боком, держите ребенка на коленях.
- Удерживайте ближнюю к вам руку ребенка прижатой к своей груди ИЛИ под мышкой, приобняв его.
- Прочно удерживайте внешнюю руку и ногу ребенка.
- Слегка согните внешнюю коленку ребенка. Это помогает расслабить мышцы бедра.



Комфортное положение ребенка ясельного возраста боком на коленях у взрослого

- Сядьте боком, держите ребенка на коленях.
- Удерживайте ближнюю к вам руку ребенка прижатой к своей груди ИЛИ под мышкой, заведя ее себе за спину. Слегка прижмитесь спиной к спинке стула.
- Обхватите рукой спину ребенка и прочно прижмите его туловище и внешнюю руку к своему телу.
- Другой рукой крепко прижмите предплечье ребенка к его животу.
- Удерживайте ноги ребенка между своими бедрами.



Комфортное положение ребенка на коленях у взрослого (Грудь ребенка к груди взрослого)

- Посадите ребенка на колени лицом к себе, при этом ребенок должен обхватить ногами ваш корпус.
- Обхватите руками нижнюю часть спины ребенка.
- Пусть ребенок обхватит руками ваш корпус, при этом вы должны удерживать руки ребенка у себя под мышками.
- Ребенок может положить голову вам на плечо и отвернуться, чтобы не наблюдать за процедурой вакцинации.
- Если руки ребенка слишком вытягиваются у вас за спиной, слегка прижмитесь спиной к спинке стула.



Комфортное положение ребенка на коленях у взрослого (Спина ребенка к груди взрослого)

- В положении сидя держите ребенка у себя на коленях лицом от себя.
- Обнимите ребенка, скрестив перед ним руки, при этом удерживая левой рукой правое предплечье ребенка, а правой рукой – левое предплечье ребенка.
- Закрепите ноги ребенка и удерживайте их у себя между бедрами, при этом скрестив нижние конечности поверх ног ребенка.
- Следите за тем, чтобы при движении голова ребенка нечаянно не ударила вас в лицо.



Комфортное положение ребенка на коленях у взрослого (Грудь ребенка к груди взрослого)

- Посадите ребенка на колени лицом к себе, при этом ребенок должен обхватить ногами ваш корпус.
- Обхватите руками нижнюю часть спины ребенка.
- Пусть ребенок обхватит руками ваш корпус, при этом вы должны удерживать руки ребенка у себя под мышками.
- Ребенок может положить голову вам на плечо и отвернуться, чтобы не наблюдать за процедурой вакцинации.
- Если руки ребенка слишком вытягиваются у вас за спиной, слегка прижмитесь спиной к спинке своего стула.



Комфортное положение ребенка боком на коленях у взрослого

- Посадите ребенка боком к себе на колени.
- Пусть ребенок обхватит рукой, которая ближе к вам, вашу спину, а вы слегка прижмитесь спиной к спинке своего стула.
- Обхватите рукой ребенка за спину и удерживайте его за плечо или верхнюю часть руки
- Второй рукой удерживайте предплечье, а также ноги ребенка.



Комфортное положение ребенка в положении сидя рядом со взрослым

- Сядьте рядом с ребенком и обнимите его за плечи.
- Крепко прижмите ребенка к себе.
- Пусть ребенок обхватит рукой вашу спину, а вы слегка прижмитесь спиной к спинке своего стула.
- Держите предплечье ребенка наперекрест своей груди.

