

Положительный результат:

уведомление о результатах скрининга по пятну крови

Elevated TSH, Family Fact Sheet—Russian



Повышенный уровень тиреостимулирующего гормона (TSH)

Что было обнаружено в ходе скрининга новорождённого?

В ходе анализа материалов, полученных после рождения вашего ребёнка, у него обнаружен высокий уровень гормона, называемого тиреостимулирующим гормоном (TSH).

Что это означает?

Высокий уровень TSH может указывать на то, что у вашего ребёнка может быть врождённый гипотиреоз (CH). CH — это форма заболевания щитовидной железы. Слово «врождённый» означает, что проблема начинается с рождения и отличается от заболевания щитовидной железы у взрослых. Положительный результат ещё не говорит о наличии у ребёнка заболевания щитовидной железы, но для уверенности необходимо провести дальнейшее обследование.

Что делать дальше?

Врач вашего ребёнка назначит дополнительное обследование. Скорее всего, в клинике будет взято два анализа. Это анализы на TSH и свободный T4 (тироксин).

Если результаты этих дополнительных анализов нормальные, больше никакого обследования или лечения не потребуется.

Если результаты дополнительных анализов остаются повышенными, врач сообщит, какое ребёнку требуется дополнительное обследование или лечение. Вас направят к педиатру-эндокринологу, который лечит детей с заболеваниями щитовидной железы.

Что такое врождённый гипотиреоз (CH)?

CH — это состояние у ребёнка с рождения, которое влияет на щитовидную железу, маленький орган в нижней части шеи. Щитовидная железа вырабатывает гормон щитовидной железы. Организм людей с CH не может вырабатывать достаточно гормонов щитовидной железы. Гормон щитовидной железы необходим для здорового роста и развития человека.

Какие проблемы со здоровьем это может вызвать?

CH — это состояние, сохраняющееся на протяжении всей жизни. Если его не лечить, оно может спровоцировать:

- желтуху (желтая кожа или белки глаз);
- слабый мышечный тонус;
- трудности в обучении;
- задержку роста и набора веса.

Дети с CH нуждаются в оперативном и тщательном лечении.

Какие доступны варианты лечения?

Хотя CH нельзя устранить, его можно лечить. Наиболее распространённое лечение CH — это медикаменты, заменяющие гормон щитовидной железы, который правильно не вырабатывается. Если лечение начать до развития симптомов, дети могут расти и развиваться здоровыми.

Дети с CH должны посещать своего лечащего врача и врача, который специализируется на заболеваниях щитовидной железы (эндокринолога).

Источники информации

Домашний справочник по
генетике:
<http://ghr.nlm.nih.gov>

Фонд спасения детей с помощью скрининга:
www.savebabies.org

Первый анализ ребёнка:
www.babysfirsttest.org