



တၢ်မၤကွၢ်အစၢ် လၢအိၣ်လၢတၢ်ဘၢၣ်စၢၤ- တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်သမံသမိးကွၢ်သ့ၣ်အဖိးဖိ

Elevated CK-MM, Family Fact Sheet—Karen

CK-MM အါတလၢ

တၢ်ထံၣ်န့ၢ်တၢ်မၤန့ၤလၢ တၢ်သမံသမိးကွၢ် ဖိသၢ် အိၣ် ဖျၢၣ်ထီၣ်သီန့ၢ်လဲၣ်.

တၢ်သမံသမိးကွၢ် ဖိသၢ် ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဝံၤအလီၤခံ ထံၣ်န့ၢ်ဘၣ်ဝဲ
လၢ နဖိန့ၢ်အိၣ်ဒီး ယုၤညၢၣ်အဲစ(မ) (enzyme) လၢတၢ်ကိးအီၤလၢ
creatine-kinase (CK-MM) အါအါဂီၢ်ဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်မၤန့ၤလဲၣ်.

CK-MM အါ ဖဲတၢ်သမံသမိးကွၢ် ဖိသၢ် ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဝံၤအလီၤ
ခံန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်ညီန့ၢ် ဖဲတၢ်ဒုးအိၣ်ဖျၢၣ်တၢ်အကျိၤအကွၢ်
လၢပတီၢ်မ့ၢ်အခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤညီန့ၢ် မ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ ဖဲဖိသၢ်
အိၣ်ဒီး တၢ်ကီတၢ်ခဲ ဖဲအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်အခါ, ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး, ဘၣ်အိၣ်
လၢ NICU အပူၤ, မ့တမ့ၢ် ထၢဖျိၣ်ဆိ တၢ်သမံသမိး အဝဲသ့ၣ် အဖိ
အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီ န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖျၢၣ်အံၤအပူၤ, CK-MM ကဲ
ထီၣ် တၢ်ညီန့ၢ် ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ယံာ်ထီၣ် အခါန့ၢ်လီၤ.

စ့ၤဘျီန့ၢ်, တၢ်သမံသမိး အစၢ်အံၤ ကမ့ၢ်လၢ ယုၤညၢၣ် တဘၣ်လိာ်
ဘၣ်စး, ဒ်အမ့ၢ် ယုၤညၢၣ် (Duchenne muscular dystrophy
(DMD)) မ့တမ့ၢ် ယုၤညၢၣ်အဂီၢ်စၢ် (Becker muscular
dystrophy (BMD)) န့ၢ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်လၢလၢ CK-MM က အါဖဲ
တၢ်ဆၢကတီၢ် တကတီၢ် လၢပုၤလၢအိၣ်ဒီး ယုၤညၢၣ် တဘၣ်လိာ်
ဘၣ်စးအကျိၤ တကလုာ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၤကဲထီၣ်လၢခံလဲၣ်.

ဖဲတၢ်တသ့ၣ်ညါလၢ နဖိအိၣ်ဒီး DMD/BMD ဘၣ်န့ၢ်, တၢ်က
လိာ်ဘၣ်အါထီၣ် တၢ်သမံသမိး လၢကမၤလီၤတံၢ်ဝဲအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

နဖိအကသံၣ်သရၢ ကထၢဖျိၣ်ဝဲ နဖိ အတၢ်သမံသမိး တဘျီဘၣ်
တဘျီ ဖဲဖိသၢ် အသးအိၣ် အစ့ၤကတၢ် ခံန့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်သမံသ
မိးမၤကွၢ်တၢ်လၢ တၢ်မၤဝဲၤမၤကွၢ်အီၤ တဘျီဘၣ်တဘျီ အစၢ်န့ၢ်
ညီန့ၢ်မ့ၢ်အပတီၢ်မ့ၢ်ဒီး တလိာ်အါထီၣ် တၢ်သမံသမိးလၢဘၣ်.

CK-MM မ့ၢ်အိၣ်အါ ဒီးဒၣ်တၢ်တခီ, နဖိအကသံၣ်သရၢ ကရဲၣ်
ကျဲၤအါထီၣ် တၢ်သမံသမိးဒီး ကသံၣ်သရၢလီၤဆိ လၢအညီန့ၢ်ဒီး
ယုၤညၢၣ်တၢ်ဆါ တၢ်အိၣ်သးတဖၣ်လီၤ.

ဘၣ်မၤန့ၤ တၢ်သမံသမိးကွၢ် နဖိလၢ DMD/BMD န့ၢ်လဲၣ်.

DMD ဒီးတၢ်ဆါလၢ အစၢ်န့ၢ်ဒီးတခါ လၢ တၢ်ကိးအီၤ လၢ BMD
န့ၢ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ယုၤညၢၣ် အတၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး လၢအအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်
ဖဲဖိသၢ်ဆဲးဆဲးဖဲအကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲ ယုၤညၢၣ်အ
တၢ်ဂီၢ်စၢ်ဘၣ်စး လၢအနးဒီး ယုၤညၢၣ် ကစ့ၤလီၤ ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ် လဲၤ
ပူၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးတဖၣ် ညီန့ၢ်မၤဘၣ်ဒိ ဟံးခါတ
ဖျၢၣ်, ဒီးဟံးမ့ၢ်တဖၣ် ညီန့ၢ် တအိၣ်ဒီး တၢ်ပနီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီၣ်
လၢ အဆဲးအစ့ၤ ဒိၣ်န့ၢ်လီၤ.

DMD/BMD န့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျီအီၤ တန့ၢ်, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်န့ၢ်လီၤ
မၤစၢၤဆိတၢ်န့ၢ် ကမၤစ့ၤလီၤစၢၤ တၢ်ဆါဒီး မၤဂ့ၢ်ထီၣ် တၢ်အိၣ်မူအ
ကီၢ်အစီလီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

Genetics Home တၢ်ကွၢ်သတၢ်
<http://ghr.nlm.nih.gov>

မၤစၢၤဖိသၢ်ခီဖျိ တၢ်သမံသမိးကွၢ်တၢ် ဖိၣ်ဒုရှၢၣ်
(Save Babies Through Screening Foundation):
www.savebabies.org

ဖိသၢ်ဆဲး အတၢ်သမံသမိး
အဆိကတၢ်တဘျီ
www.babysfirsttest.org



စကဲဖဲအံၤ လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဘၣ်ဃး တၢ်သမံသမိး ဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီလၢ Minnesota
မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဖဲ ပဟံးယၢသန့အပူၤ-
www.health.state.mn.us/people/newbornscreening

မံၣ်န့ၢ်စိထၣ် တၢ်သမံသမိးကွၢ် ဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ | www.health.state.mn.us/newbornscreening

P.O. Box 64899, St. Paul, MN 55164

လၢကမၤန့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤ လၢအကွၢ်အဂီၢ် လီၤဆိအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်-
ဆဲးကျဲၤ health.newbornscreening@state.mn.us

မ့တမ့ၢ် ကိး (800) 664-7772 * အိၣ်ဒီး ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်