

# Cómo prepararse para la cita de audiología de su bebé

Programa de  
Detección para Recién  
Nacidos de Minnesota



## La cita de audiología de su bebé

Fecha (DD/MM/AAAA):

Hora (AM/PM):

Nombre de la clínica:

Teléfono de la clínica:

## ¿Qué es un audiólogo?

Un audiólogo es un profesional de la salud capacitado para diagnosticar y tratar la pérdida auditiva en recién nacidos, niños y adultos. Algunas personas con pérdida auditiva pueden oír algunos sonidos mientras que otras no oyen nada en absoluto. Existen diferentes tipos de pérdida auditiva, las cuales dependen del problema específico que haya en una o más partes del(los) oído(s). Es importante llevar a cabo una evaluación completa tanto del tipo como de la gravedad de la pérdida auditiva. Esta evaluación la debe realizar un audiólogo pediátrico experimentado para conseguir el plan para el seguimiento y el tratamiento más indicado para la pérdida auditiva.

## ¿Por qué mi bebé está visitando a un audiólogo?

La prueba de audición que se le practicó a su bebé al nacer o poco después de nacer fue una prueba de detección. Si un bebé no pasa la prueba de detección, eso nos indica que un audiólogo debe realizarle más pruebas. Una evaluación completa realizada por un audiólogo es la única forma de saber con seguridad que su bebé oye todos los sonidos importantes para el desarrollo del habla y el lenguaje.

## ¿Cuánto tiempo durará la cita?

Las citas pueden durar entre 1 y 3 horas. A veces no es posible terminar una prueba de audición en una sola cita. Si es necesaria una segunda cita, se programará lo antes posible.

## ¿Qué debo llevar a la cita de mi bebé?

- Su tarjeta del seguro
- Una remisión médica en caso necesario
- Una lista actualizada de medicamentos
- Resultados de pruebas o evaluaciones auditivas anteriores
- Detalles sobre cualquier antecedente familiar de pérdida auditiva infantil
- Nombres y direcciones de las personas a las que desee que se envíe el informe

## ¿Qué tengo que hacer antes de la cita?

Las pruebas se realizan más fácilmente cuando su bebé está durmiendo. Para asegurarse de que su bebé esté dormido durante la prueba:

- No deje que su bebé duerma la siesta antes de la cita ni durante el trayecto en automóvil a la clínica.
- Evite alimentar a su bebé justo antes de la cita. Podrá alimentarlo en la clínica justo antes de la prueba.



## ¿Qué pasará durante la cita de audiológica?

El audiólogo recopilará información sobre el historial médico de su bebé, sobre su embarazo y parto con este bebé y sobre los antecedentes familiares.

Mientras su bebé duerme, el audiólogo examinará sus oídos y realizará la evaluación auditiva. El tipo de pruebas realizadas puede incluir:

- Respuesta auditiva del tronco encefálico (ABR): Se colocarán sensores en la frente y los lóbulos de las orejas de su bebé para medir la respuesta del cerebro a los sonidos. Se colocarán auriculares en cada oído para emitir los sonidos de la prueba. Su bebé no responderá físicamente a los sonidos, pero los sensores podrán medir qué tan bien está respondiendo a los distintos sonidos. Esta prueba ayuda a determinar si existe alguna pérdida auditiva. Si hay pérdida auditiva, puede proporcionar información sobre qué tipo de pérdida auditiva es.
- Emisiones otoacústicas (OAE): Se colocará una punta de goma blanda en cada oído para emitir sonidos suaves y medir el eco que se produce cuando el oído funciona de forma normal. Esta prueba suele utilizarse en combinación con otras para proporcionar el diagnóstico más preciso.
- Timpanometría: Se colocará una punta de goma suave en cada oído que mide qué tan bien se mueve el tímpano. Esta prueba, cuando se utiliza en combinación con otras, puede proporcionar algunas pistas sobre la posible causa de la pérdida auditiva.

## ¿Mi bebé sentirá algún dolor?

Su bebé no sentirá dolor en ningún momento de la prueba. La colocación de las puntas de goma blanda y los sensores no le harán daño a su bebé. La mayoría de los bebés se quejan y se mueven cuando se coloca el equipo de prueba por primera vez, pero se calman al abrazarlos y envolverlos.



## ¿Recibiré los resultados de las pruebas de inmediato?

El audiólogo podrá decirle cuándo estarán disponibles los resultados de la prueba y quién se los dará. Si tiene dudas sobre los resultados, debe comunicarse con la clínica de audiológica.

## ¿Qué ocurre si mi bebé no duerme durante toda la prueba?

Cuanto más pequeño sea su bebé, más probable es que duerma durante la prueba, pero a veces es necesaria una cita adicional. Para algunos bebés mayores, el médico puede recomendar sedación para ayudarles a dormir durante el tiempo necesario para la evaluación completa. Para disminuir la probabilidad de sedación, se recomienda que pida las citas lo antes posible.

## ¿Qué pasa si surge algo y tengo que cambiar la cita de mi bebé?

Es muy importante que su bebé acuda a un audiólogo. Si no puede acudir a la cita programada, vuelva a programar la prueba de audición de inmediato.