

# نتيجة إيجابية: إشعار بنتيجة فحص بقعة الدم

برنامج فحص حديثي  
الولادة بولاية مينيسوتا

Elevated TSH, Family Fact Sheet—Arabic

## ارتفاع هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH)

### ما المقصود بقصور الغدة الدرقية الخلقي؟

قصور الغدة الدرقية الخلقي حالة مرضية تكون موجودة لدى الطفل عند ولادته، وتؤثر على غدته الدرقية؛ وهي عضو صغير الحجم موجود في أسفل الرقبة. تُفرز الغدة الدرقية الهرمون الدرقي. لا يتمكن المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي من إنتاج كمية كافية من الهرمون الدرقي يحتاج الجسم إلى الهرمون الدرقي كي ينمو ويتطور بشكل سليم وصحي.

### ما المشكلات الصحية التي يمكن أن تسببها هذه الحالة؟

قصور الغدة الدرقية الخلقي حالة مرضية تستمر مدى الحياة. في حال عدم علاجها، فقد تسبب:

- اليرقان (اصفرار الجلد أو اصفرار بياض العينين)
- ضعف القوة العضلية
- إعاقات التعلم
- تأخر النمو وزيادة الوزن

يمكن للأطفال المصابين بقصور الغدة الدرقية الخلقي الاستفادة من الحصول على علاج سريع ودقيق.

### ما خيارات العلاج المتاحة؟

رغم عدم وجود علاج شافٍ لقصور الغدة الدرقية الخلقي، فإنه يمكن السيطرة عليه بالعلاج. العلاج الأكثر شيوعاً لقصور الغدة الدرقية الخلقي هي الأدوية البديلة للهرمون الدرقي الذي لا ينتجه الجسم بصورة صحيحة. في حال علاج تلك الحالة قبل ظهور أعراضها، يمكن أن يتمتع الطفل بنمو وتطور طبيعيين.

يجب أن يزور الأطفال المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي الطبيب المعالج لهم وطبيباً متخصصاً في أمراض الغدة الدرقية (ويُسمى اختصاصي الغدد الصماء).

يجب أن يزور الأطفال المصابون بقصور الغدة الدرقية الخلقي الطبيب المعالج لهم وطبيباً متخصصاً في أمراض الغدة الدرقية الخلقي (ويُسمى اختصاصي الغدد الصماء).

### ما النتائج التي توصل إليها فحص حديثي الولادة؟

اكتشفت عينة الفحص التي سُحبت عند ولادة طفلك أن لديه مستويات مرتفعة من هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH).

### ما معنى هذا؟

يمكن أن يشير ارتفاع مستويات هرمون تحفيز الغدة الدرقية إلى أن طفلك قد يكون مصاباً بقصور خلقي في الغدة الدرقية. قصور الغدة الدرقية الخلقي أحد أنواع أمراض الغدة الدرقية. تُشير كلمة "خلقي" هنا أن المشكلة بدأت منذ الولادة، أي أن الحالة مختلفة عن مرض الغدة الدرقية لدى البالغين. لا يعني الحصول على نتيجة إيجابية أن طفلك مصاب بمرض في الغدة الدرقية، لكن هناك حاجة إلى مزيد من الفحوص لمعرفة ذلك على وجه التأكيد.

### ماذا سيحدث تالياً؟

سيطلب طبيب طفلك إجراء مزيد من الفحوص. في أغلب الأحيان، سُسحب عينتان مختبريتان من طفلك في العيادة. يُطلق على هاتين العينتين: عينة هرمون تحفيز الغدة الدرقية (TSH) وعينة الثيرونوكسين الحر (T<sub>4</sub>).

إذا كانت نتيجة تلك الفحوص طبيعية، فلن تكون هناك حاجة إلى مزيد من الاختبارات أو العلاجات.

إذا كانت نتائج هذه الاختبارات الإضافية ما تزال مرتفعة، فسيخبرك طبيب طفلك بالاختبارات أو العلاجات الإضافية المطلوبة. ومن المفترض أن تتم إحالتكم إلى طبيب متخصص في الغدد الصماء للأطفال، يعالج بالأطفال المصابين بمرض الغدة الدرقية.

### المصادر

فحص الأطفال الأول  
مؤسسة احموا الأطفال عن طريق الفحص  
:(Baby's FirstTest) : (Save Babies Through Screening)  
www.babysfirsttest.org www.savebabies.org

المرجع الوطني للجينات  
:(Genetics Home Reference)  
http://ghr.nlm.nih.gov