

Ahora, está cepillando por dos



CUANDO ESTÁ EMBARAZADA, EL RIESGO DE DESARROLLAR

GINGIVITIS Y CARIES DENTALES PUEDE SER MÁS ALTO



Después de que nazca su bebé, la bacteria que causa caries puede ser transmitida de su boca a la boca de su bebé



POR ESO ES QUE CADA MADRE EMBARAZADA DEBE PROGRAMAR SU CITA CON EL DENTISTA

PROGRAME SU CITA ANTES QUE NAZCA SU BEBÉ



CUANDO LLEGUE, SUPONEMOS QUE VA A ESTAR MUY OCUPADA



Consejos para
montenar su
boca sana

SI TIENE NÁUSEA MATUTINA,
ENJUAGUE SU BOCA CON UNA CUCHARADITA DE BICARBONATO EN UN VASO DE AGUA.



ASEGÚRESE DE CEPILLAR LOS DIENTES DOS VECES AL DÍA Y USAR HILO DENTAL

m DEPARTMENT OF HEALTH

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



La información contenida en esta publicación no debe ser usada para sustituir el cuidado médico y consejo de su pediatra. Puede que su pediatra recomiende variaciones en un tratamiento basado en hechos y circunstancias individuales. Esta publicación fue desarrollada por el American Academy of Pediatrics. Los autores y colaboradores son autoridades expertas en pediatría. Ninguna intervención comercial de cualquier forma fue solicitada o aceptada durante el desarrollo del contenido de esta publicación. Copyright © 2018 American Academy of Pediatrics. Se puede descargar o imprimir para referencia personal visitando nuestro sitio web. Para reproducción comercial, favor contactar el American Academy of Pediatrics.

Este producto fue apoyado por el acuerdo de cooperación bajo el número, 16 NU380T00167-04-01, financiado por los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades. Sus contenidos son responsabilidad de los autores solamente y no deben ser interpretados como la posición oficial de los Centros para el Control y

Prevención de Enfermedades ni el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. La American Academy of Pediatric Dentistry (Academia Estadounidense de Odontología Pediátrica), American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos) y la American Dental Association (Asociación Estadounidense de Odontología) apoyan la importancia de este documento clínico como herramienta educativa, enero de 2019.

Mini-sonrisas: metas y etapas



RECIÉN NACIDO

LA BACTERIA DE SU BOCA PUEDE SER TRANSMITIDA DE SU BOCA A LA BOCA DE SU BEBÉ
ENTONCES PARTE DE CUIDAR LA BOCA DE SU RECIÉN NACIDO ES
CUIDAR SU PROPIA SALUD ORAL

CEPÍLLE SUS DIENTES DOS VECES AL DÍA, LIMPIE EN MEDIO DE SUS DIENTES, Y



**PROGRAME UNA CITA CON EL DENTISTA
CADA 6 MESES**



O A 5 MESES

EMPIEZA A SALIR ESA

SONRISA ADORABLE



CUÍDELA LIMPIANDO

SUS ENCÍAS CON UNA TOALLA SUAVE
Y DELICADA CADA VEZ DESPUÉS DE COMER



6 A 12 MESES

EL PRIMER DIENTE DE SU BEBÉ ESTÁ SALIENDO.
**EMPIECE A CEPILLARLO
DOS VECES AL DÍA**
CON UN POQUITO DE PASTA DENTAL



CUANDO SU BEBÉ ESTÉ LISTO PARA COMIDA SÓLIDA,

ESCOJA COMIDA SIN AZÚCAR AÑADIDA



PRIMER AÑO

**ASEGÚRESE DE QUE SU BEBÉ
TENGA UNA CITA CON EL DENTISTA
AL CUMPLIR SU PRIMER AÑO**



Si no tiene un dentista regular, su pediatra puede revisarle la boca a su bebé y dar un referido para un dentista

