

# Resultado límite:

## Notificación del resultado de la prueba de la mancha de sangre

Programa de Evaluación  
de Recién Nacidos de  
Minnesota



### Borderline Elevation of TSH, Family Fact Sheet—Spanish

## Elevación límite de la hormona estimulante de la tiroides (TSH)

### ¿Qué se detectó en la evaluación del recién nacido?

La evaluación del recién nacido con muestras tomadas al momento del nacimiento detectó que su bebé tiene niveles ligeramente altos de TSH.

### ¿Qué significa esto?

Las elevaciones límite de TSH son comunes y es probable que su bebé esté sano. Sin embargo, es posible que su niño tenga hipotiroidismo congénito (CH). El CH es un tipo de enfermedad de la tiroides. Un resultado límite no significa que su bebé tenga una enfermedad tiroidea, sino que es necesario hacer más pruebas para estar seguros.

### ¿Qué sucede después?

El médico de su bebé ordenará que se hagan más pruebas. Lo más probable es que le saquen sangre para dos análisis de sangre realizados en la clínica de su bebé. Estos dos análisis son la TSH y la T4 (tiroxina) libre. Es posible que puedan ordenar un segunda evaluación de recién nacidos. La mayoría de las pruebas repetidas arrojan resultados normales.

Si los resultados de estos análisis adicionales son normales, no será necesario hacer más pruebas ni dar tratamiento.

Si los resultados de estos análisis adicionales siguen siendo elevados, el médico de su bebé le informará que se requieren pruebas adicionales o dar tratamiento. Se le debería referir a un endocrinólogo pediátrico, que es el especialista que atiende a los niños que tienen enfermedades tiroideas.

### ¿Qué es el hipotiroidismo congénito (CH)?

El CH es una afección que está presente en el bebé al nacer y que afecta la glándula tiroidea del cuerpo, un órgano pequeño ubicado en la parte inferior del cuello. La glándula tiroidea fabrica la hormona tiroidea. Las personas con CH no pueden fabricar suficiente hormona tiroidea. La hormona tiroidea es necesaria para un crecimiento y desarrollo saludable.

### ¿Qué problemas de salud puede ocasionar?

El hipotiroidismo congénito es una condición de por vida. Si no se trata, puede causar:

- Ictericia (piel o partes blancas del ojo amarillentas)
- Tono muscular débil
- Discapacidades del aprendizaje
- Retraso del crecimiento y aumento de peso

El tratamiento inmediato y cuidadoso puede ser de gran beneficio para los niños con CH.

### ¿Cuáles son las opciones de tratamiento disponibles?

Aunque el CH no se cura, sí puede tratarse. El tratamiento más común para el CH es un medicamento que reemplaza la hormona tiroidea que no se está fabricando correctamente. Si se trata antes de que se desarrollen los síntomas, los niños pueden tener un crecimiento y desarrollo saludable.

Los niños con CH deben acudir a consulta con su médico tratante y con un especialista en enfermedades tiroideas (endocrinólogo).

### Recursos

Sitio web de referencia genética para el hogar (Genetics Home Reference):  
<http://ghr.nlm.nih.gov>

Fundación para salvar bebés mediante la evaluación (Save Babies Through Screening Foundation):  
[www.savebabies.org](http://www.savebabies.org)

Centro de recursos sobre la primera prueba del bebé (Baby's First Test):  
[www.babysfirsttest.org](http://www.babysfirsttest.org)