

# Cov menyuam yaus loj thiab cov hluas tsim nyog yuav tau txhaj tshuaj tiv thaiv tib yam nkaus!

## Cov Tshuaj Tiv Thaiv Uas Xav Kom Siv rau Cov Menyuum Yaus Hnub Nyoo 7–18 Xyoo Nyob Rau Xyoo 2024

**Xav kawm paub ntxiv puas yog?**  
 Scan tus QR code no kom paub hais tias koj tus menyuum yuav tsim nyog txhaj yam tshuaj tiv thaiv twg. Los sis mus saib hauv [www.cdc.gov/vaccines/tool/teen.html](http://www.cdc.gov/vaccines/tool/teen.html)



COV TSHUAJ TIV THAIV UAS XAV KOM SIV	7 XYOO	8 XYOO	9 XYOO	10 XYOO	11 XYOO	12 XYOO	13 XYOO	14 XYOO	15 XYOO	16 XYOO	17 XYOO	18 XYOO	
HPV			[Solid Purple Bar]		[Solid Purple Bar]								
Tdap <sup>1</sup>					[Solid Purple Bar]								
Meningococcal ACWY					[Solid Purple Bar]					[Solid Purple Bar]			
Meningococcal B										[Hatched Purple Bar]			
Mob npaws/Khaub thuas loj	[Text: Txhua xyoo. Ob koob rau qee leej menyuum yaus]		[Text: Txhua xyoo]										
Mob COVID-19	[Text: Yam tsawg yog 1 koob tshuaj tiv thaiv COVID-19 (Qauv 2023–2024) hloov tshiab]												
RSV							[Text: Yog tias cev xeeb tub thaum lub caij muaj kab mob RSV]						
Mpox												[Solid Purple Bar]	
Dengue			[Text: TSUAS YOG thaum nyob hauv ib qho chaw uas muaj tus kab mob npaws tawm ntshav ntau THIAB muaj kev kuaj pom tseeb hais tias muaj kev kis tau kab mob npaws tawm ntshav yav dhau los]										

<sup>1</sup> Xav kom txhaj ib koob tshuaj Tdap thaum muaj cev xeeb tub txhua zaus

### LUB NTSIAB

- TXHUA leej menyuum yaus hauv pawg hnub nyoo yuav tsum tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv
- QEE leej menyuum yaus hauv pawg hnub nyoo yuav tsum tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv
- TXHUA leej menyuum yaus hauv pawg hnub nyoo tuaj yeem tau txais kev txhaj tshuaj tiv thaiv
- Cov niam txiv/cov neeg saib xyuas yuav tsum tham nrog lawv tus kws kho mob txhawm rau txiav txim siab seb cov tshuaj tiv thaiv no puas haum rau lawv tus menyuum

### Tham nrog koj tus menyuum tus kws kho mob kom muaj kev taw qhia ntxiv yog tias:

- Koj tus menyuum muaj tej yam mob uas ua rau lawv muaj feem yuav kis tau tus kab mob ntau dua los sis cev xeeb tub.
- Koj tus menyuum tab tom mus ncig dhau Teb Chaws Mes Kas rau sab nraud lawm.
- Koj tus menyuum tsis tau txais ib yam twg ntau cov tshuaj tiv thaiv uas xav kom siv nyob rau lawv lub hnub nyoo los sis rau cov menyuum mos thiab cov menyuum yaus.

### XAV PAUB NTAU NTXIV

# Cov tshuaj tiv thaiv kab mob no tiv thaiv tau cov kab mob dab tsi?

7-18 XYOO

TSHUAJ TIV THAIV-YAM KAB MOB UAS TIV THAIV TAU	COV KAB MOB NKAG NTXIV	COV KOOB TSHUAJ TIV THAIV
<p><b>Kab mob HPV (Kab mob papilloma ntawm tib neeg)</b> Kev kis tau tus kab mob sib kis uas kis los ntawm tawv nqaij thiab tawv nqaij sib chwv, uas suav nrog thaum muaj kev sib deev</p>	<p>Cov mob rau chaw mos thiab ntau hom mob khees xaws tom qab ntawd nyob rau hauv lub neej, uas xam muaj cov mob khees xaws rau lub ncauj tsev menyuum, qhov chaw mos poj niam, chaw mos txiv neej, qhov quav, thiab lub qa</p>	<p>2 los sis 3 koob</p>
<p><b>Mob tetanus (Pob tsaig txhav)*</b> Kev kis mob tshwm sim los ntawm cov keeb nceb uas muaj kab mob nyob hauv av thiab plua play txhua qhov chaw; cov keeb nceb nkag rau lub cev los ntawm cov qhov txhab los sis daim tawv nqaij tawg</p>	<p>Tsaus muag, pob txha tawg, ua pa nyuaj, tuag tau</p>	<p>1 koob thaum hnub nyoog 11-12 xyoos Ntxiv cov koob tshuaj yog tias tsis tau txhaj thaum yau 1 koob rau cov qhov txhab uas tsuas</p>
<p><b>Mob hawb pob*</b> Kev kis tau tus kab mob sib kis ntawm lub qhov ntswg, lub qa, thiab qee zaus yog lub ntsws; kis tau raws huab cua thiab kev nphav txog ncaj qha</p>	<p>O ntawm cov leeg plawv, lub plawv tsis ua hauj lwm, mob tsis xeev, mob tuag tes tuag taw, tuag tau</p>	<p>1 koob thaum hnub nyoog 11-12 xyoos Ntxiv cov koob tshuaj yog tias tsis tau txhaj thaum yau</p>
<p><b>Mob hnoos hawb pob (Hnoos Hawb Pob)*</b> Kev kis tau tus kab mob sib kis ntawm lub ntsws thiab txoj hlab pa; kis tau raws huab cua thiab kev nphav txog ncaj qha</p>	<p>Kev kis mob ntawm lub ntsws (mob ntsws ua paug), tuag tau; tshwj xeeb tshaj yog phom sij rau cov menyuum mos</p>	<p>1 koob thaum hnub nyoog 11-12 xyoos Ntxiv cov koob tshuaj yog tias tsis tau txhaj thaum yau 1 koob tshuaj txhua zaus cev xeeb tub</p>
<p><b>Meningococcal**</b> Kev kis tau kab mob sib kis ntawm ntawm cov hlab ntsha ntawm lub hlwb thiab txoj hlab ntsha hlwb txha caj qaum los yog cov hlab ntsha; kis raws huab cua thiab kev sib chwv ncaj qha</p>	<p>Xiam caj npab los sis txhais ceg pov tseg, lag ntseg, tsaus muag, tuag tau</p>	<p>2 koob. Tej zaum kuj yuav tsim nyog txhaj qee koob tshuaj ntxiv nce raws tus mob los sis yam tshuaj tiv thaiv uas siv rau.</p>
<p><b>Kab mob khaub thuas loj (Mob npaws loj)</b> Kev kis tau kab mob sib kis ntawm qhov ntswg, lub qa, thiab qee zaum yog lub ntsws;; kis tau raws huab cua thiab kev nphav txog ncaj qha</p>	<p>Kev kis kab mob ntawm lub ntsws (mob ntsws ua paug), kis mob rau lub taub hau thiab pob ntseg, ua rau muaj teeb meem rau lub plawv lossis lub ntsws loj tuaj, tuag tau.</p>	<p>1 koob tshuaj txhua xyoo 2 koob tshuaj rau qee leej menyuum yaus hnub nyoog 6 hli txog ntua 8 xyoo</p>
<p><b>COVID-19</b> Kev kis tau kab mob sib kis ntawm lub qhov ntswg, lub qa, los sis lub ntsws; kuj yuav hnov tau zoo li ua npaws me los sis ua npaws loj. Kis tau raws huab cua thiab kev nphav txog ncaj qha</p>	<p>Kev kis mob rau lub ntsws (mob ntsws ua paug); ntshav txhaws; lub siab, lub plawv lossis kev puas tsuaj rau lub raum; COVID ncau ntev; tuag tau</p>	<p>1 los sis ntau koob ntawm cov tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 xyoo 2023-2024 tshiab uas nce raws xwm txheej kev noj qab haus huv.Xov xwm ntau ntxiv: <a href="https://www.cdc.gov/covidschedule">www.cdc.gov/covidschedule</a></p>
<p><b>RSV (Tus kab mob uas mob rau txoj hlab ua pa)</b> Kev kis tau kab mob sib kis ntawm lub qhov ntswg, lub qa, thiab qee zaus yog lub ntsws uas kis raws huab cua thiab kev nphav txog ncaj qha</p>	<p>Kev kis kab mob ntawm lub ntsws (mob ntsws ua paug) thiab cov hla pa me-me ntawm lub ntsws; tshwj xeeb tshaj yog muaj kev phom sij rau cov menyuum mos thiab cov menyuum yaus</p>	<p>1 koob tshuaj thaum txog 32 txog rau 36 lub vij ntawm cev xeeb tub thaum lub Cuaj Hli mus txog lub Ib Hlis hauv yuav luag txhua cheeb tsam ntawm Teb Chaws Mes Kas</p>
<p><b>Mpox</b> Kev kis tau kab mob sib kis los ntawm kev nyob sib ze, feem ntau yog raws kev sib nphav tawv nqaij, nrog rau kev sib deev; ua rau mob pob khaus, ua npaws, mob taub hau, nkees, hnoos, los ntswg, mob qa, cov hlab ntshav daj o</p>	<p>Mob tej chaw kis mob, lub hlwb o, mob ntsws (mob ntsws ua paug), mob rau qhov muag, dig muag, tuag tau</p>	<p>2 koob</p>
<p><b>Npaws tawm ntshav</b> Kev kis kab mob tau los ntawm qhov uas tus yoov tshaj cum uas muaj kab mob los tom; ua rau ua npaws, mob taub hau, mob sab tom qab ntawm lub qhov muag, ua pob khaus, mob pob qij txha, mob lub cev, xeev siab, tsis qab los noj mov, nkees, mob plab</p>	<p>Los ntshav loj, tsaus muag, poob siab, kev puas tsuaj rau lub siab, lub plawv, thiab lub ntsws, tuag tau</p>	<p>3 koob</p>

\*Tdap tiv thaiv kab mob tetanus, mob hawb pob, thiab mob hnoos hawb pob

\*\*Cov tub ntxhais hlus uas tsis muaj mob: Tshuaj tiv thaiv kab mob meningococcal ACWY (2 koob); Tshuaj tiv thaiv kab mob meningococcal B (2 koob yog tias tsim nyog).